

7月26日(月)

Day 3

生中継

録画放送

時間	NHK BS1	NHK総合	NHK Eテレ	テレビ朝日	TBS	フジテレビ	時間
朝	2:45~ 東京2020オリンピック中継						朝
	6:20~ トライアスロン 男子個人						
8							8
9	9:00~ 柔道 女子52kg級 男子66kg級	9:55~ 7人制ラグビー 男子予選 日本×フィジー	8:55~ スケートボード 女子アスリート予選			9:00~ 東京2020オリンピック中継	9
		9:50~ ソフトボール オープニングラウンド 日本×アメリカ					
10	9:55~ バドミントン 全種目予選ラウンド						10
11						10:30~ 競泳 決勝 女子100mバタフライ 男子200m自由形(準決勝) 女子100m平泳ぎ(準決勝) 男子100m平泳ぎ 女子400m自由形 男子100m背泳ぎ(準決勝) 女子100m背泳ぎ(準決勝) 男子4×100mフリーリレー	11
					11:00~ 柔道 予選・準々決勝 女子57kg級 男子73kg級		
12		12:20~ スケートボード 女子ストリート決勝	12:20~ 3×3バスケットボール 予選ラウンド			12:45~ 東京2020オリンピック中継	12
13	13:00~ アーチェリー 男子団体1回戦		13:05~ 東京2020オリンピック中継				13
	13:45~ トライアスロン 男子個人						
14		14:20~ 3×3バスケットボール 女子予選 日本×イタリア 男子予選日本×ROC					14
15	14:55~ 自転車競技 マウンテンバイク 男子クロスカンントリー	15:25~ 柔道 予選・準々決勝 女子57kg級 男子73kg級	15:00~ 飛込 男子シンクロナイズドダイビング 10m高飛込				15
16							16
17	17:00~ スケートボード 女子アスリート	16:55~ 柔道 敗者復活戦・準決勝・ 3位決定戦・決勝 女子57kg級 男子73kg級					17
						17:30~ 東京2020オリンピック中継	
18			18:00~ 7人制ラグビー 男子予選 日本×イギリス フィジー×カナダ				18
19	18:55~ 競泳 予選 女子200m自由形 男子200mバタフライ 女子200m個人メドレー 女子1500m自由形	19:30~ 体操競技 男子団体決勝	18:55~ 体操競技 男子団体決勝				19
			19:30~ 自転車競技 マウンテンバイク 男子クロスカンントリー				
20				19:40~ バレーボール 男子予選ラウンド 日本×カナダ			20
			20:44~ バスケットボール 男子予選ラウンド 日本×スペイン			20:00~ 卓球 混合ダブルス 3位決定戦・決勝	
21	21:30~ ハンドボール 男子予選ラウンド 日本×スウェーデン						21
22							22
23	23:10~ ホッケー 、 柔道 、 テニス、ウエイトリフティング、 ビーチバレー等						23
24							24