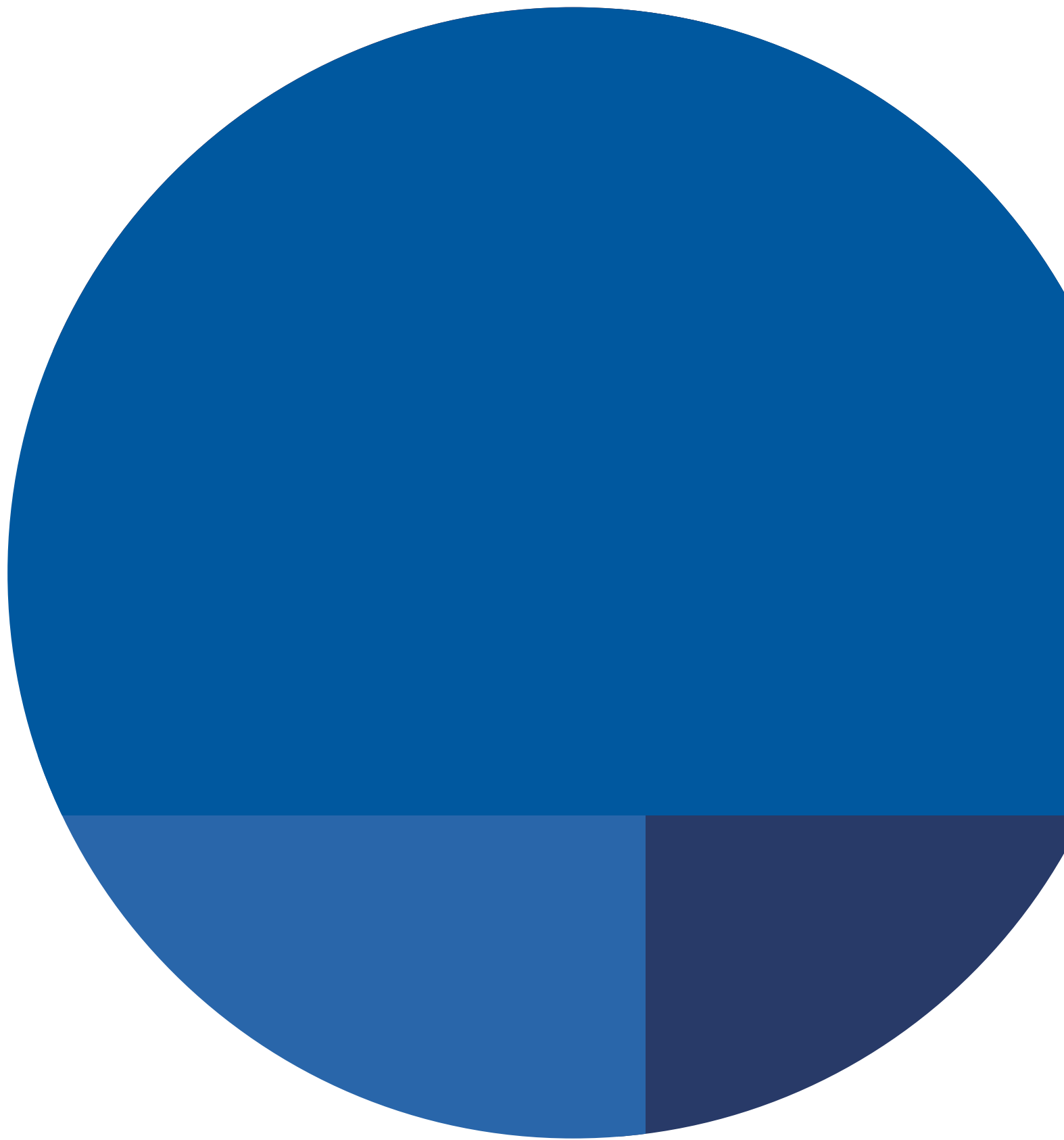




目次

第1部

大会概要	6
オリンピック競技一覧	8
パラリンピック競技一覧	9
東京 2020 オリンピックの追加種目	10
競技日程	12
オリンピック デイリーハイライト	15
パラリンピック デイリーハイライト	99

第2部

オリンピック聖火リレー	142
パラリンピック聖火リレー	156
東京 2020 NIPPON フェスティバル	160
東京 2020 公式アートポスター	163
開会式・閉会式	164
東京 2020 マスコット	168
ボランティア	170
競技会場	172
東京 2020 マーケティングパートナー	178

大会概要

大会スケジュール

正式名称

第32回オリンピック競技大会（2020／東京）

開催期間

2021年7月23日（金）～8月8日（日）

競技数

33 競技

正式名称

東京2020パラリンピック競技大会

開催期間

2021年8月24日（火）～9月5日（日）

競技数

22 競技

大会ビジョン

スポーツには 世界と未来を変える力がある。

1964年の東京大会は日本を大きく変えた。

東京2020大会は、

「すべての人が自己ベストを目指し（全員が自己ベスト）」、

「一人ひとりが互いを認め合い（多様性と調和）」、

「そして、未来につなげよう（未来への継承）」

を3つの基本コンセプトとし、史上最もイノベーティブで、

世界にポジティブな改革をもたらす大会とする。

大会モットー

United by Emotion

大会モットーとは大会ビジョンを研ぎ澄ましたメッセージで、

東京2020大会が世界と共有したいアイデアやコンセプトの本質をとらえたもの。

近年のオリンピック・パラリンピックにおいては、競技会場装飾や都市装飾、

デジタルメディアで掲出されるなど、重要な役割を果たしている。

東京 2020 エンブレム



くみいちまつもん
組市松紋

- ・「市松模様」を、日本の伝統色である藍色で描き、粋な日本らしさを表現した。
- ・形の異なる3種類の四角形を組み合わせ、「多様性と調和」のメッセージを込めた。
- ・オリンピックエンブレム、パラリンピックエンブレムとも、同じ45ピースの四角形から構成されている。

数字で見る東京 2020 大会

11,420

オリンピック出場選手数



4,403

パラリンピック出場選手数



339

オリンピック競技の種目数



539

パラリンピック競技の種目数

43

大会のレガシーとして新築された
8会場を含む競技会場



33

オリンピック競技数



22

パラリンピック競技数



すべての情報は
2022年2月時点のものである。
出典：東京都、
東京2020組織委員会

オリンピック競技一覧

東京 2020 オリンピック競技大会では、33 競技 339 種目が行われた。

競技		
水泳	サッカー	射撃
アーチェリー	ゴルフ	スケートボード
陸上競技	体操	スポーツクライミング
バドミントン	ハンドボール	サーフィン
野球・ソフトボール	ホッケー	卓球
バスケットボール	柔道	テコンドー
ボクシング	空手	テニス
カヌー	近代五種	トライアスロン
自転車競技	ボート	バレーボール
馬術	ラグビー	ウエイトリフティング
フェンシング	セーリング	レスリング

東京 2020 オリンピック競技大会の競技プログラムは、2017 年6月の IOC 理事会において承認された。3x3 バスケットボールやBMX フリースタイルをはじめ、スポーツクライミング、スケートボードなど、若者に人気がある都会的なスポーツを取り入れることで、オリンピック競技プログラムの進化を示す形となった。また、6つのスポーツ（カヌー、柔道、ボート、セーリング、射撃、ウエイトリフティング）において、初めてジェンダーバランスが実現した。

新種目	
水泳（競泳）	男子 800m 自由形、女子 1500m 自由形、混合 4×100m メドレーリレー
アーチェリー	混合団体
陸上競技	混合 4×400m リレー
バスケットボール	3x3 バスケットボール（男子／女子）
自転車競技（BMX フリースタイル）	パーク（男子／女子）
自転車競技（トラック）	マディソン（男子／女子）
フェンシング	男子サーブル団体、女子フルーレ団体
柔道	混合団体
卓球	混合ダブルス
トライアスロン	混合リレー

パラリンピック競技一覧

東京2020パラリンピック競技大会では、22競技539種目が行われた。IPCが新しく承認したテコンドーとバドミントンが新競技として加わった。

競技		
アーチェリー	ゴールボール	テコンドー
陸上競技	柔道	トライアスロン
バドミントン	パワーリフティング	車いすバスケットボール
ボッチャ	ボート	車いすフェンシング
カヌー	射撃	車いすラグビー
自転車競技	シッティングバレーボール	車いすテニス
馬術	水泳	
5人制サッカー	卓球	



東京 2020 オリンピックの追加種目

東京 2020 大会では、若者に人気のスポーツを取り入れる機会を積極的に利用し、オリンピック競技プログラムに新たな価値を加えることができた。様々な競技から今回新しく追加された18の種目は、2016年8月にリオデジャネイロで行われた第129回IOC総会において承認された。

これらの種目には、伝統的なものから若者に支持される新しいものまで、日本はもとより世界中で人気の高いスポーツが含まれ、東京 2020 大会のビジョンを反映している。世界中の人々に大会が注目されることで、オリンピック・ムーブメントやその価値がさらに広まるきっかけとなった。

野球・ソフトボール

日本で人気の高い野球とソフトボールは、日本中の人々を盛り上げ、世代を超えたファンを魅了し、東京 2020 大会に大きな価値を与える。



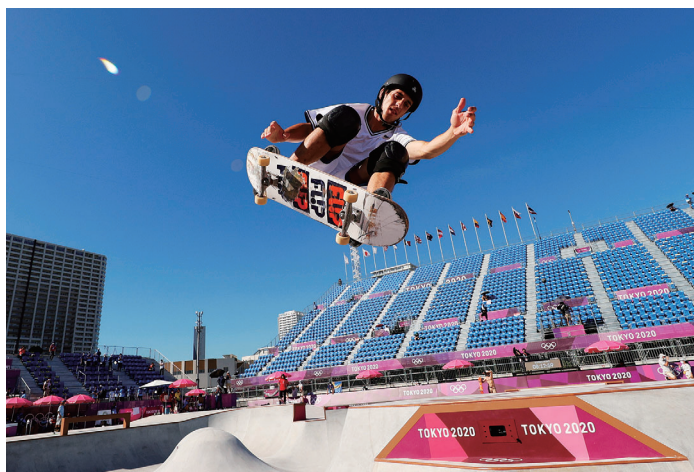
空手

日本で生まれた空手は、世界中で親しまれるようになった。東京 2020 大会の追加競技として、日本のスポーツ文化を世界にアピールし、世界中の人々を魅了する。



スケートボード

史上最も革新的な大会を目指す東京2020大会の象徴とも言える追加競技。世界中が注目し、特に若者の間で人気が高いスケートボードは、オリンピックが持つスポーツ性やエンターテインメントとしての価値を高める。



スポーツクライミング

スポーツクライミングのビジョンは、「より速く、より高く、より強く」というオリンピックのモットーに、若者にアピールする新鮮なアプローチを加えた競技である。今までのオリンピックにはなかった「登る」という人間の基本動作を活かした新しい価値をもたらす。



サーフィン

サーフィンの登場で東京2020大会には、ダイナミックさが加わった。若者の価値観を具現化するサーフィンは、高度なテクニックと魅力的なスタイルに加え、お祭りのような会場の盛り上がりが支持されている。



競技日程

オリンピック競技スケジュール

競技	種別等	7月											8月							
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
開会式・閉会式				○																○
水泳	競泳				○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼							
	飛込					▼	▼	▼	▼		○	○	▼	○	▼	○	▼	○	▼	
	アーティスティックスイミング													○	○	▼		○	▼	
	水球				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
	マラソンスイミング															▼	▼			
アーチェリー				○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼								
陸上競技											▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
バドミントン					○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼						
野球・ソフトボール		○	○		○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○		▼	
バスケットボール	3x3 バスケットボール				○	○	○	○	▼											
	バスケットボール					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ボクシング					○	○	○	○	○	○	○	▼	▼		▼	▼	▼	▼	▼	▼
カヌー	スラローム					○	▼	▼	○	▼	▼									
	スプリント													○	▼	○	▼	○	▼	
自転車競技	BMX フリースタイル											○	▼							
	BMX レーシング									○	▼									
	マウンテンバイク						▼	▼												
	ロード				▼	▼			▼											
	トラック														▼	▼	▼	▼	▼	▼
馬術					○	○		▼	▼		○	○	○	▼	○	▼		○	▼	
フェンシング					▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼							
サッカー		○	○		○	○		○	○		○	○		○	○		▼	▼	▼	
ゴルフ										○	○	○	▼			○	○	○	▼	
体操					○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼			○	▼	▼
ハンドボール					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ホッケー					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼		
柔道					▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼								
空手																	▼	▼	▼	
近代五種																	○	▼	▼	
ボート				○	○	○			▼	▼	▼									
ラグビー							○	○	▼	○	○	▼								
セーリング						○	○	○	○	○	○	▼	▼		▼	▼				
射撃					▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼						
スケートボード						▼	▼									▼	▼			
スポーツクライミング															○	○	▼	▼		
サーフィン						○	○	▼												
卓球					○	○	▼	○	○	▼	▼		○	○	○	○	▼	▼		
テコンドー					▼	▼	▼	▼												
テニス					○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼							
トライアスロン							▼	▼				▼								
バレーボール	ビーチバレーボール				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	
	バレーボール				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ウエイトリフティング					▼	▼	▼	▼	▼			▼	▼	▼	▼	▼				
レスリング													○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	

▼ メダルセッション

○ 予選

パラリンピック競技スケジュール

競技	種別等	8月								9月				
		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
開会式・閉会式		○												○
アーチェリー					○	●	●	●	●	●	●	●	●	
バドミントン										○	○	○	●	●
ボッチャ						○	○	○	○	●	○	○	●	
カヌー											○	●	●	
自転車競技			●	●	●	●			●	●	●	●		
馬術				●	●	○	●	●						
5人制サッカー							○	○	○		○		●	
ゴールボール			○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
柔道					●	●	●							
陸上競技					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
パワーリフティング				●	●	●	●	●						
水泳			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
ボート					○	○	●							
射撃								●	●	●	●	●	●	●
シットイングバレーボール					○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
卓球			○	○	○	●	●	●	○	●	●	●		
テコンドー											●	●	●	
トライアスロン						●	●							
車いすバスケットボール			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
車いすフェンシング			●	●	●	●	●							
車いすラグビー			○	○	○	○	●							
車いすテニス					○	○	○	○	○	●	○	●	●	

● メダルセッション

○ 予選