

# スポーツ需要について (1)

平成26年12月8日  
オリンピック・パラリンピック準備局

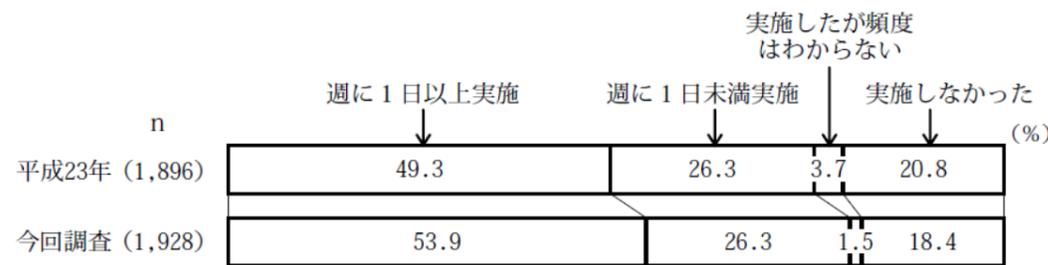
## 都民のスポーツ活動に関する世論調査 (平成24年10月、生活文化局)

- ・調査対象 東京都全域に住む満20歳以上の男女個人
- ・標本数 3,000標本 (回収1,928標本)
- ・調査期間 平成24年7月13日～7月29日

※「都民のスポーツ活動に関する世論調査」実施中  
平成26年10月17日～11月3日

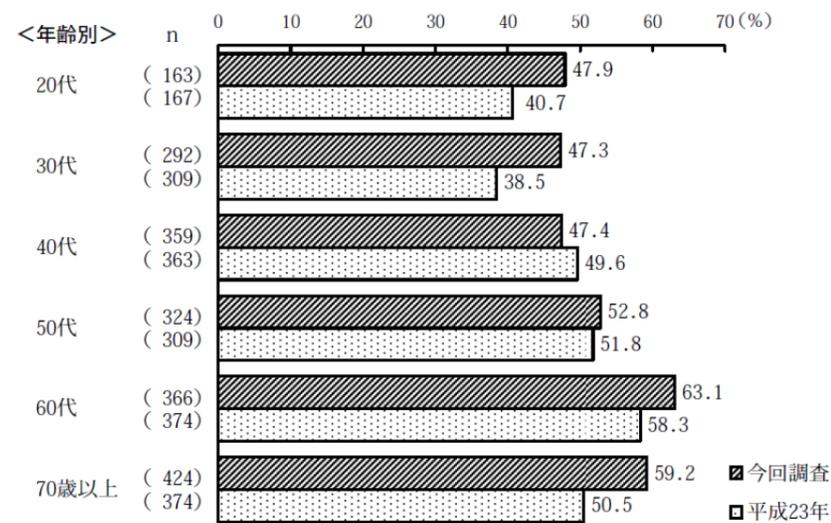
## スポーツ・運動の実施頻度

- ・『週に1日以上実施』が54%で最も多い
- ・平成23年に比べて『週に1日以上実施』が5ポイント増加



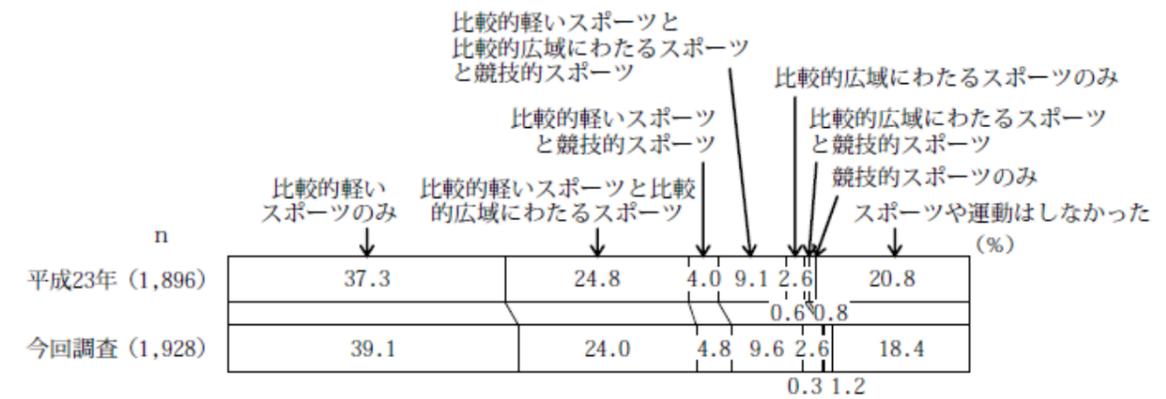
## スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合

- ・年齢別に平成23年調査と比較すると、40代を除いた各年代で増加しており、特に30代と70歳以上で9ポイント、20代で7ポイント増加



## スポーツ・運動の1年間の実施状況

- ・平成23年に比べて「比較的軽いスポーツのみ」が2ポイント増加し、「スポーツや運動はしなかった」は2ポイント減少



## スポーツ・運動の1年間の実施状況

- 平成23年に比べて「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩などを含む）」が6ポイント増加

