

## 東京 2020 オリンピック聖火リレーの巡回順等について

東京 2020 大会組織委員会は、6月1日、東京 2020 オリンピック聖火リレーの聖火ランナー募集概要、聖火リレールート概要、聖火ランナーユニフォームを発表した。

併せて都は、別紙のとおり「都内実施区市町村の巡回順及びセレブレーション会場」を発表した。

- ・平成 30 年 7 月 東京都聖火リレー実行委員会発足
- ・ 12 月 第 3 回実行委員会でルート巡回順案等を協議、組織委員会へ提出
- ・令和元年 6 月 「東京 2020 オリンピック聖火リレーの東京都内区市町村の巡回順及びセレブレーション会場について」を発表

(別添参考資料) 組織委員会による公表資料

「東京 2020 オリンピック聖火リレー 聖火ランナー募集概要・聖火リレールート概要・聖火ランナーユニフォームを発表！」

- ・ 聖火ランナー募集概要
- ・ ルート概要
- ・ 聖火ランナーユニフォーム
- ・ 各都道府県ルート概要一覧 など

## 東京2020オリンピック聖火リレー 都内実施区市町村とセレブレーション会場

	実施日	実施区市町村	セレブレーション会場
1日目	7月10日（金）	世田谷区⇒狛江市⇒稲城市 ⇒町田市	町田シバヒロ（町田市）
2日目	7月11日（土）	多摩市⇒日野市⇒昭島市 ⇒八王子市	富士森公園（八王子市）
3日目	7月12日（日）	檜原村⇒奥多摩町⇒日の出町 ⇒青梅市⇒瑞穂町	瑞穂ビューパーク競技場（瑞穂町）
4日目	7月13日（月）	羽村市⇒あきる野市⇒福生市 ⇒武蔵村山市⇒立川市	TACHIKAWA STAGE GARDEN（立川市）
5日目	7月14日（火）	国立市⇒国分寺市⇒小平市 ⇒東大和市⇒東村山市	国立療養所多磨全生園（東村山市）
6日目	7月15日（水）	清瀬市⇒東久留米市⇒西東京市 ⇒小金井市⇒府中市	東京競馬場（府中市）
7日目	7月16日（木）	調布市⇒三宅村⇒神津島村 ⇒新島村（新島・式根島） ⇒利島村⇒大島町	仲の原園地（大島町）
8日目	7月17日（金）	御蔵島村⇒八丈町⇒青ヶ島村 ⇒小笠原村（父島・母島） ⇒三鷹市⇒武蔵野市	武蔵野陸上競技場（武蔵野市）
9日目	7月18日（土）	杉並区⇒中野区⇒練馬区	練馬区立練馬総合運動場公園（練馬区）
10日目	7月19日（日）	豊島区⇒板橋区⇒北区⇒足立区	東京都中央卸売市場足立市場（足立区）
11日目	7月20日（月）	葛飾区⇒江戸川区⇒墨田区 ⇒荒川区	南千住野球場（荒川区）
12日目	7月21日（火）	台東区⇒文京区⇒千代田区 ⇒中央区	中央区立浜町公園（中央区）
13日目	7月22日（水）	江東区⇒大田区⇒品川区	しながわ中央公園（西側広場）（品川区）
14日目	7月23日（木）	目黒区⇒渋谷区⇒港区	港区立芝公園（港区）
15日目	7月24日（金）	新宿区	—

※実施区市町村とその順番、セレブレーション会場など下記の記載内容については、今後変更となる可能性があります。

## 見どころ

東京都は、大会の直前、開会式当日までの15日間にわたって、全62区市町村で聖火リレーを実施します。1964年の東京オリンピックの会場であった世田谷区・目黒区の駒沢オリンピック公園中央広場からスタートし、前半の7月17日までは、主に多摩地域と島しょ地域でリレーを実施します。7月18日から最終日までは、区部で聖火リレーを実施し、東京都内の聖火リレーは東京都庁でゴールを迎えます。

前半は、豊かな自然と都市の利便性を備えた多摩地域を巡ります。街の再生が進む多摩ニュータウンが広がる南多摩から、広大な山林が広がり、多摩川などの清流が流れる西多摩を巡り、丘陵などの自然が住宅地の近隣に広がる北多摩の各地を走行します。

また、伊豆諸島から世界自然遺産に指定されている小笠原諸島まで、それぞれ景観や海洋資源、特産品など素晴らしい「宝物」が存在する、島しょ地域全ての町村を聖火が訪れます。

後半は、日本の経済・商業の中心地である銀座や日本橋、最先端の繁華街である六本木、高層ビルが立ち並ぶ新宿など、区部の様々なスポットを巡ります。



< 参考資料 >

## PRESS RELEASE

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会

<Tokyo 2020.NEWS-2019-143>

2019年6月1日

### 東京 2020 オリンピック聖火リレー 聖火ランナー募集概要・聖火リレールート概要・聖火ランナーユニフォームを 発表！

東京 2020 組織委員会は、本日 6 月 1 日（土）に東京 2020 オリンピック聖火ランナー募集概要・東京 2020 オリンピック聖火リレールート概要・東京 2020 オリンピック聖火ランナーユニフォームを以下のとおり発表しました。

#### ➤ 『東京 2020 オリンピック聖火リレー 聖火ランナー募集概要』

##### ■聖火ランナー公募にご応募いただける方

<主なポイント>

- 2008年4月1日以前に生まれた方
- 国籍・性別は問いません
- 走行を希望する各都道府県にゆかりがある方

「聖火ランナーの基本応募要件」と「応募に当たっての主な注意事項」は以下のとおりです。  
※詳細は、各応募先（東京 2020 オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナー4 社および東京 2020 オリンピック聖火リレー各都道府県実行委員会）が今後随時発表する聖火ランナー募集要項でご確認ください。

##### <聖火ランナーの基本応募要件>

- 聖火ランナーにご応募いただくためには、以下の基本応募要件を満たす必要があります。
- ・2008年4月1日以前に生まれた方とします。ただし、2020年3月1日（聖火リレー開始月の初日）時点で、18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
  - ・原則として、走行を希望する各都道府県にゆかりがある方（現時点または過去に居住していたことがある方、現時点で所属している職場や学校がある方、家族や親戚が居住している方、過去に活動したことがある方など）とします。
  - ・国籍・性別は問いません。
  - ・自らの意思で火を安全に運ぶことができる方とします。ただし、介添えスタッフ（介添者）のサポートは必要に応じて可能です。
  - ・政治的・宗教的メッセージを伝えることを目的とする方は、聖火ランナーになることはできません。
  - ・公職選挙法に規定する公職にある方（国会議員、地方公共団体の議員・首長）、公職の候補者や候補者となろうとする方、政党や政治団体の党首およびこれに準ずる方は聖火ランナーになることはできません。
  - ・宗教家が、宗教上の実績で評価されて聖火ランナーになることはできません。

Tokyo 2020 Olympic Torch Relay Presenting Partners



TOYOTA



日本生命



TOKYO 2020

## <聖火ランナー応募に当たっての主な注意事項>

- ・私的な宣伝・PR 行為はできません。
- ・1 名ごとにご応募ください。複数人が連名で応募することはできません。
- ・聖火ランナーは、東京 2020 組織委員会が支給するユニフォームを着用し、走行していただきます。
- ・1 名あたりの走行距離は、約 200m です。(200m を上回る場合や、満たない場合もありますので、ご了承ください。走行速度は、ご自身のペースでゆっくり走る程度です。)
- ・聖火ランナーとして決定した方の走行日時・走行場所は、東京 2020 組織委員会が別途指定します。なお、鳥しょ部などを含む様々な場所が指定される可能性がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・車いす等の走行に必要な機器・器具が必要な場合は、ご自身で手配をお願いします。  
※車いすに聖火リレータッチを接続するアタッチメントは、東京 2020 組織委員会にて手配します。  
※単独走行が困難な方は、介助者を 1 名付けていただくことが可能です。  
※必要に応じて、身体障がい者補助犬とともに走行することができます。
- ・落選された方への落選通知は行いません。

## ■聖火ランナー応募方法

※詳細は、各応募先が今後随時発表する聖火ランナー募集要項をご覧ください。

### <聖火ランナーの応募先>

東京 2020 オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナーである「日本コカ・コーラ株式会社」、「トヨタ自動車株式会社」、「日本生命保険相互会社」、「日本電信電話株式会社 (NTT)」の 4 社と「各都道府県実行委員会」から応募可能です。

※応募期間は以下のとおりです。

●6 月 17 日 (月) ~8 月 31 日 (土) 日本コカ・コーラ株式会社

●6 月 24 日 (月) ~8 月 31 日 (土) トヨタ自動車株式会社、日本生命保険相互会社、  
日本電信電話株式会社 (NTT)

●7 月 1 日 (月) ~8 月 31 日 (土) 各都道府県実行委員会

- ・応募は、各応募先に 1 回ずつ、最大 1 人 5 回可能です。「複数のプレゼンティングパートナーへの応募」、「プレゼンティングパートナーおよび都道府県実行委員会への同時応募」が可能です。但し「複数の都道府県実行委員会への応募」はできません。
- ・複数の応募先に応募いただいた場合でも、複数の応募先から聖火ランナーとして選出されることはありません。走行できるのは 1 回のみです。

## ■聖火ランナー決定までの流れ

各応募先 (プレゼンティングパートナー 4 社および都道府県実行委員会) が、応募者から提出された事項を基に、下記に記載する「聖火ランナー選定の基本的な考え方」に沿って選考を行い、東京 2020 組織委員会に候補者を推薦し、東京 2020 組織委員会が聖火ランナーを決定します。

なお、聖火ランナーの決定発表は、2019 年 12 月以降に実施します

## ■聖火ランナー選定の基本的な考え方

対象：全ての人々

- ・国籍、障がいの有無、性別、年齢のバランスに配慮しながら、幅広い分野から選定し、開かれたりレーとする
- ・地域で活動している人を中心に選定

### 復興・不屈の精神 (支えあう心)

●日々の生活の中でも、家族、仲間、同僚などお互い支えあって、諦めずにどんな困難にも立ち向かう人

〈例〉復興のために、地域コミュニティ再生に多大な貢献をした人

### 違いを認めあう包容力 (認めあう心)

●様々な人々との違いを認めあいながら新たなものに取り組んでいる人

〈例〉様々な個性の子どもたちのためのスポーツコミュニティを作り、多くの人が集う地域の拠点を作った人、地域の人と移住者をつなげて、新たな地域ブランド構築に貢献した人

### 祝祭による一体感（高めあう心）

●ランナーとして走ることで、地域の一体感を高めあう事ができる人

〈例〉地域の伝統文化活動を縁の下で支えている人

## ➤ 『東京 2020 オリンピック聖火リレー ルート概要』

### ■日本全国の多くの方々が聖火リレーをご覧いただけるルート

#### ＜857 市区町村で聖火リレーを実施＞

日本全国 47 都道府県を回る東京 2020 オリンピック聖火リレーは、2020 年 3 月 26 日福島県・ナショナルトレーニングセンター「ヴィレッジ」でスタートした後、日本全国 857 市区町村で実施されます。オリンピックの象徴である聖火は、121 日間をかけて日本全国を巡ります。

※詳細は別紙の「各都道府県ルート概要一覧」をご参照ください。

※実施市区町村数は、市町村と特別区の合計数となります。

#### ＜人口カバー率 約 98%＞

聖火リレー実施市区町村と、そこから車・電車などの交通手段で 1 時間以内に移動できる距離の人口は、日本の人口の約 98%。日本全国多くの方々が沿道に応援に行くことができるルートです。

### ■日本各地の魅力あふれる場所を訪問するルート

世界遺産や名所・旧跡・地域の人に愛されている場所など、各地域の魅力あふれる場所で聖火リレーを実施します。121 日間の聖火リレーを通じて、日本各地の魅力を国内外に発信していきます。

また、東日本大震災をはじめ、災害からの復興に向けて歩みを進めている場所でも聖火リレーを実施します。

※道路レベルの詳細な走行経路については、引き続き、都道府県実行委員会と調整し、今年の年末ごろに発表する予定です。

## ➤ 『東京 2020 オリンピック聖火リレー 聖火ランナーユニフォーム』

### ■デザインコンセプト

「Hope Lights Our Way（英語） / 希望の道を、つなごう。（日本語）」という東京 2020 オリンピック聖火リレーのコンセプトに基づき、リレーらしさ、日本らしさとともに、東京 2020 大会との連続性を重視しています。

東京 2020 オリンピック聖火リレーは、古代オリンピアから、東京 2020 オリンピック競技大会開会式まで一つの聖なる火をつないでいくものです。

本デザインは、一人一人の聖火ランナーによって紡がれた 1 本の希望の道が、聖火によって照らされ、オリンピック本番へ向かっていく様を、胸の中央にあしらった東京 2020 オリンピック聖火リレーエンブレムを起点に、大会ルックの市松模様を介して、背中のオリンピックシンボルにつなげることで表現しています。

斜めがけのデザインは、神事に起源を持ち、日本で開催されるリレーで伝統的に使用される襷（たすき）をモチーフとし、日本らしさと同時に聖火リレーに対する敬意と大会成功への祈念を込めています。

## ■デザイン監修

尾花 大輔（おばな だいすけ）

1974年1月28日、神奈川県生まれ。

古着屋からキャリアをスタート。ショップマネージャーやバイヤーを経験の後、自身のブランドであるN.HOOLYWOODを設立。

2002年 コレクションの発表を皮切りに、東京コレクションに参加し、現在ではニューヨークへ発表の場を移す。ファッションのみならず、多岐にわたるコラボレーションを手掛ける世界的に活躍する一人。

古い伝統や価値を大切にしながら、新しい価値観を導き出すことを得意とする。



## <コメント>

聖火リレーとは、それぞれの方のいろいろな思いと一緒に「繋いでいく」リレーと解釈しております。そして、この日本では「復興五輪」というテーマを大切に掲げ、被災地からのスタート。

おそらく、日本に届くまでの聖火には、世界の皆さんからも、励ましや激励などの思いも一緒に届くと思います。

このユニフォームのデザインには、日本古来の和装や駅伝などでも使われる襷をモチーフに、世界と人々の思いを「繋げる襷」という、大きな役割が込められています。

## ■持続可能性への配慮について

東京2020オリンピック聖火リレーランナーのユニフォームには、コカ・コーラ社の協力により、同社内で回収したPETボトルをリサイクルした素材を用いています。



## ➤ 『東京 2020 聖火リレー公式 BGM』

今後の東京 2020 聖火リレー関連の映像や、イベントのジングル等、様々な音源に使用する公式 BGM 音源は、井上ヨシマサ氏に制作いただきます。

### ■作曲家

井上 ヨシマサ (いのうえ よしまさ)

1966 年生まれ、東京都出身。

シンガーソングライター・作詞家・作曲家・編曲家・プロデューサー。

大阪学芸大学客員教授。

(経歴)

1979 年にテクノポップバンド コスミック・インベンションのメンバーとしてデビュー。

その後は、主に作曲家として活動し、郷ひろみ、沢田研二、田原俊彦、荻野目洋子、中山美穂、小泉今日子、橋幸夫、CHEMISTRY、AKB48 などに楽曲提供する傍ら、CM ソングやミュージカル作品を提供。

ミリオンセラーを含む多くの作曲を手がける。

日本レコード大賞、日本ゴールドディスク大賞、JASRAC 賞などで受賞歴には枚挙にいとまがない。



### 【素材のダウンロードについて】

東京 2020 プレスルーム (報道関係者向け情報提供サイト URL : <https://media.tokyo2020.org/jp/>)

において、本リリース掲載の素材がダウンロードできます。番組や紙面上でご活用ください。

ユーザー名 : media      パスワード : tokyo2020media

- ✓ 東京 2020 オリンピック聖火ランナーユニフォーム画像  
ご使用の際、右記クレジットを記載ください。©Tokyo 2020 または Tokyo2020 提供
- ✓ 東京 2020 オリンピック聖火リレーコンセプト映像  
ご使用の際、右記クレジットを記載ください。©Tokyo 2020 または Tokyo2020 提供
- ✓ 東京 2020 オリンピック聖火リレールート映像  
ご使用の際、右記クレジットを記載ください。©Tokyo 2020 または Tokyo2020 提供
- ✓ 東京 2020 オリンピック聖火リレールート日本全地図画像  
ご使用の際、右記クレジットを記載ください。©Tokyo 2020 または Tokyo2020 提供  
※トリミングしての使用は禁止
- ✓ 東京 2020 聖火リレー公式 BGM 作曲家画像  
ご使用の際、右記クレジットを記載ください。 ©スウェアー
- ✓ 東京 2020 聖火リレーランナーユニフォームデザイナー画像  
ご使用の際、右記クレジットを記載ください。 ©Keiichi Nitta (ota office)

---

東京 2020 オリンピック聖火リレー コンセプト

## Hope Lights Our Way

—希望の道を、つなごう。—

支えあい、認めあい、高めあう心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らします。

<https://tokyo2020.org/jp/games/torch/olympic/>

---

## ◆「各都道府県ルート概要一覧」

※ルート概要、実施市区町村とその順番、セレブレーション会場など下記の記載内容（特に実施市区町村の順番）については、今後変更となる可能性があります。

都道府県	DAY	順番	日程	実施市区町村	セレブレーション会場
1 福島	DAY1	1	3月26日 木	楢葉町⇒広野町⇒いわき市⇒川内村⇒富岡町⇒大熊町⇒葛尾村⇒浪江町⇒南相馬市	雲雀ヶ原(ひばりがはら)祭場地
	DAY2	2	3月27日 金	相馬市⇒新地町⇒飯館村⇒川俣町⇒福島市⇒猪苗代町⇒喜多方市⇒三島町⇒会津若松市	鶴ヶ城公園市営駐車場(鶴ヶ城西出丸)
	DAY3	3	3月28日 土	南会津町⇒下郷町⇒白河市⇒須賀川市⇒田村市⇒本宮市⇒郡山市	開成山公園自由広場
	見どころ			福島県の聖火リレーでは、福島県の復興のシンボルである「ナショナルトレーニングセンター」ヴィレッジ」において全国の聖火リレーのグランドスタートを実施した後、東日本大震災からの復興の歩みを着実に進める沿岸の市町村を始め、福島県内各地で広くリレーを実施します。みどころは、相馬野馬追のメイン会場である南相馬市・雲雀ヶ原(ひばりがはら)祭場地、只見川と只見線第一只見川橋梁が織りなす絶景地・三島町、海外からの観光客にも人気の伝統ある宿場町である下郷町・大内宿、会津若松市のシンボルである鶴ヶ城などです。	
2 栃木	DAY1	4	3月29日 日	足利市⇒佐野市⇒小山市⇒茂木町⇒栃木市⇒上三川町⇒真岡市⇒那須烏山市	JR烏山駅前 多目的広場
	DAY2	5	3月30日 月	那須町⇒さくら市⇒益子町⇒那須塩原市⇒壬生町⇒日光市⇒鹿沼市⇒宇都宮市	栃木県庁
	見どころ			栃木県の聖火リレーは、日本最古の学校として知られる「史跡 足利学校」のある足利市を出発し、「山あげ祭」で有名な那須烏山市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は雄大な那須高原の裾野の那須町を出発し、県都宇都宮市でセレブレーションを実施します。みどころは、世界遺産「日光の社寺(二荒山神社、東照宮、輪王寺)」で有名な日光市、江戸情緒あふれる蔵の街 栃木市、きらびやかに飾られた彫刻屋台で有名な鹿沼市などです。	
3 群馬	DAY1	6	3月31日 火	館林市⇒大泉町⇒太田市⇒上野村⇒桐生市⇒伊勢崎市⇒前橋市	グリーンドーム前橋
	DAY2	7	4月1日 水	渋川市⇒沼田市⇒川場村⇒草津町⇒長野原町⇒藤岡市⇒富岡市⇒高崎市	Gメッセ群馬
	見どころ			群馬県の聖火リレーは、県東部の館林市から出発し、県中央部に向けて進み、前橋市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、渋川市から出発したあと、利根沼田地域、吾妻地域、県西部でリレーを行い、高崎市でセレブレーションを実施します。みどころは、世界遺産である富岡市の富岡製糸場などです。草津温泉や、ハッ場ダムのある長野原町、近年移住者が増えている上野村にも聖火が訪問する予定です。	
4 長野	DAY1	8	4月2日 木	軽井沢町⇒佐久市⇒山ノ内町⇒上田市⇒野沢温泉村⇒白馬村⇒長野市	長野市役所桜スクエア
	DAY2	9	4月3日 金	飯田市⇒南木曾町⇒伊那市⇒諏訪市⇒大垣市⇒安曇野市⇒松本市	市営開智大型臨時駐車場
	見どころ			長野県ルートは、1日目は、夏季・冬季を通じ2回のオリンピック会場となった軽井沢町をスタートし、1998年長野オリンピッククワガシーをつなぐ競技会場地等を巡りながら、主に県東北信地域をリレーします。2日目は、江戸時代の宿場の姿を色濃く残す妻籠宿、日本のアルプスを望む田園地帯など長野県が誇る歴史・文化、豊かな自然が溢れる各地域を巡り、主に県中南信地域をリレーします。また、セレブレーションは、1日目が国宝善光寺のある長野市、2日目が天下の名城松本城のある松本市で実施します。	
5 岐阜	DAY1	10	4月4日 土	中津川市⇒多治見市⇒八百津町⇒郡上市⇒高山市	高山駅西交流広場
	DAY2	11	4月5日 日	下呂市⇒各務原市⇒関ヶ原町⇒大垣市⇒羽島市⇒岐阜市	岐阜メモリアルセンター 芝生広場
	見どころ			岐阜県の聖火リレーは、中津川市から出発し、県東部をリレーした後、1日目は高山市にてセレブレーションを実施します。2日目は、下呂市から県西部に向けてリレーし、岐阜市でセレブレーションを実施します。みどころは、石畳の坂道など江戸時代の面影が残る中津川市・馬籠宿、江戸時代に飛騨の政治の中心となった高山陣屋や古い町並み・高山市、天下分け目の合戦の地である関ヶ原町・関ヶ原古戦場、織田信長の居城だった岐阜城や清流長良川を望む岐阜市などです。	
6 愛知	DAY1	12	4月6日 月	瀬戸市⇒春日井市⇒犬山市⇒一宮市⇒稲沢市⇒清須市⇒名古屋市	名古屋城 二の丸広場
	DAY2	13	4月7日 火	豊橋市⇒半田市⇒豊川市⇒安城市⇒刈谷市⇒岡崎市⇒大府市⇒豊田市	豊田スタジアム 西イベント広場
	見どころ			愛知県の聖火リレーは、“やきものまち”瀬戸市から出発し、県西部の尾張地域をリレーした後、金のシャチホコで有名な名古屋城で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、路面電車が走る豊橋市から出発し、東三河・西三河・知多地域をリレーし、豊田スタジアムでセレブレーションを実施します。みどころは、三種の神器の一つ「草薙の剣」を祀る熱田神宮、日本最古の様式の天守が現存する国宝犬山城や、江戸時代から醸造業で栄え、醸造蔵が立ち並ぶ半田運河、日本三大稲荷のひとつと言われている豊川稲荷、徳川家康が生誕した岡崎城などです。	

都道府県	DAY	順番	日程	実施市区町村	セレブレーション会場		
7	三重	DAY1	14	4月8日	水	四日市市⇒鈴鹿市⇒亀山市⇒津市⇒鳥羽市⇒伊勢市	三重県営総合競技場
		DAY2	15	4月9日	木	伊賀市⇒名張市⇒松阪市⇒大紀町⇒紀北町⇒熊野市	山崎運動公園 くまのスタジアム
	見どころ			三重県の聖火リレーは、四日市市から出発した後、県中南部に向かってリレーし、伊勢市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は伊賀市から出発し、県南部に向かってリレーした後、熊野市でセレブレーションを実施します。みどころは、二千年の悠久の歴史と文化を刻む伊勢市・伊勢神宮、伊賀流忍術の体験や忍術ショーが人気の伊賀市・上野公園、雄大な自然を感じる名張市・赤目四十八滝、江戸商人の街並みが残る松阪市、世界遺産である熊野古道 紀北町・伊勢路などです。			
8	和歌山	DAY1	16	4月10日	金	新宮市⇒那智勝浦町⇒串本町⇒白浜町⇒田辺市⇒御坊市⇒有田市⇒海南市・和歌山市	和歌山マリナーシティ第1駐車場
		DAY2	17	4月11日	土	和歌山市⇒岩出市⇒紀の川市⇒かつらぎ町⇒高野町⇒橋本市	橋本市運動公園多目的グラウンド
	見どころ			和歌山県の聖火リレーは、新宮市を出発し、県南部より北上しながらリレーした後、和歌山市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、和歌山市を出発し、県北部をリレーした後、橋本市でセレブレーションを実施します。みどころは、落差133メートルの迫力で有名な那智勝浦町・那智の滝、大小約40の岩がおよそ850メートルにわたって連続している串本町・橋杭岩、テーマパークやマグロの解体ショー等で人気の和歌山マリナーシティ、日本仏教の聖地である高野町・高野山などです。			
9	奈良	DAY1	18	4月12日	日	五條市⇒御所市⇒葛城市⇒十津川村⇒桜井市⇒田原本町⇒天理市⇒明日香村⇒橿原市	奈良県立橿原公園陸上競技場
		DAY2	19	4月13日	月	香芝市・広陵町・河合町⇒大和高田市⇒吉野町⇒斑鳩町⇒大和郡山市⇒宇陀市⇒生駒市⇒奈良市	東大寺大仏殿
	見どころ			奈良県の聖火リレーは、古代における「宮都」変遷・国際交流の歴史、国宝・世界遺産等の歴史文化遺産、南部・東部地域の豊かな自然に焦点を当て、世界に向けて県内各地の魅力発信できるルートとしています。1日目は、五條市を出発し、飛鳥・藤原京、唐古・鍵遺跡等を經由して県中南部地域を巡り、県立橿原公園陸上競技場でセレブレーションを実施します。2日目は、県営馬見丘陵公園を出発し、斑鳩、平城宮跡、奈良公園等を經由して県北地域を巡り、東大寺大仏殿でセレブレーションを実施します。			
10	大阪	DAY1	20	4月14日	火	堺市⇒東大阪市⇒門真市⇒枚方市⇒豊中市⇒池田市⇒箕面市⇒茨木市⇒吹田市	大阪府日本万国博覧会記念公園 お祭り広場
		DAY2	21	4月15日	水	泉佐野市⇒貝塚市⇒岸和田市⇒和泉市⇒太子町⇒羽曳野市・藤井寺市⇒柏原市⇒大阪市	中之島公園 大阪市中央公会堂前
	見どころ			大阪府の聖火リレーは、堺市から出発し、北部の各市をリレーした後、吹田市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、泉佐野市から南部の各市町をリレーし、大阪府でセレブレーションを実施します。みどころは、本年7月の世界文化遺産登録を目指す百舌鳥・古市古墳群、ラグビーワールドカップ2019日本大会の会場のひとつである東大阪市花園ラグビー場、大阪万博のシンボルとなった太陽の塔が有名な大阪府日本万国博覧会記念公園(吹田市)、春は桜が美しく市民の憩いの場である大阪城公園(大阪市)などです。			
11	徳島	DAY1	22	4月16日	木	三好市・東みよし町⇒つるぎ町・美馬市⇒神山町⇒阿波市・吉野川市⇒石井町・上板町⇒板野町・藍住町⇒北島町・松茂町⇒鳴門市	鳴門ウチノ海総合公園 公園西側の広場
		DAY2	23	4月17日	金	海陽町⇒牟岐町⇒美波町⇒那賀町⇒上勝町⇒阿南市・小松島市⇒勝浦町⇒佐那河内村⇒徳島市	アスティとくしま
	見どころ			1日目は県西部の三好市・東みよし町を出発し、四国三郎・吉野川を眺めつつ、渦潮で有名な鳴門市に到着します。2日目は県南部の海陽町を出発し、海や山の豊かな自然を感じながら、阿波おどりの本場、徳島市に到着します。両日とも華やかな「あわ文化」で彩るセレブレーションを実施します。「橋の博物館」吉野川に架かる橋々や、約3万体の雛人形を飾る「阿波勝浦ビッグひな祭り」の会場である勝浦町人形文化交流館などがみどころです。			
12	香川	DAY1	24	4月18日	土	宇多津町⇒丸亀市⇒まんのう町⇒直島町⇒琴平町⇒善通寺市⇒多度津町⇒三豊市⇒観音寺	観音寺まちなか交流駐車場
		DAY2	25	4月19日	日	坂出市⇒綾川町⇒土庄町⇒小豆島町⇒東かがわ市⇒さぬき市⇒三木町⇒高松市	玉藻公園 桜の馬場
	見どころ			香川県の聖火リレーは宇多津町から出発し、県西部を巡った後、1日目は観音寺市でセレブレーションを実施します。2日目は坂出市から出発し、県東部でリレーを実施し、高松市でセレブレーションを実施します。みどころは、高さ日本一の石垣を有する丸亀城や、天空を映し出す鏡のような美しい光景がフォトスポットとして人気の父母ヶ浜、道路鉄道併用橋としては世界最大級の規模を誇る瀬戸大橋などです。			
13	高知	DAY1	26	4月20日	月	高知市⇒いの町⇒土佐市⇒須崎市⇒梶原町⇒四万十町⇒四万十市⇒土佐清水市⇒宿毛市	宿毛湾港新田緑地(海風公園)
		DAY2	27	4月21日	火	南国市⇒香美市⇒香南市⇒北川村⇒安芸市⇒室戸市⇒東洋町⇒奈半利町・田野町⇒安田町⇒高知市	高知市中央公園
	見どころ			高知県の聖火リレーは、高知市桂川の坂本龍馬像の前から出発し、県西部に向けて進み、宿毛市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は南国市を出発し県東部を巡った後、高知市でセレブレーションを実施します。みどころは、透明度が高く美しい青さが人々を魅了する仁淀川や、日本最後の清流と言われる四万十川に架かる沈下橋の美しい景観、全国屈指のサーフィンスポットとして賑わう東洋町・生見海岸などです。			
14	愛媛	DAY1	28	4月22日	水	四国中央市⇒新居浜市⇒西条市⇒今治市⇒上島町⇒東温市⇒久万高原町⇒松前町⇒松山市	松山城山公園堀之内地区(やすらぎ広場)
		DAY2	29	4月23日	木	砥部町⇒愛南町⇒伊予市⇒内子町⇒大洲市⇒松野町⇒鬼北町⇒西予市⇒宇和島市⇒伊方町⇒八幡浜市	道の駅・みなとオアシス八幡浜みんぷと(緑地公園芝生広場)
	見どころ			愛媛県の聖火リレーは、四国中央市から出発し県東部～中部を巡り、松山市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、砥部町から出発したあと、県南部でリレーを実施し、八幡浜市でセレブレーションを実施します。みどころは、日本に現存する12天守のひとつである松山城、大パノラマの美しい景色が眺望できる愛南町の宇和海展望タワー、創立100年以上の歴史を有する内子町の内子座などです。また、愛媛県唯一の離島自治体である上島町を含め、県内全20市町を聖火が訪れる予定です。			

都道府県	DAY	順番	日程	実施市区町村	セレブレーション会場		
15	大分	DAY1	30	4月24日	金	別府市⇒日出町⇒杵築市⇒国東市⇒姫島村⇒豊後高田市⇒宇佐市⇒中津市⇒日田市	中央公園
		DAY2	31	4月25日	土	玖珠町⇒九重町⇒由布市⇒竹田市⇒佐伯市⇒津久見市⇒臼杵市⇒豊後大野市⇒大分市	(仮称) 祝祭の広場
	見どころ		大分県の聖火リレーは、日本一の温泉源泉数と湧出量を誇る別府市から出発し、国東半島へ移動した後に県北部を訪れ、日田市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、童話の里で知られる玖珠町から出発し、由布院や豊肥地区に向かった後に県南部を訪れ、大分市でセレブレーションを実施します。みどころは、豊後高田市の昭和30年代の町並みを再現した「昭和の町」と呼ばれる地区や、間近で滝を眺めることのできる豊後大野市の原尻の滝、九重連山の壮大な景観を眺めることのできる九重“夢”大吊橋などです。				
16	宮崎	DAY1	32	4月26日	日	高千穂町⇒延岡市⇒日向市⇒高鍋町⇒西都市⇒宮崎市	宮崎県庁前楠並木通
		DAY2	33	4月27日	月	宮崎市⇒日南市⇒串間市⇒三股町⇒都城⇒小林市⇒えびの市	コカ・コーラ ボトラスジャパン(株) グリーンパークえびの
	見どころ		宮崎県の聖火リレーは、県北部の高千穂町から出発し、太平洋の海際に建つ大御神社を有する日向市などを巡りながら県中央部に向けて進み、宮崎市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、宮崎市から出発したあと県西部を訪れ、えびの市でセレブレーションを実施します。みどころは、高千穂郷八十八社の総社で1900年前に創建された高千穂神社や、亜熱帯性植物が多く茂り、奇岩「鬼の洗濯板」に囲まれた宮崎市の青島、「九州の小京都」と呼ばれ、江戸時代を彷彿させる町並みが楽しめる日南市の肥沃城下町などです。				
17	鹿児島	DAY1	34	4月28日	火	志布志市⇒鹿屋市⇒奄美市⇒南大隅町⇒霧島市⇒始良市⇒鹿児島市	ウォーターフロントパーク
		DAY2	35	4月29日	水	出水市⇒西之表市⇒薩摩川内市⇒日置市⇒伊佐市⇒南九州市⇒指宿市	指宿市宮陸上競技場
	見どころ		鹿児島県の聖火リレーは、1日目、志布志市から出発し、大隅半島から県央を巡り、鹿児島市でセレブレーションを実施します。2日目、出水市から出発し、薩摩半島を南下し、指宿市でセレブレーションを実施します。また、1日目に奄美市、南大隅町(佐多岬)、2日目に西之表市、伊佐市(曾木の滝)でも聖火リレーを実施します。みどころは、鹿児島市のシンボル桜島をはじめ、本土最南端で眼下にエメラルドブルーの大海原が広がる佐多岬や、壮大なスケールを誇り、東洋のナイアガラとも呼ばれる曾木の滝です。				
18	沖縄	DAY1	36	5月2日	土	那覇市⇒宜野湾市⇒沖縄市⇒うるま市⇒石垣市⇒本部町⇒名護市	名護中央公民館前芝生広場
		DAY2	37	5月3日	日	豊見城市⇒浦添市⇒北谷町⇒座間味村⇒宮古島市⇒南城市⇒糸満市	沖縄県平和祈念公園
	見どころ		沖縄県の聖火リレーは那覇市から出発し、県北部に向けて進み、名護市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、豊見城市から出発したあと、県南部を巡り、糸満市でセレブレーションを実施します。世界文化遺産である那覇市の首里城や「海の向こうにある理想郷」という言葉の意味を持つ南城市のニライカナイ橋、道の左右に広がるエメラルドブルーの海を横目に走ることができるうるま市の海中道路でもリレーを実施します。				
19	熊本	DAY1	38	5月6日	水	人吉市⇒水俣市⇒天草市⇒宇土市⇒八代市	やつしるハーモニーホール多目的広場
		DAY2	39	5月7日	木	益城町⇒南阿蘇村⇒阿蘇市⇒菊池市⇒山鹿市⇒和水町⇒玉名市⇒熊本市	熊本城二の丸広場
	見どころ		熊本県の聖火リレーは人吉市から出発し、天草市などを経て、八代市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、熊本地震からの復興の歩みを進める益城町、南阿蘇村、阿蘇市などを訪れ、県北部を巡ったのち熊本市でセレブレーションを実施します。みどころは、水俣や天草の美しい海、雄大な阿蘇の自然、「日本マラソンの父」と称される金栗四三の生家のある和水町、熊本地震からの復旧工事が進む熊本城などです。				
20	長崎	DAY1	40	5月8日	金	南島原市⇒島原市⇒雲仙市⇒壱岐市⇒新上五島町⇒諫早市⇒大村市⇒長崎市	長崎水辺の森公園
		DAY2	41	5月9日	土	長与町⇒時津町⇒西海市⇒五島市⇒対馬市⇒松浦市⇒平戸市⇒佐々町⇒佐世保市	ニミッツパーク
	見どころ		長崎県の聖火リレーは、南島原市から出発し、長崎市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、長与町から出発したあと、佐世保市でセレブレーションを実施します。みどころは、対馬、壱岐、五島の離島、世界文化遺産に登録された新上五島町の頭ヶ島の集落内にある頭ヶ島天主堂、江戸時代初期様式の壮麗な面影を残す島原市の島原城などです。また、長崎市では平和公園など、長崎の歴史を今に伝える場所でもリレーを実施します。				
21	佐賀	DAY1	42	5月10日	日	太良町⇒鹿島町⇒嬉野市⇒白石町⇒武雄市⇒有田町⇒伊万里市⇒玄海町⇒唐津市	ホテル&リゾート佐賀唐津駐車場
		DAY2	43	5月11日	月	基山町⇒鳥栖市⇒みやき町⇒上峰町⇒吉野ヶ里町・神埼市⇒小城市⇒多久市⇒大町町・江北町⇒佐賀市	県立博物館・美術館前広場
	見どころ		佐賀県の聖火リレーは、県南部の太良町から出発し、県西部を巡り、唐津市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、基山町から出発したあと、県東部でリレーを実施し、佐賀市でセレブレーションを実施します。みどころは、四百年の歴史を有する有田焼で有名な有田町、朱色の鮮やかな色彩が特徴的な武雄温泉楼門、弥生時代の生活様式を体感できる吉野ヶ里歴史公園、斜面を幾重にも連なる棚田が覆い夕暮れ時の絶景が眺望できる玄海町の浜野浦などです。				
22	福岡	DAY1	44	5月12日	火	大牟田市⇒筑後市⇒糸島市⇒久留米市⇒春日市⇒朝倉市⇒東峰村⇒太宰府市⇒志免町⇒福岡市	博多駅前広場
		DAY2	45	5月13日	水	築上町⇒田川市⇒添田町⇒飯塚市⇒桂川町⇒宮若市⇒宗像市⇒中間市⇒福津市⇒北九州市	門司港(関門海峡ミュージアム イベント広場)
	見どころ		福岡県の聖火リレーは大牟田市から出発し、福岡市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、築上町から出発し、北九州市でセレブレーションを実施します。みどころは、九州北部豪雨からの復旧が進む東峰村の筑前岩屋敷周辺や、芸術文化・体験・交流など様々な事業を展開しながら地域の魅力を発信する筑後市の九州芸文館、世界文化遺産に登録された福津市の「『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群」の新原・奴古墳群などです。				

都道府県	DAY	順番	日程	実施市区町村	セレブレーション会場		
23	山口	DAY1	46	5月14日	木	岩国市⇒柳井市⇒光市⇒下松市⇒周南市⇒防府市⇒山口市	中央公園
		DAY2	47	5月15日	金	宇部市⇒山陽小野田市⇒下関市⇒美祢市⇒長門市⇒萩市	中央公園
	見どころ		山口県の聖火リレーは、岩国市から出発し、県東部及び中部を訪れ、山口市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、宇部市から出発し、県西部及び北部を訪れ、萩市でセレブレーションを実施します。錦川にかかり日本三名橋に数えられる岩国市の錦帯橋や、美祢市中央部に広がり、雄大な景観を誇る日本最大級のカルスト台地、国立公園秋吉台など、県内各地の名所を聖火が訪れる予定です。				
24	島根	DAY1	48	5月16日	土	津和野町⇒知夫村⇒益田市⇒浜田市⇒江津市⇒川本町⇒邑南町	邑南町役場駐車場
		DAY2	49	5月17日	日	大田市⇒出雲市⇒雲南市⇒奥出雲町⇒隠岐の島町⇒安来市⇒松江市	国宝松江城
	見どころ		島根県の聖火リレーは、県西部の津和野町から出発し、県中央部に向けて進み、邑南町で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、大田市を出発したあと県北東部を通り、松江市でセレブレーションを実施します。みどころは、荘厳な出雲大社や、夕景の美しさで有名な穴道湖などです。また、隠岐ユネスコ世界ジオパークの地形を代表する地域である知夫村のアカハゲ山や隠岐の島町の西郷岬灯台にも聖火が訪れます。				
25	広島	DAY1	50	5月18日	月	三次市⇒庄原市⇒東広島市⇒呉市⇒坂町⇒広島市	平和記念公園
		DAY2	51	5月19日	火	廿日市市⇒海田町⇒三原市⇒尾道市⇒府中市⇒福山市	福山市総合体育館
	見どころ		広島県の聖火リレーは、東京1964オリンピック競技大会の開会式で最終聖火ランナーを務めた坂井義則氏の出身地である三次市から出発し、平成30年7月豪雨による災害からの復興の歩みを進める県南部を訪れ、広島市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、廿日市市から出発したあと、県南東部でリレーを実施し、福山市でセレブレーションを実施します。みどころは、原爆死没者の慰霊と世界恒久平和を祈念して開設された広島市の平和記念公園や、日本三景の一つであり、世界遺産である厳島神社を有する、廿日市市の宮島などです。				
26	岡山	DAY1	52	5月20日	水	井原市⇒高梁市⇒吉備中央町⇒総社市⇒倉敷市⇒岡山市	岡山城 下の段
		DAY2	53	5月21日	木	玉野市⇒真庭市⇒赤磐市⇒美作市⇒奈義町⇒津山市	津山中央公園グラウンド
	見どころ		井原市をスタートする岡山県の聖火リレーは、県南部を巡り、1日目のセレブレーションを岡山市で実施します。2日目は、玉野市から出発したあと、県北東部をリレーでつなぎ、津山市でセレブレーションを行います。みどころは、黒漆塗の下見板が特徴的な岡山城や、江戸時代の商都の面影を残す倉敷の街並み、四季折々の景観が楽しめる津山市の衆楽園、牧歌的で美しく雄大な自然が広がる真庭市の蒜山高原などです。				
27	鳥取	DAY1	54	5月22日	金	境港市⇒日吉津村⇒米子市⇒南部町⇒日南町⇒日野町⇒江府町⇒伯耆町⇒大山町⇒倉吉市	倉吉市営ラグビー場
		DAY2	55	5月23日	土	琴浦町⇒北栄町⇒三朝町⇒湯梨浜町⇒岩美町⇒八頭町⇒若桜町⇒智頭町⇒鳥取市	コカ・コーポラズジャパンスポーツパーク 布勢総合運動公園・球技場
	見どころ		鳥取県の聖火リレーは、まんが王国鳥取を発信する境港市から出発し、県西部をリレーした後、倉吉市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は琴浦町から出発し、県中部・東部をリレーした後、鳥取市でセレブレーションを実施します。みどころは、伯耆富士とも呼ばれる秀峰・大山の雄大な姿を眺めるリレーや、温泉街や歴史的景観が残る旧街道でのリレー、多様なアクティビティも楽しめる日本最大級の鳥取砂丘などです。				
28	兵庫	DAY1	56	5月24日	日	豊岡市⇒朝来市⇒宍粟市⇒加東市⇒小野市⇒加古川市⇒姫路市	姫路城三の丸広場
		DAY2	57	5月25日	月	神戸市⇒明石市⇒南あわじ市⇒西宮市⇒尼崎市⇒三田市⇒丹波篠山市	篠山城跡三の丸広場
	見どころ		兵庫県の聖火リレーは、県北部の豊岡市から出発し、姫路市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、神戸市から県南部をリレーし、丹波篠山市でセレブレーションを実施します。みどころは、雲海に包まれた姿が幻想的で天空の城とも呼ばれる朝来市・竹田城跡、400年以上の歴史をもち日本初の世界文化遺産となった姫路市・姫路城、阪神・淡路大震災から20年目の2015年に、市民の思いを集めて生まれた「BE KOBE」のモニュメントが印象的な神戸市・神戸港などです。				
29	京都	DAY1	58	5月26日	火	京丹後市⇒宮津市⇒舞鶴市⇒綾部市⇒福知山市⇒長岡京市⇒亀岡市	京都府立京都スタジアム
		DAY2	59	5月27日	水	宇治市⇒宇治田原町⇒城陽市⇒木津川市⇒精華町⇒京田辺市⇒八幡市⇒久御山町⇒京都市	岡崎公園
	見どころ		京都府の聖火リレーは、府北部の京丹後市から出発し、南に向かってリレーした後、亀岡市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、宇治市から出発し、府南部をリレーした後、京都市でセレブレーションを実施します。みどころは、日本三景としても有名な絶景で、約2.4キロメートルにわたる砂嘴と約3,700本のマツによって形成されている宮津市・天橋立公園、源氏物語の舞台でもある宇治市、千年の都ともいわれる日本の古都・京都市でのリレーなどです。				
30	滋賀	DAY1	60	5月28日	木	高島市⇒守山市⇒野洲市⇒近江八幡市⇒竜王町⇒湖南市⇒栗東市⇒草津市⇒大津市	大津港業務用地
		DAY2	61	5月29日	金	甲賀市⇒日野町⇒東近江市⇒愛荘町⇒豊郷町⇒甲良町⇒多賀町⇒彦根市⇒米原市⇒長浜市	豊公園
	見どころ		滋賀県の聖火リレーは、高島市から出発し、県南部を中心に各市町をリレーした後、大津市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、甲賀市を出発し、県中部・東北部の各市町をリレーした後、長浜市でセレブレーションを実施します。みどころは、新緑の並木道が美しい高島市のメタセコイア並木、時代劇の撮影場所としてもよく使われる近江八幡市の八幡堀付近、国宝の天守をはじめ数々の重要文化財が現存する彦根市の彦根城などです。				

都道府県	DAY	順番	日程	実施市区町村	セレブレーション会場
31 福井	DAY1	62	5月30日 土	高浜町⇒おおい町⇒小浜市⇒若狭町⇒美浜町⇒敦賀市⇒南越前町⇒越前町⇒鯖江市	西山公園
	DAY2	63	5月31日 日	越前市⇒池田町⇒大野市⇒勝山市⇒永平寺町⇒あわら市⇒坂井市⇒福井市	福井市中央公園
	見どころ		福井県の聖火リレーは、県南部の高浜町から出発し、県中部に向かってリレーした後、鯖江市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、越前市から県北部をリレーし、福井市でセレブレーションを実施します。みどころは、鯖街道の出発地点(小浜市)から臨む若狭湾、白砂青松の景勝地で日本三大松原の一つに数えられる敦賀市・気比の松原、現在も多くの修行僧が厳しい修行に励んでいる永平寺町・曹洞宗大本山永平寺、風情ある温泉街のあわら市、北陸唯一の現存天守である坂井市・丸岡城などです。		
32 石川	DAY1	64	6月1日 月	加賀市⇒小松市⇒能美市⇒川北町⇒白山市⇒野々市市⇒内灘町⇒かほく市⇒津幡町⇒金沢市	金沢城公園 三の丸広場
	DAY2	65	6月2日 火	輪島市⇒能登町⇒穴水町⇒珠洲市⇒志賀町⇒羽咋市・宝達志水町⇒中能登町⇒七尾市	湯っ足りパーク
	見どころ		石川県の聖火リレーは、加賀市から出発し、県南部をリレーした後、金沢市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、輪島市から県北部をリレーし、七尾市でセレブレーションを実施します。みどころは、北陸新幹線の開業に伴いリニューアルされ、世界で最も美しい駅14選に選ばれた金沢市・金沢駅の鼓門、国内で唯一、波打ち際を自動車で走ることができる千里浜なぎさドライブウェイなどです。		
33 富山	DAY1	66	6月3日 水	小矢部市⇒南砺市⇒砺波市⇒射水市⇒氷見市⇒高岡市	高岡スポーツコア
	DAY2	67	6月4日 木	朝日町⇒入善町⇒黒部市⇒魚津市⇒滑川市⇒上市町⇒舟橋村⇒立山町⇒富山市	富山市総合体育館横広場(親水広場)
	見どころ		富山県の聖火リレーは、小矢部市から出発し、県西部をリレーした後、高岡市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、朝日町から県東部をリレーした後、富山市でセレブレーションを実施します。みどころは、世界遺産に登録されている南砺市・五箇山の合掌造り集落、富山湾を挟んで立山連峰を遠望できる氷見市・比美乃江公園、続日本100名城に選定されている富山市・富山城などです。		
34 新潟	DAY1	68	6月5日 金	糸魚川市⇒上越市⇒柏崎市⇒佐渡市⇒十日町市⇒南魚沼市	奥只見レクリエーション都市公園「八色の森公園」
	DAY2	69	6月6日 土	長岡市⇒三条市・燕市⇒弥彦村⇒新潟市⇒新発田市⇒阿賀町⇒村上市	岩船港港緑地
	見どころ		新潟県の聖火リレーは、糸魚川市大規模火災からの復興が進む糸魚川市から出発し、南魚沼市の八色の森公園で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、長岡市から出発し、村上市の岩船港港緑地でセレブレーションを実施します。みどころは、日本最大の金銀山である佐渡金銀山遺跡、国宝の火焔型土器が出土した十日町、越後平野及び日本海や佐渡を一望できる弥彦山、北前船の寄港地として栄えたみなとまち新潟と大河信濃川、日本海の夕日が美しい村上市でのリレーなどです。		
35 山形	DAY1	70	6月7日 日	西川町⇒寒河江市⇒河北町⇒白鷹町⇒長井市⇒高畠町⇒米沢市⇒南陽市⇒上市市⇒山形市	山形県総合文化芸術館
	DAY2	71	6月8日 月	天童市⇒東根市⇒村山市⇒尾花沢市⇒新庄市⇒鶴岡市⇒遊佐町⇒酒田市	飯森山公園
	見どころ		山形県の聖火リレーは、県中央部から県南部をリレーし、1日目は山形市でセレブレーションを実施します。2日目は、県中央部から県北部をリレーし、酒田市でセレブレーションを実施します。みどころは、この時期の山形県の代名詞とも言えるさくらんぼ、松尾芭蕉の俳句でも有名な山形市・山寺(宝珠山立石寺)、上杉謙信を祭神とする米沢市・上杉神社、ユネスコ無形文化遺産に登録された新庄まつりゆかりの新庄市・最上公園、荘厳な雰囲気漂う鶴岡市・羽羽三山神社(国宝羽黒山五重塔)などです。		
36 秋田	DAY1	72	6月9日 火	湯沢市⇒横手市⇒由利本荘市⇒美郷町⇒大仙市⇒仙北市⇒秋田市	エリアなかいち「にぎわい広場」
	DAY2	73	6月10日 水	潟上市⇒八郎潟町⇒大潟村⇒能代市⇒大館市⇒男鹿市⇒鹿角市	花輪スキー場(総合運動施設アリアルバス)
	見どころ		秋田県の聖火リレーは、県南部に位置する湯沢市からスタートし、秋田市のエリアなかいち「にぎわい広場」で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、潟上市を出発後、県北部をリレーし、鹿角市の花輪スキー場で2日目のセレブレーションを実施します。みどころは、なまはげ伝説ゆかりの地である男鹿市・赤神神社五社堂、城下町の風情を感じさせる仙北市の角館武家屋敷、鳥海山を背景にポートヤカヌーが楽しめる由利本荘市・ポートプラザアクアリアルなどです。		
37 青森	DAY1	74	6月11日 木	弘前市⇒西目屋村⇒平川市⇒黒石市⇒つがる市⇒五所川原市⇒今別町⇒青森市	青い海公園
	DAY2	75	6月12日 金	むつ市⇒十和田市⇒三沢市⇒おいらせ町⇒階上町⇒八戸市	館鼻漁港
	見どころ		青森県の聖火リレーは、弘前市から出発し、青森市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、むつ市を出発後、県東部をリレーし、八戸市でセレブレーションを実施します。みどころは、美しい大自然が広がる西目屋村の世界自然遺産・白神山や、迫力ある巨大ねぶたを展示している五所川原市の立佞武多(たちねぶた)の館、津軽海峡の海の底を貫き北海道と本州をつなぐ今別町の青函トンネル入り口、地域の人々の憩いの場であるむつ市の田名部川周辺、雄大で神秘的な自然が守られている十和田市の十和田湖でのリレーなどです。		
38 北海道	DAY1	76	6月14日 日	函館市⇒根室市⇒北斗市⇒七飯町⇒釧路市⇒洞爺湖町⇒室蘭市⇒帯広市⇒白老町	民族共生象徴空間(ウポポイ)
	DAY2	77	6月15日 月	苫小牧市⇒富良野市⇒むかわ町⇒旭川市⇒厚真町⇒安平町⇒千歳市⇒稚内市⇒札幌市	札幌市北3条広場(アカブラ)
	見どころ		北海道の聖火リレーは、1日目は函館市を出発し、アイヌ文化復興等の拠点となる白老町の民族共生象徴空間(ウポポイ)でセレブレーションを実施します。2日目は、苫小牧市を出発、胆振東部地震で特に大きな被害を受けた厚真町等を経由し、札幌市内の北3条広場(アカブラ)でセレブレーションを実施します。歴史的建造物が立ち並ぶ函館の美しい街並みや、洞爺湖・大沼・富良野など北海道らしい豊かな大自然、世界唯一のばんえい競馬が行われる帯広競馬場などがみどころです。		

都道府県	DAY	順番	日程	実施市区町村	セレブレーション会場	
39 岩手	DAY1	78	6月17日	水	雫石町⇒滝沢市⇒八幡平市⇒岩手町⇒一戸町⇒二戸市⇒洋野町⇒普代村⇒野田村⇒久慈市	久慈市文化会館アンバーホール
	DAY2	79	6月18日	木	岩泉町⇒田野畑村⇒宮古市⇒山田町⇒大槌町⇒釜石市⇒大船渡市⇒陸前高田市	アパッセたかた 多目的広場
	DAY3	80	6月19日	金	一関市⇒平泉町⇒奥州市⇒金ケ崎町⇒北上市⇒花巻市⇒遠野市⇒紫波町⇒矢巾町⇒盛岡市	盛岡八幡宮社駐車場
	見どころ				岩手県の聖火リレーは、雫石町を出発し、1日目は久慈市、2日目は陸前高田市、3日目は盛岡市でセレブレーションを実施します。みどころは、東日本大震災津波からの復興の象徴である奇跡の一本松を有する陸前高田市の「復興祈念公園」、被災から復旧し一つに繋がった三陸鉄道リアス線と沿線市町村の街並みや、岩手県の最高峰である岩手山、平安時代の寺院や遺跡群が残る世界遺産「平泉」を代表する平泉町の中尊寺、「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産である一戸町の御所野遺跡などです。	
40 宮城	DAY1	81	6月20日	土	気仙沼市⇒南三陸町⇒石巻市⇒女川町	女川駅前
	DAY2	82	6月21日	日	東松島市⇒松島町⇒塩釜市⇒七ヶ浜町⇒多賀城市⇒大衡村⇒利府町	宮城県総合運動公園総合体育館
	DAY3	83	6月22日	月	山元町⇒亶理町⇒岩沼市⇒名取市⇒仙台市	勾当台公園
	見どころ				宮城県の聖火リレーは、県北東部の気仙沼市から出発し、1日目は女川町、2日目は利府町、3日目は仙台市でセレブレーションを実施します。みどころは、東日本大震災の津波被害から5年を経てオープンした南三陸町「さんさん商店街」でのリレー、大小260余りの島々が織りなす「日本三景松島」でのリレー、復興を象徴するメモリアル公園がある岩沼市「千年希望の丘」でのリレーなど、復興オリンピック・パラリンピックを体現するルートとして、津波被害の大きかった沿岸部の市町を中心にリレーを通じて復興状況と宮城の魅力を発信していきます。	
41 静岡	DAY1	84	6月24日	水	湖西市⇒浜松市⇒磐田市⇒袋井市⇒掛川市⇒島田市⇒静岡市	駿府城公園
	DAY2	85	6月25日	木	牧之原市⇒藤枝市⇒焼津市⇒静岡市⇒富士市⇒長泉町⇒三島市⇒沼津市	ふじのくに千本松フォーラム（プラサヴェルデ）
	DAY3	86	6月26日	金	伊東市⇒下田市⇒伊豆の国市⇒裾野市⇒小山市⇒御殿場市⇒伊豆市⇒富士宮市	富士山本宮浅間大社
	見どころ				静岡県の聖火リレーは、オリンピック開催1ヶ月前となる1日目に湖西市から県西部をリレーして静岡市に、2日目は牧之原市から県中部をリレーして沼津市に、富士山世界遺産登録記念日となる3日目は伊東市から県東部・伊豆をリレーして富士宮市に光をつなぎます。みどころは、世界遺産富士山を望む日本一深い駿河湾や茶畑が織りなす絶景、富士山を世界に発信する富士山静岡空港や富士山世界遺産センター、稼働した反射炉として国内で唯一現存する世界遺産韮山反射炉や、日本を開国に導いたペリー提督ゆかりの地（ペリーロード）などです。	
42 山梨	DAY1	87	6月27日	土	南部町⇒身延町⇒早川町⇒富士川町⇒市川三郷町⇒中央市⇒昭和町⇒甲斐市⇒南アルプス市⇒北杜市⇒韮崎市⇒甲府市	山梨県庁噴水広場
	DAY2	88	6月28日	日	笛吹市⇒山梨市⇒甲州市⇒上野原市⇒大月市⇒都留市⇒西桂町⇒忍野村⇒富士河口湖町⇒鳴沢村⇒富士吉田市	富士山パーク（山梨県立富士北麓駐車場）
	見どころ				山梨県の聖火リレーは、県南西部の南部町から出発し、県北西部の北杜市で八ヶ岳を望みながらリレーした後、甲府市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は笛吹市から出発し、ぶどう作りが盛んな甲州市などをリレーし、富士吉田市でセレブレーションを実施します。みどころは、世界文化遺産の富士山をはじめ南アルプスや八ヶ岳などの美しい山並み、県の約8割を占める豊かな森林、また、日本遺産に認定されたぶどう畑が織りなす風景など、特色ある山梨の景観です。	
43 神奈川	DAY1	89	6月29日	月	箱根町⇒伊勢原市⇒小田原市⇒大磯町⇒平塚市⇒茅ヶ崎市⇒藤沢市	辻堂神台公園
	DAY2	90	6月30日	火	三浦市⇒横須賀市⇒鎌倉市⇒海老名市⇒厚木市⇒相模原市	橋本公園
	DAY3	91	7月1日	水	川崎市⇒横浜市	横浜赤レンガ倉庫
	見どころ				神奈川県聖火リレーは、箱根町を出発し、1日目は藤沢市、2日目は相模原市、3日目は横浜市でセレブレーションを実施します。みどころは、日本遺産に登録され、ハイカーにも人気のある伊勢原市の大山、セーリング競技の会場となる江の島、古都鎌倉の中心に位置する鶴岡八幡宮などです。横浜市では、サッカー、野球、ソフトボールの競技会場となる横浜国際総合競技場・横浜スタジアムの周辺や、開港160周年を迎えるヨコハマならではの街並みを巡ります。	
44 千葉	DAY1	92	7月2日	木	木更津市⇒君津市・富津市⇒南房総市⇒いすみ市・一宮町⇒匝瑳市⇒山武市	蓮沼海浜公園
	DAY2	93	7月3日	金	銚子市⇒旭市⇒香取市⇒芝山町⇒成田市⇒習志野市・千葉市	幕張メッセ駐車場
	DAY3	94	7月4日	土	浦安市⇒船橋市⇒鎌ヶ谷市⇒我孫子市⇒柏市⇒松戸市	松戸中央公園
	見どころ				千葉県の聖火リレーは、東京湾に浮かぶパークエリアである木更津市の「海ほたる」から出発し、1日目は山武市、2日目は千葉市、3日目は松戸市でセレブレーションを実施します。みどころは、東京2020オリンピック競技大会の会場である幕張メッセ（千葉市）、釣ヶ崎海岸（一宮町）、また、日本一の水揚げ量を誇る銚子漁港、世界各国の航空機を間近で見られる三里塚さくらの丘（成田市）、食べ歩きも楽しい歴史色豊かな成田山新勝寺表参道などです。	
45 茨城	DAY1	95	7月5日	日	鹿嶋市⇒ひたちなか市・大洗町⇒大子町⇒日立市⇒常陸太田市⇒笠間市⇒水戸市	千波公園ふれあい広場
	DAY2	96	7月6日	月	古河市⇒常総市・坂東市⇒牛久市⇒龍ヶ崎市⇒土浦市⇒つくば市	研究学園駅前公園
	見どころ				茨城県の聖火リレーは、サッカー競技の開催地である鹿嶋市から出発し、鹿行・県北・県東地域をリレーし、水戸市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、古河市を出発し、県西・県南地域をリレーし、つくば市でセレブレーションを実施します。みどころは、日本三名瀑のひとつに数えられる袋田の滝、日本最大級の高さ100mからのパンジージャンプが人気の電神大吊橋、日本第2位の広さを誇り、雄大な景色と観光引船が魅力の霞ヶ浦などです。	

都道府県	DAY	順番	日程	実施市区町村	セレブレーション会場
46 埼玉	DAY1	97	7月7日 火	川口市⇒蕨市・戸田市⇒和光市・朝霞市・新座市⇒日高市⇒狭山市⇒富士見市・三芳町・ふじみ野市⇒所沢市	所沢航空記念公園
	DAY2	98	7月8日 水	草加市⇒八潮市・三郷市⇒吉川市・越谷市⇒秩父市・皆野町・長瀬町⇒春日部市⇒杉戸町・宮代町⇒久喜市・加須市⇒行田市⇒熊谷市	熊谷スポーツ文化公園
	DAY3	99	7月9日 木	川越市⇒鶴ヶ島市・坂戸市⇒本庄市・深谷市⇒嵐山町・東松山市・滑川町⇒鴻巣市・北本市⇒桶川市・上尾市⇒さいたま市	さいたま新都心公園
	見どころ			埼玉県の聖火リレーは、川口市から出発し、1日目は所沢市、2日目は熊谷市、3日目はさいたま市でセレブレーションを実施します。みどころは、松尾芭蕉「おくのほそ道」で有名な草加市の名勝「草加松原」、荒川のライン下りで有名な長瀬町の国指定名勝・天然記念物「岩畳」、ラグビーワールドカップ2019が開催される熊谷市の「熊谷ラグビー場」、伝統的なたずまいが美しい川越市の「蔵造りの町並み」などです。	
47 東京	DAY1	100	7月10日 金	世田谷区⇒狛江市⇒稲城市⇒町田市	町田シバヒロ
	DAY2	101	7月11日 土	多摩市⇒日野市⇒昭島市⇒八王子市	富士森公園
	DAY3	102	7月12日 日	檜原村⇒奥多摩町⇒日の出町⇒青梅市⇒瑞穂町	瑞穂ビューパーク競技場
	DAY4	103	7月13日 月	羽村市⇒あきる野市⇒福生市⇒武蔵村山市⇒立川市	TACHIKAWA STAGE GARDEN
	DAY5	104	7月14日 火	国立市⇒国分寺市⇒小平市⇒東大和市⇒東村山市	国立療養所多磨全生園
	DAY6	105	7月15日 水	清瀬市⇒東久留米市⇒西東京市⇒小金井市⇒府中市	東京競馬場
	DAY7	106	7月16日 木	調布市⇒三宅村⇒神津島村⇒新島村（新島・式根島）⇒利島村⇒大島町	仲の原園地
	DAY8	107	7月17日 金	御蔵島村⇒八丈町⇒青ヶ島村⇒小笠原村（父島・母島）⇒三鷹市⇒武蔵野市	武蔵野陸上競技場
	DAY9	108	7月18日 土	杉並区⇒中野区⇒練馬区	練馬区立練馬総合運動場公園
	DAY10	109	7月19日 日	豊島区⇒板橋区⇒北区⇒足立区	東京都中央卸売市場足立市場
	DAY11	110	7月20日 月	葛飾区⇒江戸川区⇒墨田区⇒荒川区	南千住野球場
	DAY12	111	7月21日 火	台東区⇒文京区⇒千代田区⇒中央区	中央区立浜町公園
	DAY13	112	7月22日 水	江東区⇒大田区⇒品川区	しながわ中央公園（西側広場）
	DAY14	113	7月23日 木	目黒区⇒渋谷区⇒港区	港区立芝公園
	DAY15	114	7月24日 金	新宿区	—
	見どころ			東京都は、大会の直前、開会式当日までの15日間にわたって、全62市区町村で聖火リレーを実施します。東京1964オリンピック競技大会の会場であった世田谷区・目黒区の駒沢オリンピック公園中央広場からスタートし、前半の7月17日までは、主に多摩地域と島しょ地域でリレーを実施します。7月18日から最終日までは、区部で聖火リレーを実施し、東京都内の聖火リレーは東京都庁でゴールを迎えます。前半は、豊かな自然と都市の利便性を備えた多摩地域を巡ります。街の再生が進む多摩ニュータウンが広がる南多摩から、広大な山林が広がり、多摩川などの清流が流れる西多摩を巡り、丘陵などの自然が住宅地の近隣に広がる北多摩の各地を走行します。また、伊豆諸島から世界自然遺産に指定されている小笠原諸島まで、それぞれ景観や海洋資源、特産品など素晴らしい「宝物」が存在する、島しょ地域全ての町村を聖火が訪れます。後半は、日本の経済・商業の中心地である銀座や日本橋、最先端の繁華街である六本木、高層ビルが立ち並ぶ新宿など、区部の様々なスポットを巡ります。	