

東京 2020 パラリンピック競技大会の セッションスケジュールについて

1 セッションスケジュールについて

- セッションスケジュールとは、各競技、チケット単位のセッションの開始時間と終了時間を記載したもの
- 平成 30 年 10 月 19 日、組織委員会が I P C の承認を得て、東京 2020 パラリンピック競技大会のセッションスケジュールを公表
- 22 競技・540 種目が、21 の競技会場で実施される

2 主な特徴

- 人気競技のバランス
大会全体を通じて盛り上がりが続くよう、人気競技をバランスよく配置
- 観客への配慮
家族連れをはじめとした幅広い層に競技会場へ観に来ていただきやすい時間を設定
- アスリートファースト
暑さ等を考慮し、マラソンやトライアスロンを早朝に実施

3 今後の予定

- 2019 年夏にチケットの国内一般販売の開始が予定されており、イベントスケジュール(※)について、組織委員会が関係団体と引き続き調整
- (※) 各セッション内で行われるイベント（種目）とその時間を記載したもの



PRESS RELEASE

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会

<Tokyo 2020.NEWS-2018-223>

2018 年 10 月 19 日

東京 2020 パラリンピック競技大会セッションスケジュールの公表について 全 22 競技が織りなす最高にドラマチックな夏

東京 2020 組織委員会は、東京 2020 パラリンピック競技大会の競技日程のうちセッションスケジュール（※1）について、国際パラリンピック委員会（IPC）の承認を得て、本日発表いたしました。

パラリンピック競技大会 22 競技 540 種目が 1 都 3 県（東京、埼玉、千葉、静岡）の 21 会場で実施され、史上最多 4400 人（※2）の選手による白熱した戦いが、2020 年 8 月 25 日の開会式翌日から 9 月 6 日の閉幕まで、12 日間に渡り繰り広げられます。大会全体を通じて盛り上がりが続くよう、人気競技がバランスよく配置されています。全体的には家族連れをはじめとした幅広い層に競技会場へ観に来ていただきやすい時間設定としております。また、アスリートファーストな大会運営を目指すべく、暑さ等を考慮し、マラソンやトライアスロンは早朝に実施します。

セッションスケジュールの主な点は以下のとおりです（詳細は別紙の会場別、競技別スケジュールを参照）。

セッションスケジュールは、アスリートファースト、国際競技連盟（IF）規則および規定を満たすこと、世界の視聴者の視点、人気競技のバランス、ジェンダーバランス、円滑なオペレーションという 6 つの基準を考慮し、IPC や IF などの関係団体を中心に協議を進め、総合的に検討して策定してまいりました。

2019 年夏にはチケットの国内一般販売の開始が予定されており、全 540 種目のイベントスケジュール（※3）についても、関係団体と引き続き調整をしてまいります。なお、本日承認されたセッションスケジュールは、今後の調整により、変更される可能性があります。

開会式翌日の大会第 1 日目、8 月 26 日には午前 9 時から 5 競技（ゴールボール・水泳・卓球・車いすバスケットボール・車いすフェンシング）がスタートし、次いで開始の 2 競技（自転車競技（トラック）・ウィルチェアーラグビー）と合わせて、初日は 7 競技が 3 都県（東京都、千葉県、静岡県）



で開催されます。陸上競技（トラック&フィールド）は、新国立競技場（オリンピックスタジアム）で8月28日から9月5日まで続きます。大会第4日目の8月29日には、ボッチャが始まります。ボッチャは、障がいの程度が重いアスリートの参加機会を増やすというIPCの方針に沿って、リオ大会より8名増の116名の選手が参加します。また8月29日、30日の週末には、トライアスロンが、お台場海浜公園を中心に実施。各国・地域の放送権者（ライツホルダー）にパラリンピック史上初めてライブ映像が提供され、大会史上最も都会的なコースで開催されます。選手たちは声援を力にメダル争いを繰り広げ、沿道に詰めかけた子供たちの忘れられない思い出の一つになると期待しています。

大会中盤である、大会第5日目8月30日午後6時から、ウィルチェアーラグビーの決勝戦が行われます。リオ大会で金メダルを獲得したオーストラリアチームを破って、今年の世界選手権を制した日本チームには大きな期待が集まります。過去大会では、ウィルチェアーラグビーは大会後半に行われていましたが、東京2020大会では後半に偏りがちな団体競技の決勝を中盤にも配置したことで、大会中盤から大会終盤に向けた熱気を高めていきます。大会第7日目9月1日から行われる自転車競技（ロード）は、富士山を間近に望む、富士スピードウェイをスタート、ゴールとし、各種目とも富士山麓の起伏を活かしたコース設定となっています。

本大会から新競技として採用されるバドミントンとテコンドーの2競技が大会終盤を盛り上げます。バドミントンは大会第8日目の9月2日から大会最終日9月6日まで国立代々木競技場で行われ、テコンドーは大会第9日目9月3日から大会第11日目9月5日まで幕張メッセBホールで開かれます。その他の競技でも、準決勝・決勝等の注目セッションが続々と実施され、大会のクライマックスに向けた盛り上がりを一気に加速させます。車いすテニスは、大会第10日目の9月4日から大会第11日目の9月5日にかけて男女の決勝が実施されます。車いすバスケットボールは、大会第11日目の9月5日に女子決勝、大会第12日目の9月6日に男子決勝を行います。パラリンピック競技の中でも世界的に人気・普及度ともに高い競技の一つであり、東京1964パラリンピックでも正式競技として採用されています。美しい放物線を描くシュートの正確性や車いすで駆けるスピード感、選手の巧みなチェアワーク、チーム戦略に基づいた選手同士の激しいポジション争いなど、多彩な魅力が大会終盤を飾ります。

閉幕日の9月6日には男子/女子のマラソンが実施されます。「レーサー」と呼ばれる競技用車いすの最高時速40キロを超えるスピード、ブラインドランナーとガイドランナーの息の合った走りが堪能できます。東京の街の中心を疾走し、沿道の大観衆やテレビで生中継を見ている多くの視聴者の目を奪い、世界中の人々の心を動かし、東京2020パラリンピック競技大会のハイライトになると期待されます。

- (※1) 各競技、チケット単位のセッション（例：陸上競技午前の部、午後の部など。球技では、複数の試合が含まれる場合もあります。）の開始時間と終了時間を記載したものです。
- (※2) 4400人は、東京2020パラリンピック競技大会の選手数の上限。実際の参加人数とは異なる可能性があります。
- (※3) 各セッション内で行われるイベント（種目）とその時間を記載したものです。

セッションスケジュールの詳細は別紙をご参照ください。

別紙 1：セッションスケジュール（会場別）

別紙 2：セッションスケジュール（競技別）

東京 2020 公式ウェブサイト

URL : <https://tokyo2020.org/jp/games/schedule/paralympic/>

■森 喜朗 東京 2020 組織委員会会長 コメント

史上最多 4400 名の世界のパラリンピアンによる、12 日間の戦いのセッションスケジュールが決まりました。開幕から閉幕まで、全 22 競技がバランスよく日程が組まれ、毎日目が離せない、見どころがいっぱいのスケジュールです。世界中の皆さんに、今から大会を楽しみにしていただきたいと思います。卓越したパフォーマンスによる迫力ある試合、限界に挑む姿、大会で生み出されるドラマの一つ一つを間近に見ることは、多くの人たちが心を揺さぶられる体験になると信じています。

IPC、IF 関係者はじめ、長期にわたり競技日程の調整にご協力いただいた皆さまに感謝します。引き続き、大会の準備に尽力してまいります。

【本件に関するお問い合わせ】

東京 2020 組織委員会

広報局広報部戦略広報課

電話：03-6631-1949 / FAX：03-3502-8874

担当：岩淵、渡邊（さ）

Email : pressoffice@tokyo2020.jp

【公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会について】

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）と東京都により 2014 年 1 月 24 日に一般財団法人として設立され、2015 年 1 月 1 日付で公益財団法人になりました。第 32 回オリンピック競技大会は、2020 年 7 月 24 日（金）～8 月 9 日（日）の日程で、東京 2020 パラリンピック競技大会は、2020 年 8 月 25 日（火）～9 月 6 日（日）の日程で開催されます。東京 2020 大会に向けて組織委員会は、JOC、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会（JPC）、東京都、政府、経済界、その他関係団体と共にオールジャパン体制の中心となり、大会の準備および運営に関する事業を行います。

Web: tokyo2020.org | Facebook: facebook.com/tokyo2020 | Twitter: twitter.com/Tokyo2020jp

Instagram: <https://www.instagram.com/tokyo2020/> | LINE: <https://line.me/R/ti/p/%40tokyo2020>

東京 2020 の大会ビジョン

スポーツには、世界を変える力がある。2020 年は、史上最もイノベティブで、世界中にポジティブな変革をもたらす大会とする。

1) 全員が自己ベスト 2) 多様性と調和 3) 未来への継承

<https://tokyo2020.org/>

No	会場	競技／種別		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
				8/25 (火)	8/26 (水)	8/27 (木)	8/28 (金)	8/29 (土)	8/30 (日)	8/31 (月)	9/1 (火)	9/2 (水)	9/3 (木)	9/4 (金)	9/5 (土)	9/6 (日)
1	新国立競技場(オリンピックスタジアム)	開会式/閉会式														
		陸上競技	(トラック&フィールド)				09:30 - 13:00	09:30 - 13:00	09:30 - 13:00	09:30 - 13:00	09:30 - 13:00	09:30 - 13:00	09:30 - 13:00	09:30 - 13:00	09:30 - 13:00	
							19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	
							M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	
		陸上競技	(マラソン)													07:00 - 11:30
																M/W/F
2	東京体育館	卓球			09:00 - 14:20	09:00 - 14:20	09:00 - 14:20	09:00 - 15:00	10:00 - 14:00	10:00 - 14:00	10:00 - 14:30	10:00 - 16:00	10:00 - 15:30	10:00 - 15:30		
					16:00 - 22:00	16:00 - 22:00	16:00 - 22:00	16:30 - 21:30	16:00 - 20:00	16:00 - 20:00	16:30 - 21:00	17:30 - 21:30	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00		
					M/W	M/W	M/W	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W	M/W	M/W/F	M/W/F		
3	国立代々木競技場	バドミントン										18:00 - 22:00	09:00 - 21:00	09:00 - 21:00	09:00 - 21:00	09:00 - 14:00
												M/W	M/W	M/W	M/W/F	M/W/F
		ウィルチェアーラグビー			11:30 - 15:45	11:30 - 15:45	11:30 - 15:45	11:30 - 15:45	14:00 - 16:00							
					17:30 - 22:00	17:30 - 22:00	17:30 - 22:00	17:30 - 22:00	18:00 - 21:15							
					Mix	Mix	Mix	Mix/SF	Mix/F							
4	日本武道館	柔道					10:30 - 13:30	10:30 - 13:30	10:30 -14:30							
							16:30 - 19:00	16:30 - 19:00	17:30 - 20:30							
							M/W/F	M/W/F	M/W/F							
5	東京国際フォーラム	パワーリフティング			11:00 - 14:30	11:00 - 14:30	11:00 - 14:30	11:00 - 14:30	11:00 - 14:30							
					16:30 - 20:00	16:30 - 20:00	16:30 - 20:00	16:30 - 20:00	16:30 - 20:00							
					M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F							
6	馬事公苑	馬術			14:00 - 22:30	15:00-21:30	14:00 - 22:15		15:00 - 21:50							
					Mix/F	Mix/F	Mix/F		Mix/F							
7	武蔵野の森総合スポーツプラザ	車いすバスケットボール			09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00							
					14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45							
					20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15							
					M/W	M/W	M/W	M/W	M/W							
8	有明アリーナ	車いすバスケットボール			09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 10:45	09:00 - 10:45				10:00 - 14:15
					14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	12:30 - 16:30	12:30 - 16:30	12:30 - 16:30	12:30 - 16:30	14:15 - 16:00	
					20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	18:15 - 22:15	18:15 - 22:15	18:15 - 22:15	18:15 - 22:15	17:45 - 22:00	
					M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M	W/QF	M/QF	M/W/SF	M/W/SF	M/W/F	M/F
9	有明体操競技場	ボッチャ					09:30-14:20	09:30-14:20	09:30-14:20	09:30-14:20	09:30-13:25	09:30-12:45	09:30-12:45	09:30-12:45	09:30-13:30	
							16:00-20:50	16:00-20:50	16:00-20:50	16:00-19:45	15:05-19:25	14:25-19:25	14:25-19:25	14:25-19:25	15:10-20:40	
							Mix	Mix	Mix	Mix/QF/SF	Mix/F	Mix	Mix	Mix	Mix/SF/F	
10	有明テニスの森	車いすテニス			Center Court	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 15:00	11:00 - 15:00	11:00 - 15:00	11:00 - 15:00	11:00 - 15:00	
					Court 1	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 15:00	11:00 - 15:00				
					Court 2	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 15:00					
					Court 3-9	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00						
							M/W/Mix	M/W/Mix	M/W/Mix	M/W/Mix	M/W/Mix/F	M/W/Mix/F	M/W/Mix/F	M/W/F	M/W/F	

No	会場	競技／種別		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
				8/25 (火)	8/26 (水)	8/27 (木)	8/28 (金)	8/29 (土)	8/30 (日)	8/31 (月)	9/1 (火)	9/2 (水)	9/3 (木)	9/4 (金)	9/5 (土)	9/6 (日)
11	お台場海浜公園	トライアスロン						08:00 - 13:00	08:00 - 13:00							
								M/W/F	M/W/F							
12	青海アーバンスポーツ会場	5人制サッカー							09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00		09:00 - 13:00		11:30 - 13:00	
									16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		17:30 - 19:35	
									19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00		19:30 - 21:00			
									M	M	M		M/SF		M/F	
13	海の森水上競技場	カヌー											09:30 - 12:45	09:30 - 12:55	09:30 - 12:50	
													M/W	M/W/F	M/W/F	
		ボート					09:30 - 11:50	09:30 - 11:50	09:30 - 11:50							
							M/W/Mix	M/W/Mix	M/W/Mix/F							
14	アーチェリー会場（夢の島公園）	アーチェリー					09:00 - 12:00	09:00 - 14:00	09:00 - 13:55	09:00 - 13:25	09:00 - 13:25		10:00 - 14:00	10:00 - 14:00	10:00 - 12:40	
							14:00 - 17:00	17:00 - 21:25	17:00 - 20:05	17:00 - 20:25	17:00 - 20:25		17:00 - 19:25	17:00 - 21:25	17:00 - 20:05	
							M/W	M/Mix/QF/SF/F	W/Mix/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F		W/QF/SF/F	M/QF/SF/F	Mix/QF/SF/F	
15	オリンピックアクアティクスセンター	水泳			09:00 - 11:30	09:00 - 11:30	09:00 - 11:30	09:00 - 11:30	09:00 - 11:30	09:00 - 11:30	09:00 - 11:30	09:00 - 11:30	09:00 - 11:30	09:00 - 11:30		
					17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00		
					M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F		
16	幕張メッセ Aホール	シットینگバレーボール					10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30				10:00 - 13:00
							14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	14:00 - 22:00	
							18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00		
							M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/SF	W/SF	M/W/F	W/F
17	幕張メッセ Bホール	テコンドー											10:00 - 15:00	10:00 - 15:00	10:00 - 15:00	
													17:00 - 21:50	17:00 - 21:50	17:00 - 21:50	
													M/W/F	M/W/F	M/W/F	
		車いすフェンシング			09:00 - 12:45	09:00 - 12:30	09:00 - 12:30	08:30 - 15:00	08:30 - 15:00							
					14:45 - 17:35	14:30 - 19:05	14:30 - 19:05	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00							
					M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F							
18	幕張メッセ Cホール	ゴールボール			09:00 - 11:45	09:00 - 11:45	09:00 - 11:45	09:00 - 11:45	09:00 - 11:45	09:00 - 11:45						
					13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:00 - 15:50	13:00 - 15:50	13:00 - 15:50	13:00 - 15:50		
					17:30 - 21:45	17:30 - 21:45	17:30 - 21:45	17:30 - 21:45	17:30 - 20:15	17:30 - 20:15	17:20 - 20:10	17:20 - 20:10	17:20 - 20:10	17:20 - 21:10		
					M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/QF	W/QF	M/W/SF	M/W/F		
19	陸上自衛隊朝霞訓練場	射撃								08:30 - 16:45	09:30 - 15:30	09:30 - 14:45	08:45 - 16:45	09:30 - 16:30	09:30 - 15:45	09:30 - 12:30
										M/W/Mix/F	M/W/F	Mix/F	Mix/F	M/W/F	Mix/F	Mix/F
20	伊豆ベロドローム	自転車競技	トラック		10:00 - 18:15	10:00 - 19:30	10:00 - 19:50	10:00 - 13:30								
					M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F								
21	富士スピードウェイ	自転車競技	ロード								08:00 - 17:15	09:30 - 17:05	09:30 - 16:45	09:30 - 16:45		
											M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F		

本スケジュールは、東京2020パラリンピック競技大会が終わるまで変更される可能性があります。
M=男子、W=女子、Mix=混合、QF=準々決勝、SF=準決勝、F=決勝

No	競技／種別		会場	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
				8/25 (火)	8/26 (水)	8/27 (木)	8/28 (金)	8/29 (土)	8/30 (日)	8/31 (月)	9/1 (火)	9/2 (水)	9/3 (木)	9/4 (金)	9/5 (土)	9/6 (日)
1	開会式/閉会式		新国立競技場(オリンピックスタジアム)													
2	アーチェリー		アーチェリー会場（夢の島公園）				9:00 - 12:00	9:00 - 14:00	9:00 - 13:55	9:00 - 13:25	9:00 - 13:25		10:00 - 14:00	10:00 - 14:00	10:00 - 12:40	
							14:00 - 17:00	17:00 - 21:25	17:00 - 20:05	17:00 - 20:25	17:00 - 20:25		17:00 - 19:25	17:00 - 21:25	17:00 - 20:05	
							M/W	M/Mix/QF/SF/F	W/Mix/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F		W/QF/SF/F	M/QF/SF/F	Mix/QF/SF/F	
3	陸上競技	(トラック&フィールド)	新国立競技場(オリンピックスタジアム)				9:30 - 13:00	9:30 - 13:00	9:30 - 13:00	9:30 - 13:00	9:30 - 13:00	9:30 - 13:00	9:30 - 13:00	9:30 - 13:00	9:30 - 13:00	
							19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	
							M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	M/W/QF/SF/F	
		(マラソン)														7:00 - 11:30
																M/W/F
4	バドミントン		国立代々木競技場									18:00 - 22:00	9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	9:00 - 14:00
												M/W	M/W	M/W	M/W/F	M/W/F
5	ボッチャ		有明体操競技場					9:30-14:20	9:30-14:20	9:30-14:20	9:30-14:20	9:30-13:25	9:30-12:45	9:30-12:45	9:30-13:30	
								16:00-20:50	16:00-20:50	16:00-20:50	16:00-19:45	15:05-19:25	14:25-19:25	14:25-19:25	15:10-20:40	
								Mix	Mix	Mix	Mix/QF/SF	Mix/F	Mix	Mix	Mix/SF/F	
6	カヌー		海の森水上競技場										9:30 - 12:45	9:30 - 12:55	9:30 - 12:50	
													M/W	M/W/F	M/W/F	
7	自転車競技	トラック	伊豆ベロドローム		10:00 - 18:15	10:00 - 19:30	10:00 - 19:50	10:00 - 13:30								
					M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F								
		ロード	富士スピードウェイ								8:00 - 17:15	9:30 - 17:05	9:30 - 16:45	9:30 - 16:45		
											M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F		
8	馬術		馬事公苑			14:00 - 22:30	15:00-21:30	14:00 - 22:15		15:00 - 21:50						
						Mix/F	Mix/F	Mix/F		Mix/F						
9	5人制サッカー		青海アーバンスポーツ会場						9:00 - 13:00	9:00 - 13:00	9:00 - 13:00		9:00 - 13:00		11:30 - 13:00	
									16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		17:30 - 19:35	
									19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00		19:30 - 21:00			
									M	M	M		M/SF		M/F	
10	ゴールボール		幕張メッセ Cホール		9:00 - 11:45	9:00 - 11:45	9:00 - 11:45	9:00 - 11:45	9:00 - 11:45	9:00 - 11:45						
					13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:15 - 16:00	13:00 - 15:50	13:00 - 15:50	13:00 - 15:50	13:00 - 15:50		
					17:30 - 21:45	17:30 - 21:45	17:30 - 21:45	17:30 - 21:45	17:30 - 20:15	17:30 - 20:15	17:20 - 20:10	17:20 - 20:10	17:20 - 20:10	17:20 - 21:10		
					M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/QF	W/QF	M/W/SF	M/W/F		
11	柔道		日本武道館				10:30 - 13:30	10:30 - 13:30	10:30 -14:30							
							16:30 - 19:00	16:30 - 19:00	17:30 - 20:30							
							M/W/F	M/W/F	M/W/F							
12	パワーリフティング		東京国際フォーラム			11:00 - 14:30	11:00 - 14:30	11:00 - 14:30	11:00 - 14:30	11:00 - 14:30						
						16:30 - 20:00	16:30 - 20:00	16:30 - 20:00	16:30 - 20:00	16:30 - 20:00						
						M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F						

No	競技／種別		会場	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
				8/25 (火)	8/26 (水)	8/27 (木)	8/28 (金)	8/29 (土)	8/30 (日)	8/31 (月)	9/1 (火)	9/2 (水)	9/3 (木)	9/4 (金)	9/5 (土)	9/6 (日)
13	ボート		海の森水上競技場				9:30 - 11:50	9:30 - 11:50	9:30 - 11:50							
							M/W/Mix	M/W/Mix	M/W/Mix/F							
14	射撃		陸上自衛隊朝霞訓練場							8:30 - 16:45	9:30 - 15:30	9:30 - 14:45	8:45 - 16:45	9:30 - 16:30	9:30 - 15:45	9:30 - 12:30
										M/W/Mix/F	M/W/F	Mix/F	Mix/F	M/W/F	Mix/F	Mix/F
15	シッティングバレーボール		幕張メッセ Aホール				10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30				10:00 - 13:00
							14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00	14:00 - 22:00	
							18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00		
							M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/W	M/SF	W/SF	M/W/F	W/F
16	水泳		オリンピックアクアティクスセンター		9:00 - 11:30	9:00 - 11:30	9:00 - 11:30	9:00 - 11:30	9:00 - 11:30	9:00 - 11:30	9:00 - 11:30	9:00 - 11:30	9:00 - 11:30	9:00 - 11:30		
					17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00		
					M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F		
17	卓球		東京体育館		9:00 - 14:20	9:00 - 14:20	9:00 - 14:20	9:00 - 15:00	10:00 - 14:00	10:00 - 14:00	10:00 - 14:30	10:00 - 16:00	10:00 - 15:30	10:00 - 15:30		
					16:00 - 22:00	16:00 - 22:00	16:00 - 22:00	16:30 - 21:30	16:00 - 20:00	16:00 - 20:00	16:30 - 21:00	17:30 - 21:30	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00		
					M/W	M/W	M/W	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W	M/W	M/W/F	M/W/F		
18	テコンドー		幕張メッセ Bホール										10:00 - 15:00	10:00 - 15:00	10:00 - 15:00	
													17:00 - 21:50	17:00 - 21:50	17:00 - 21:50	
													M/W/F	M/W/F	M/W/F	
19	トライアスロン		お台場海浜公園					08:00 - 13:00	08:00 - 13:00							
								M/W/F	M/W/F							
20	車いすバスケットボール		武蔵野の森総合スポーツプラザ		9:00 - 13:00	9:00 - 13:00	9:00 - 13:00	9:00 - 13:00	9:00 - 13:00							
					14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45							
					20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15							
					M/W	M/W	M/W	M/W	M/W							
			有明アリーナ			9:00 - 13:00	9:00 - 13:00	9:00 - 13:00	9:00 - 13:00	9:00 - 13:00	9:00 - 10:45	9:00 - 10:45				10:00 - 14:15
						14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	14:45 - 18:45	12:30 - 16:30	12:30 - 16:30	12:30 - 16:30	12:30 - 16:30	14:15 - 16:00	
						20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	20:30 - 22:15	18:15 - 22:15	18:15 - 22:15	18:15 - 22:15	18:15 - 22:15	17:45 - 22:00	
21	車いすフェンシング		幕張メッセ Bホール		9:00 - 12:45	9:00 - 12:30	9:00 - 12:30	8:30 - 15:00	8:30 - 15:00							
					14:45 - 17:35	14:30 - 19:05	14:30 - 19:05	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00							
					M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F	M/W/F							
					11:30 - 15:45	11:30 - 15:45	11:30 - 15:45	11:30 - 15:45	14:00 - 16:00							
22	ウィルチェアーラグビー		国立代々木競技場		17:30 - 22:00	17:30 - 22:00	17:30 - 22:00	17:30 - 22:00	18:00 - 21:15							
					Mix	Mix	Mix	Mix/SF	Mix/F							
23	車いすテニス		有明テニスの森				11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 15:00	11:00 - 15:00	11:00 - 15:00	11:00 - 15:00	
							M/W/Mix	M/W/Mix	M/W/Mix	M/W/Mix	M/W/Mix/F	M/W/Mix/F	M/W/Mix/F	M/W/F	M/W/F	

本スケジュールは、東京2020パラリンピック競技大会が終わるまで変更される可能性があります。
M=男子、W=女子、Mix=混合、QF=準々決勝、SF=準決勝、F=決勝