

東京 2020 オリンピック競技大会の セッションスケジュールについて

1 セッションスケジュール（競技日程）について

- セッションスケジュールとは、競技ごとに、各セッションの開始時間と終了時間が記載されたチケット単位のスケジュールのこと
- 平成30年7月18日に開催されたIOC理事会において、東京2020オリンピック競技大会のセッションスケジュールが承認され、組織委員会が同日公表
- 史上最多の33競技339種目が、42の競技会場で実施される

2 主な特徴

- アスリートファースト
選手や観客に対する暑さ対策を考慮し、マラソン、競歩、トライアスロンなどを早朝に実施
- 人気競技のバランス
大会期間を通じて、柔道、レスリング、空手など、国内の人気競技をバランスよく配置
- 円滑なオペレーション
競技終了後に観客が公共交通機関などを利用して帰宅することができるよう競技時間を調整

3 今後の予定

- 今回決定に至らなかった水泳競技の競泳、アーティスティックスイミング、飛込については引き続き、IOC、国際水泳連盟、組織委員会の3者で協議
- パラリンピックのセッションスケジュールについては、組織委員会が9月のIPC理事会で報告予定



PRESS RELEASE

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
 <Tokyo 2020.NEWS-2018-138>
 2018年7月18日

東京 2020 オリンピック競技大会セッションスケジュールの公表について
 史上最多 33 競技の熱狂が続くエキサイティングな夏

東京 2020 組織委員会は、本日、ローザンヌ（スイス）で開催されている国際オリンピック委員会（IOC）理事会に出席し、第 32 回オリンピック競技大会（2020/東京）の競技日程のうち、セッションスケジュール（※1）の承認を得ました。

2020 年 7 月 24 日の開会式翌日から 8 月 9 日の閉幕まで、史上最多の 33 競技 339 種目が、42 の競技会場で繰り広げられ、絶え間ない熱狂が 17 日間に凝縮されたエキサイティングなスケジュールとなっています。

開会式に先駆けて、2 日前の 7 月 22 日には、まず福島でソフトボールが開幕し、サッカーの予選もスタート。開会式当日には、アーチェリーとボートが始まります。翌日の大会第 1 日目は、午前 8 時 30 分から射撃を皮切りにスタートし、水泳（水球）、バドミントン、体操（体操競技）、柔道、卓球、テニスなど 21 競技が行われます。中でも自転車競技は、男子ロードレースが午前 11 時に武蔵野の森公園をスタートし、世界のトップレーサーがゴールの富士スピードウェイを目指します。東京から富士山麓に挑む景色の変化と雄大な地形の映像は、世界中に東京 2020 オリンピックの開幕を印象付けます。

東京 2020 オリンピックの特徴でもあるアーバンスポーツは、バスケットボール（3×3）が開会式翌日から始まり、スケートボード（ストリート・パーク）、サーフィン、自転車競技（BMX フリースタイル）、スポーツクライミングが大会前半から後半までほぼ大会期間を通じて開催されることになり、若者の大会への興味を駆りたて続けます。

大会中盤、第 1 週目の週末には、多くの観客とテレビ視聴者の注目を集める「スーパーサタデー」を迎え、数多くの競技でメダルが決まる中、今大会初採用となる柔道の団体（混合）、トライアスロンの団体リレー（混合）や射撃のトラップ（混合）が開催されるなど、23 競技が実施される大会の興奮が凝縮された 1 日になります。

The Worldwide Olympic Partners

Tokyo 2020 Gold Partners

TOKYO 2020

大会後半では、レスリング、空手や団体競技の準決勝・決勝など、注目セッションが実施され、終盤に向けて世界中で熱気の高まりが期待できます。オリンピックの花形競技と言われる陸上競技は、大会の象徴となる新国立競技場（オリンピックスタジアム）で7月31日から実施され、10日間の熱戦を繰り広げます。大会の最終日には、男子マラソンが実施され、大都市東京の中心を疾走する選手たちに大観衆が声援を送り、祝祭感にあふれた大会を象徴するハイライトのひとつになります。

セッションスケジュールは、アスリートファースト、IF規則および規定を満たすこと、世界の視聴者の視点、人気競技のバランス、ジェンダーバランス、円滑なオペレーションという6つの基準を考慮し、IOCや国際競技連盟（IF）などの関係団体を中心に協議を進め、総合的に検討して策定してまいりました。2019年春にはチケットの国内一般販売の開始が予定されており、全339種目のイベントスケジュール（※2）についても、関係団体と引き続き調整をしていきます。

なお、水泳競技の競泳、アーティスティックスイミング、飛込については、本日時点でセッションスケジュールの合意が得られず、引き続き、IOC、国際水泳連盟（FINA）、組織委員会の三者で協議を続けます。また、本日時点で本日承認されたセッションスケジュールは、今後の調整により、一部を変更する可能性があります。

（※1）各競技、チケット単位のセッション（例：陸上競技午前の部、午後の部など。球技では、複数の試合が含まれる場合もあります。）の開始時間と終了時間を記載したものです。

（※2）各セッション内で行われるイベント（種目）とその時間を記載したものです。

セッションスケジュールの詳細は別紙をご参照ください。

別紙1：セッションスケジュール（会場別）

別紙2：セッションスケジュール（競技別）

東京2020公式ウェブサイト

URL：<https://tokyo2020.org/jp/games/sport/olympic-schedule/>

■森 喜朗 東京2020組織委員会会長 コメント

本日、IOCの理事会において、東京2020オリンピック競技大会のセッションスケジュールが承認されました。開幕2年前を目前に、今後の大会準備においても重要な節目を迎えられたこと、大変嬉しく思います。

7月24日、開幕2日前の福島でのソフトボールを皮切りに、史上最多33競技339種目が、おおよそ2週間の大会期間に凝縮され、男子マラソンが実施される閉幕まで、これまでにないほどの熱気にあふれた大会になると確信しています。

アスリートファーストへの配慮に加え、IFのルールや男女のバランス、人気競技の日程など、国内・国際双方の視点もあって、多岐にわたる調整は、1年半以上の長期に及びました。多くの皆さまの協力に感謝するとともに、スケジュールの更なる精緻化に引き続き取り組んでまいります。

【本件に関するお問い合わせ】

東京 2020 組織委員会 広報局広報部戦略広報課

電話：03-6631-1949 / FAX：03-3502-8874

担当：渡邊（さ）、熊谷

Email：pressoffice@tokyo2020.jp

【公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会について】

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）と東京都により 2014 年 1 月 24 日に一般財団法人として設立され、2015 年 1 月 1 日付で公益財団法人になりました。第 32 回オリンピック競技大会は、2020 年 7 月 24 日（金）～8 月 9 日（日）の日程で、東京 2020 パラリンピック競技大会は、2020 年 8 月 25 日（火）～9 月 6 日（日）の日程で開催されます。東京 2020 大会に向けて組織委員会は、JOC、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会（JPC）、東京都、政府、経済界、その他関係団体と共にオールジャパン体制の中心となり、大会の準備及び運営に関する事業を行います。

Web: tokyo2020.org | Facebook: [facebook.com/tokyo2020](https://www.facebook.com/tokyo2020) | Twitter: twitter.com/Tokyo2020jp

Instagram: <https://www.instagram.com/tokyo2020/> | LINE: <https://line.me/R/ti/p/%40tokyo2020>

東京 2020 の大会ビジョン

スポーツには、世界を変える力がある。2020 年は、史上最もイノベーティブで、世界中にポジティブな変革をもたらす大会とする。

1) 全員が自己ベスト 2) 多様性と調和 3) 未来への継承

<https://tokyo2020.org/>

【会場別】東京2020オリンピック競技大会セッションスケジュール（2018年7月18日時点）

=調整中

会場	競技/種別	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		7/22 (水)	7/23 (木)	7/24 (金)	7/25 (土)	7/26 (日)	7/27 (月)	7/28 (火)	7/29 (水)	7/30 (木)	7/31 (金)	8/1 (土)	8/2 (日)	8/3 (月)	8/4 (火)	8/5 (水)	8/6 (木)	8/7 (金)	8/8 (土)	8/9 (日)	
新国立競技場（オリンピックスタジアム）	開会式、閉会式																				
	陸上競技												09:00 - 13:30	09:00 - 13:00	10:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 15:00		
													19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 23:00	19:00 - 22:00	20:00 - 23:00	19:00 - 22:00	
	陸上競技 (マラソン)														07:00 - 10:30						07:00 - 10:00
サッカー*1																					M/F
東京体育館	卓球				09:00 - 12:45	10:00 - 12:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	11:00 - 13:00					10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	11:00 - 14:00		
					14:15 - 17:15	14:00 - 17:45	14:30 - 17:30	14:30 - 17:30	15:00 - 18:00	15:00 - 17:00					14:30 - 17:30	14:30 - 17:30	14:30 - 17:30	14:30 - 17:30			
					19:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:10	19:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:10					19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:10			
					M/W/Mix	M/W/Mix/QF/SF	M/W/Mix/F	M/W	M/W/QF	M/W/SF/F	M/F				M/W	M/W/QF	M/W/QF/SF	M/W/SF	W/F	M/F	
国立代々木競技場	ハンドボール				09:30 - 12:45	09:30 - 12:45	09:30 - 12:45	09:30 - 12:45	09:30 - 12:45	09:30 - 12:45	09:30 - 12:45	09:30 - 12:45	09:30 - 12:45	09:30 - 12:45	09:30 - 11:30	09:30 - 11:30					11:00 - 13:00
					14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	14:30 - 17:45	13:15 - 15:15	13:15 - 15:15				15:00 - 17:00
					19:30 - 22:45	19:30 - 22:45	19:30 - 22:45	19:30 - 22:45	19:30 - 22:45	19:30 - 22:45	19:30 - 22:45	19:30 - 22:45	19:30 - 22:45	19:30 - 22:45	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00
					M	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M/QF	W/QF	M/SF	W/SF	M/F	W/F	
日本武道館	柔道				10:30 - 14:30	10:30 - 14:30	10:30 - 14:30	10:30 - 14:30	10:30 - 14:30	10:30 - 14:30	10:30 - 14:30	10:30 - 14:30	10:30 - 14:30								
					17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30								
					M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	Mix/QF/SF/F								
	空手 形、組手																	09:00 - 14:30	09:00 - 14:20		
皇居外苑	陸上競技 (競歩)												07:00 - 09:00								
												M/F									
東京国際フォーラム	ウェイトリフティング				09:30 - 11:30	12:00 - 14:00		12:00 - 14:00					12:00 - 14:00		12:00 - 14:00						
					13:00 - 15:00	16:00 - 18:00	14:00 - 16:00	16:00 - 18:00	14:00 - 16:00				16:00 - 18:00	14:00 - 16:00	16:00 - 18:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00				
					20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00				20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00				
					W/F	M/F	W/F	W/F	M/F				M/F	W/F	W/F	M/F	M/F				
国技館	ボクシング				11:00 - 14:15	11:00 - 15:00	11:00 - 14:15	11:00 - 14:15	11:00 - 14:30	11:00 - 14:00	11:00 - 14:30	11:00 - 13:30	11:00 - 13:15		11:00 - 13:30	14:00 - 17:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:30	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	
					17:00 - 20:15	17:00 - 21:00	17:00 - 20:15	17:00 - 20:15	17:00 - 20:30	17:00 - 20:00	17:00 - 20:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:15		17:00 - 19:30						
馬事公苑	馬術 馬場馬術				17:00 - 22:00	17:00 - 22:00		17:30 - 22:20	17:30 - 21:20												
	馬術 障害馬術				Mix	Mix		Mix/F	Mix/F												
	馬術 総合馬術																				
武蔵野の森総合スポーツプラザ	バドミントン				09:00 - 14:30	10:00 - 15:30	10:00 - 15:30	10:00 - 15:30	09:00 - 14:30	09:00 - 15:30	09:00 - 12:30	09:00 - 16:00									
					18:00 - 22:00	18:00 - 21:30	18:00 - 21:30	18:00 - 21:30	18:00 - 21:30	17:00 - 22:00	15:30 - 21:30	18:00 - 23:00	13:00 - 16:00	13:00 - 15:30	20:30 - 23:00	20:00 - 23:00					
					M/W/Mix	M/W/Mix	M/W/Mix	M/W	M/W/Mix/QF	M/W/QF/SF	M/W/Mix/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/SF/F	M/W/F							
	近代五種 [フェンシングランキングラウンド]																				
東京スタジアム	サッカー*1	16:30 - 21:30	16:30 - 21:30																		
	ラグビー	W	M																		
	近代五種																				
武蔵野の森公園	自転車競技 ロード (ロードレース・スタート)				11:00 - (18:15)	13:00 - (17:35)															
					M/F	W/F															

【会場別】東京2020オリンピック競技大会セッションスケジュール（2018年7月18日時点）

=調整中

会場	競技/種別		-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
			7/22 (水)	7/23 (木)	7/24 (金)	7/25 (土)	7/26 (日)	7/27 (月)	7/28 (火)	7/29 (水)	7/30 (木)	7/31 (金)	8/1 (土)	8/2 (日)	8/3 (月)	8/4 (火)	8/5 (水)	8/6 (木)	8/7 (金)	8/8 (土)	8/9 (日)		
有明アリーナ	バレーボール	バレーボール				09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 11:00	09:00 - 11:00					09:00 - 11:00	
						14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	14:20 - 18:10	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	13:30 - 15:30	13:30 - 16:00	
						19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30	19:40 - 23:30
有明体操競技場	体操	体操競技				M	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M/QF	W/QF	M/SF	W/SF	M/F	W/F		
						10:00 - 12:30	09:30 - 13:05																
						14:30 - 17:00	15:10 - 18:45																
						19:30 - 22:00	20:20 - 22:00	18:00 - 21:00	18:45 - 21:00	18:15 - 21:00	18:50 - 21:00					17:00 - 20:00	17:00 - 19:15	17:00 - 19:15					
	体操	新体操				M	W	M/F	W/F	M/F	W/F				M/W/F	M/W/F	M/W/F						
体操	トランポリン											13:00 - 15:25	13:00 - 15:25							10:20 - 13:15	10:00 - 12:40	11:00 - 12:45	
有明BMXコース	自転車競技	BMXフリースタイル													10:00 - 12:40	10:00 - 12:40							
	自転車競技	BMXレーシング									10:00 - 12:00	10:00 - 12:15											
	スケートボード	ストリート				9:00 - 14:00	9:00 - 14:00																
	スケートボード	パーク				M/QF/F	W/QF/F																
有明テニスの森	テニス				Center Court	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	12:00 - 20:00	12:00 - 20:00	12:00 - 20:00	12:00 - 20:00	12:00 - 20:00							
					Court 1	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	12:00 - 20:00	12:00 - 20:00	12:00 - 20:00	12:00 - 20:00								
					Court 2	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00											
					Court 3-11	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00												
お台場海浜公園	水泳	マラソンスイミング																08:00 - 11:00	08:00 - 11:00				
	トライアスロン					08:00 - 10:20	08:00 - 10:30						08:00 - 10:00					W/F	M/F				
潮風公園	バレーボール	ビーチバレーボール				09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 12:50	09:00 - 11:50	09:00 - 11:50	09:00 - 11:50	09:00 - 11:50	09:00 - 10:50	09:00 - 10:50	09:00 - 10:50	09:00 - 10:50	09:00 - 10:50	09:00 - 10:50	10:00 - 12:50	10:00 - 12:50		
						15:00 - 17:50	15:00 - 17:50	15:00 - 17:50	15:00 - 17:50	15:00 - 17:50	15:00 - 17:50	15:00 - 17:50	15:00 - 17:50	13:00 - 14:50	13:00 - 14:50								
						20:00 - 22:50	20:00 - 22:50	20:00 - 22:50	20:00 - 22:50	20:00 - 22:50	20:00 - 22:50	20:00 - 22:50	20:00 - 22:50	17:00 - 18:50	17:00 - 18:50								
青海アーバンスポーツ会場	バスケットボール	3×3				M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	W/QF	M/QF	M/W/SF	W/F	M/F		
						11:00 - 12:40	11:00 - 12:40	11:00 - 12:40															
						14:10 - 16:00	14:10 - 16:00	14:10 - 16:00	13:30 - 15:20														
						17:30 - 19:30	17:30 - 19:30	17:30 - 19:30	16:50 - 18:50	17:00 - 19:00													
大井ホッケー競技場	ホッケー				Pitch1	09:30 - 13:15	09:30 - 13:15	09:30 - 13:15	09:30 - 13:15	09:30 - 13:15	09:30 - 13:15	09:30 - 13:15	09:30 - 13:15	09:30 - 13:15	09:30 - 13:30	09:30 - 13:30	09:30 - 11:00	09:30 - 11:00	09:30 - 11:00	09:30 - 11:00	09:30 - 11:00		
					Pitch2	18:30 - 22:15	18:30 - 22:15	18:30 - 22:15	18:30 - 22:15	18:30 - 22:15	18:30 - 22:15	18:30 - 22:15	18:30 - 22:15	18:30 - 22:15	18:30 - 22:30	18:30 - 22:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 21:30	19:00 - 21:30	19:00 - 21:30		
						10:00 - 13:45	10:00 - 13:45	10:00 - 13:45	10:00 - 13:45	10:00 - 13:45	10:00 - 13:45	10:00 - 13:45	10:00 - 13:45	10:00 - 13:45									
海の森クロスカントリーコース	馬術	総合馬術（クロスカントリー）				M/W	M/W	M/W	M	M/W	M/W	M/W	W	M/QF	W/QF	M/SF	W/SF	M/F	W/F				
														Mix									
海の森水上競技場	カヌー	スプリント													09:30 - 13:05	09:30 - 13:10	09:30 - 13:05	09:30 - 13:20	09:30 - 12:50	09:30 - 13:10			
	ボート					09:00 - 12:40	09:00 - 13:00	09:30 - 12:10	09:30 - 11:50	09:30 - 13:05	09:30 - 12:55	09:30 - 12:35	09:30 - 12:05			M/W/QF	M/W/SF/F	M/W/QF	M/W/SF/F	M/W/QF	M/W/SF/F		
カヌー・スラローム会場	カヌー	スラローム				M/W	M/W	M/W	M/W/SF/F	M/W/SF/F	M/W/SF/F	M/W/F	M/W/F										

【会場別】東京2020オリンピック競技大会セッションスケジュール（2018年7月18日時点）

=調整中

会場	競技/種別	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		7/22 (水)	7/23 (木)	7/24 (金)	7/25 (土)	7/26 (日)	7/27 (月)	7/28 (火)	7/29 (水)	7/30 (木)	7/31 (金)	8/1 (土)	8/2 (日)	8/3 (月)	8/4 (火)	8/5 (水)	8/6 (木)	8/7 (金)	8/8 (土)	8/9 (日)	
アーチェリー会場(夢の島公園)	アーチェリー			09:00 - 11:00	09:30 - 12:05	09:30 - 11:05	09:30 - 11:05	09:30 - 13:25	09:30 - 13:25	09:30 - 13:25	09:30 - 11:15	09:30 - 11:15									
				M/W	Mix/QF/SF/F	W/QF/SF/F	M/QF/SF/F	M/W	M/W	M/W	W/QF/SF/F	M/QF/SF/F									
オリンピックアクアティクスセンター	水泳	競泳																			
	水泳	飛込																			
	水泳	アーティスティックスイミング																			
東京辰巳国際水泳場	水泳	水球				10:00 - 12:40		10:00 - 12:40		10:00 - 12:40		10:00 - 12:40		10:00 - 12:40		10:00 - 12:40				12:40 - 15:20	09:30 - 12:10
					14:00 - 16:40	14:10 - 16:50	14:00 - 16:40	14:10 - 16:50	14:00 - 16:40	14:10 - 16:50	14:00 - 16:40	14:10 - 16:50	14:00 - 16:40	14:10 - 16:50	14:00 - 16:40	14:10 - 16:50	14:00 - 16:40	14:10 - 16:50	14:00 - 16:40	14:10 - 16:50	16:50 - 18:10
幕張メッセ Aホール	レスリング	フリースタイル、グレコローマン				W	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W/QF	M/QF	W/SF	M/SF	W/F	M/F
																11:00 - 13:30	11:00 - 13:30	11:00 - 13:30	11:00 - 13:30	11:00 - 13:30	11:00 - 13:30
																18:00 - 21:30	18:00 - 21:30	18:00 - 21:30	18:00 - 21:30	18:00 - 21:30	18:00 - 21:30
	テコンドー															M/W/QF/SF	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/F
幕張メッセ Bホール	フェンシング																				
釣ヶ崎海岸サーフィン会場	サーフィン*2																				
さいたまスーパーアリーナ	バスケットボール	バスケットボール																			
陸上自衛隊朝霞訓練場	射撃	(ライフル)																			
	射撃	(クレー)																			
霞ヶ関カンツリー倶楽部	ゴルフ																				
江の島ヨットハーバー	セーリング																				
伊豆ペドローム	自転車競技	トラック																			
伊豆マウンテンバイクコース	自転車競技	マウンテンバイク																			
富士スピードウェイ	自転車競技	ロード(ロードレース・ゴール、個人タイムトライアル)																			

【会場別】東京2020オリンピック競技大会セッションスケジュール（2018年7月18日時点）

調整中

会場	競技/種別	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		7/22 (水)	7/23 (木)	7/24 (金)	7/25 (土)	7/26 (日)	7/27 (月)	7/28 (火)	7/29 (水)	7/30 (木)	7/31 (金)	8/1 (土)	8/2 (日)	8/3 (月)	8/4 (火)	8/5 (水)	8/6 (木)	8/7 (金)	8/8 (土)	8/9 (日)	
福島あづま球場	野球・ソフトボール*3 (野球)								12:00 - 15:00												
	(ソフトボール)	10:00 - 12:00							M												
		W																			
横浜スタジアム	野球・ソフトボール*3 (野球)									12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	
	(ソフトボール)		10:00 - 12:00		10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00			19:00 - 22:00	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	12:00 - 15:00
		14:30 - 16:30	14:30 - 16:30		14:30 - 16:30	14:30 - 16:30	14:30 - 16:30	14:30 - 16:30													19:00 - 22:30
		19:00 - 21:00	19:00 - 21:00		19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	19:00 - 21:30												
		W	W		W	W	W	W/F													
札幌ドーム	サッカー*1	16:30 - 21:30	16:30 - 21:30		16:30 - 21:30	16:30 - 21:30			16:30 - 21:30												
宮城スタジアム	サッカー*1	16:30 - 21:30			16:30 - 21:30			16:30 - 21:30	16:30 - 21:30		18:00 - 21:00	18:00 - 21:00									
茨城カシマスタジアム	サッカー*1		16:30 - 21:30			16:30 - 21:30		16:30 - 21:30			18:00 - 21:00	18:00 - 21:00		18:00 - 21:00	18:00 - 21:00		18:00 - 21:00				
埼玉スタジアム2002	サッカー*1				16:30 - 21:30	16:30 - 21:30		19:30 - 21:30	16:30 - 21:30		20:00 - 23:00	20:00 - 23:00			20:00 - 23:00					20:00 - 23:00	
横浜国際総合競技場	サッカー*1		16:30 - 21:30			16:30 - 21:30		19:30 - 21:30	16:30 - 21:30		20:00 - 23:00	20:00 - 23:00		20:00 - 23:00						20:00 - 23:00	

本スケジュールは、東京2020オリンピック競技大会が終わるまで変更または修正される可能性があります。

*1 サッカーのセッションスケジュールについては、10月に開催予定のFIFAの委員会が最終決定されるため、現時点では暫定的な位置づけ(イベントコンセプト)となっている。今後の調整で変更の可能性あり。

*2 大会2日目から9日目までサーフィンフェスティバルを開催する。

*3 野球・ソフトボールのセッションスケジュールについては、今後の調整で変更の可能性あり。

【競技別】東京2020オリンピック競技大会セッションスケジュール（2018年7月18日時点）

=調整中

種別	会場	7月										8月																				
		22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9												
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
1 開会式、閉会式 2 水泳	観戦	新国立競技場 (オリンピックスタジアム)																														
	競泳	オリンピックアクアティクスセンター																														
	飛込	オリンピックアクアティクスセンター																														
	アーティスティックスイミング	オリンピックアクアティクスセンター																														
	水球	東京辰巳国際水泳場		10:00 - 12:40			10:00 - 12:40			10:00 - 12:40			10:00 - 12:40			10:00 - 12:40			12:40-15:20		9:30-12:10											
				14:00 - 16:40			14:00 - 16:40			14:00 - 16:40			14:00 - 16:40			14:00 - 16:40			14:10 - 16:50		16:50-18:10		13:40-15:00									
				18:20 - 21:00			18:20 - 21:00			18:20 - 21:00			18:20 - 21:00			18:20 - 21:00			18:20 - 21:00		18:20 - 21:00		16:30-17:50									
マラソンスイミング	お台場海浜公園		W			M			W			M			W			MIQF		WSF		MSF		WIF		MIF						
3 アーチェリー	アーチェリー会場 (夢の島公園)	9:00-11:00		9:30-12:05		9:30-11:05		9:30-11:05		9:30-13:25		9:30-13:25		9:30-13:25		9:30-11:15		9:30-11:15														
		13:00-15:00		14:15-17:25		13:45-17:25		13:45-17:25		16:00-19:55		16:00-18:40		16:00-18:40		14:45-17:20		14:45-17:20														
4 陸上競技	トラック&フィールド	新国立競技場 (オリンピックスタジアム)																														
	マラソン	新国立競技場 (オリンピックスタジアム)																														
	競歩	豊后外苑																														
5 バドミントン	武蔵野の森総合スポーツプラザ	9:00 - 14:30		10:00 - 15:30		10:00 - 15:30		10:00 - 15:30		9:00 - 14:30		9:00 - 15:30		9:00 - 12:30		9:00 - 16:00																
				18:00 - 22:00		18:00 - 21:30		18:00 - 21:30		18:00 - 21:30		18:00 - 21:30		17:00 - 22:00		15:30 - 21:30		18:00 - 23:00		20:30 - 23:00		20:00 - 23:00		20:00 - 23:00		20:00 - 23:00		19:00 - 22:00				
				MWMix		MWMix		MWMix		MW		MWMix/QF		MWMix/QF		MWMix/QF/RF		MWMix/QF/RF		MWSF/F		MWF										
6 野球・ソフトボール*3	野球	福島あづま球場										12:00 - 15:00																				
		横浜スタジアム										M				12:00 - 15:00		12:00 - 15:00		12:00 - 15:00		12:00 - 15:00				12:00 - 15:00						
																19:00 - 22:00		19:00 - 22:00		19:00 - 22:00		19:00 - 22:00		19:00 - 22:00		19:00 - 22:00		19:00 - 22:00				
	ソフトボール	福島あづま球場		10:00 - 12:00																												
		横浜スタジアム		10:00 - 12:00		10:00 - 12:00		10:00 - 12:00		10:00 - 12:00		14:30 - 16:30		14:30 - 16:30		14:30 - 16:30		14:30 - 16:30		14:30 - 16:30		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		
7 バスケッボール	3x3	青海アーバンスポーツ会場		11:00 - 12:40		11:00 - 12:40		11:00 - 12:40		14:10 - 16:00		14:10 - 16:00		14:10 - 16:00		13:30 - 15:20		17:30 - 19:30		17:30 - 19:30		17:30 - 19:30		16:50 - 18:50		17:00 - 19:00		20:20 - 22:30		20:30 - 23:00		
	バスケットボール	さいたまスーパーアリーナ		M		MW		MW		MW		MW		MW/QF		MW/QF		MW/QF		MW/QF		MW/QF/RF		MW/QF/RF		MW/QF/RF		MW/QF/RF		MW/QF/RF		
						13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		13:40 - 15:40		16:00 - 18:00		16:00 - 18:00
8 ボクシング	国技館	11:00 - 14:15		11:00 - 15:00		11:00 - 14:15		11:00 - 14:15		11:00 - 14:30		11:00 - 14:00		11:00 - 14:30		11:00 - 13:30		11:00 - 13:15														
		17:00 - 20:15		17:00 - 21:00		17:00 - 20:15		17:00 - 20:15		17:00 - 20:15		17:00 - 20:30		17:00 - 20:30		17:00 - 19:30		17:00 - 19:15														
				M		MW		W		M		MW		W		M		MW		W		MIQF		WQF		MISF		WSF		MWF		WIF
9 カヌー	スラローム	カヌー・スラローム会場		13:00 - 16:45		14:00 - 18:40		14:00 - 16:55		13:00 - 16:45		14:00 - 16:40		14:00 - 16:55																		
	スプリント	海の森水上競技場																														

【競技別】東京2020オリンピック競技大会セッションスケジュール（2018年7月18日時点）

=調整中

			7月									8月													
			22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9				
種別	会場		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
10 自転車競技	BMXフリースタイル	有明BMXコース	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7			10.00 - 12.20	10.00 - 12.40									
	BMXレーシング	有明BMXコース										10.00 - 12.00	10.00 - 12.15												
	マウンテンバイク	伊豆マウンテンバイクコース						14.00 - 16.00	14.00 - 16.00																
	ロード(ロードレース)	(スタート) 武蔵野の森公園 (ゴール) 富士スピードウェイ				11.00-18.15	13.00-17.35																		
	ロード(個人タイムトライアル)	富士スピードウェイ											11.30-17.20												
	トラック	伊豆ベロドローム															15.30 - 19.00	15.30 - 19.00	15.30 - 19.00	15.30 - 19.00	15.30 - 19.00	15.30 - 19.00	10.00 - 12.30		
																	MW/QF/SF/F	MW/QF/SF/F	MW/QF/SF/F	MW/QF/SF/F	MW/QF/SF/F	MW/QF/SF/F			
11 馬術	馬場馬術	馬事公苑				17.00 - 22.00	17.00 - 22.00			17.30 - 22.20	17.30 - 21.20														
	総合馬術	馬事公苑				Mix	Mix			Mix/F	Mix/F														
	総合馬術(クロスカントリー)	海の森クロスカントリーコース																							
	障害馬術	馬事公苑																							
																			8.30 - 11.10	8.30 - 11.10					
12 フェンシング	幕張メッセ Bホール				9:00 - 15:35	8:30 - 16:00	8:30 - 16:10	9:00 - 14:50	9:00 - 14:50	9:00 - 16:45	9:00 - 14:50	9:00 - 14:50	9:00 - 14:50	9:00 - 16:30											
13 サッカー *1	新国立競技場(オリンピックスタジアム)																				11:00-14:00				
	東京スタジアム		16:30-21:30	16:30-21:30																		W/F			
	札幌ドーム		16:30-21:30	16:30-21:30		16:30-21:30	16:30-21:30						16:30-21:30												
	宮城スタジアム		16:30-21:30			16:30-21:30			16:30-21:30	16:30-21:30			16:30-21:30		18:00-21:00	18:00-21:00									
	茨城カシマスタジアム		16:30-21:30						16:30-21:30						18:00-21:00	18:00-21:00						18:00-21:00			
	埼玉スタジアム2002		16:30-21:30			16:30-21:30			16:30-21:30	16:30-21:30					20:00-23:00	20:00-23:00						20:00-23:00			
	横浜国際総合競技場		16:30-21:30			16:30-21:30			16:30-21:30	16:30-21:30					20:00-23:00	20:00-23:00							20:00-23:00		
			16:30-21:30																						
	14 ゴルフ	霞ヶ関カントリー倶楽部													7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:30				7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:30
15 体操	体操競技	有明体操競技場				10.00-12.30	9.30-13.05																		
新体操	有明体操競技場																					10.20-13.15	10.00-12.40		
																							14.50-17.45	15.20-17.50	11.00-12.45
																							W	W/F	W/F
トランポリン	有明体操競技場																								
16 ハンドボール	国立代々木競技場				9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 12:45	9:30 - 11:30	9:30 - 11:30	11:00 - 13:00	
17 ホッケー	大井ホッケー競技場																								

