

## 本文

日本獲得メダル【金】4・【銀】5・【銅】11（8月30日現在）

★  
こんにちは。2020TDM推進プロジェクト運営事務局です。  
昨日は水泳男子200m自由形・200m個人メドレーでメダルを獲得しました！  
パラリンピック大会も後半戦です。

本日は、パラリンピックならではの競技であるゴールボールをご紹介します。  
視覚に障がいのある選手たちがアイシェードという目隠しを着用し、鈴の入ったボールを交互に転がし、相手のゴールに入れて得点を競います。  
守備側は、ボールや相手選手の足音などにより、ボールのコースを瞬時に察知し、全身でゴールを守ります。攻撃側は、ディフェンスしづらいコースを狙ったり、できるだけ音を消してボールの出所が分からないように投球します。まさに、音を使った激し駆け引きが攻守で繰り広げられるなど、別名「静寂の中の格闘技」とも呼ばれる奥深い競技で、見逃せません。

東京パラリンピックのNHK特設サイトなどでは、競技のLIVE配信だけでなく、ロボット実況・字幕も配信しています。ぜひ、お家での観戦と応援をお願いします。  
<https://sports.nhk.or.jp/paralympic/>

パラリンピック競技大会開催期間中の9月5日（日）までは、オリンピック大会時と同様の交通対策が実施されますので、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

※交通対策まとめページ

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/>

※道路交通情報センター

<https://www.jartic.or.jp/>

「大会時の遅延等を想定した所要時間・経路探索システム」では、混雑を避けた移動経路や時間について検索できます。お出かけ前に確認をお願いします。

※大会時の遅延等を想定した所要時間・経路探索システム

（本プロジェクトの会員IDとパスワードが必要です）

<https://2020tdm.tokyo/members/navi/index.php>

■□■□■□ 交通対策情報 □■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■

※交通対策まとめページ

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/>

※TDM説明会資料

[https://2020tdm.tokyo/siryuu/pdf/setumei\\_20210817.pdf](https://2020tdm.tokyo/siryuu/pdf/setumei_20210817.pdf)

《会場周辺交通対策》

各会場周辺では進入禁止、通行規制、迂回エリアが設置されています。

特に車移動の際は該当エリアを避けてのご移動をお願いいたします。

<https://2020tdm.tokyo/traffic/index.html>

明日9月1日は、以下の都内会場でそれぞれ競技が行われます。

有明体操競技場（ボッチャ）／東京体育館（卓球）／

陸上自衛隊朝霞訓練場（射撃）／東京アクアティクスセンター（水泳）／

有明テニスの森（車いすテニス）／有明アリーナ（車いすバスケットボール）／

オリンピックスタジアム（陸上競技）／国立代々木競技場（バドミントン）

《競技会場周辺における予約制の時間貸駐車場》

<https://p-conference2020.btimes.jp/>

《首都高速道路の料金施策》8月24日（火）～9月5日（日）

<https://www.shutoko.jp/ss/info2020/rp/>

《高速道路の本線料金流入調整等（TSM）》

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/traffic-system-management>

《都内路上競技：マラソン》9月5日（日）

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-paralympic-marathon>

東京2020大会の最後の競技になります。直接選手を応援したいところですが、人が集まることや声をあげることが感染対策上、必要です。沿道での観戦は避けて頂き、専門家による詳しい選手やレースの解説など、レースの全容がわかるテレビやインターネット中継などで、おうちで楽しみながらの応援をお願いいたします。

《閉会式時の交通対策》9月5日（日）

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-ceremony>

■□■□■□ 明日の混雑予報 □■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□

都内の競技会場周辺や、繁華街などのエリアの混雑情報を『明日の混雑予報』として配信しています。ぜひご確認ください。

※明日の混雑予報ポータル

<https://portal.2020tdm.tokyo/>

1時間あたりの滞在人口（単位：人）を地図上のメッシュ（500m×500m）で表しています。

※ピクトグラムでも混雑状況を確認することができます

<https://2020tdm.tokyo/konzatsu/index.html>

※Twitterでも随時発信しています。ぜひフォローをお願いします！

<https://twitter.com/konzatsuyoho>

■□■□■□ パラリンピック関連情報 □■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□

※パラリンピック競技スケジュール

<https://olympics.com/tokyo-2020/paralympic-games/ja/results/all-sports/paralympic-schedule.htm>

※みんなの東京2020応援チャンネル

<https://enjoyathome-tokyo2020.tokyo.jp/>

※東京都パラリンピック応援サイト

<https://para-tokyo2020.tokyo/>

※パラリンピック競技紹介動画（みんなパラ）

<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaijyunbi/paralympics/paracartoon/index.html>

---

※個別コンサルティング受付中！

(予約はこちらから) <https://2020tdm.tokyo/consultation/index.html>

---

※新型コロナウイルス感染症対策についてのお役立ち情報は過去のメールマガジンをご確認ください (vol. 87以前に掲載)。

バックナンバーこちら (本プロジェクトの会員IDとパスワードが必要です) ↓

[https://2020tdm.tokyo/members/melмага\\_bn/](https://2020tdm.tokyo/members/melмага_bn/)

※首都圏では、1都6県 (埼玉・千葉・神奈川・茨城・栃木・群馬) で緊急事態宣言が発出されています。家でも職場でも基本的対策の徹底をお願いいたします。

[https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/cross-efforts/corona/stay-home.html#1to3ken\\_msg](https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/cross-efforts/corona/stay-home.html#1to3ken_msg)

---

◎本メールは、2020TDM推進プロジェクトへ参加申し込みをいただいた企業・団体様の登録メールアドレス宛てにご送付しております。

◎本メールに心当たりのない場合や、ご不明な点がございましたら、下記より、2020TDM推進プロジェクト運営事務局までご連絡ください。

<https://2020tdm.tokyo/inquiry>

★—————★