

本文

日本獲得メダル【金】6・【銀】7・【銅】12 (9月1日現在)

★-----★

こんにちは。2020TDM推進プロジェクト運営事務局です。  
昨日はボッチャ個人、競泳男子100メートル決勝（視覚障がいSB11）、車いすテニスクアードダブルスでメダルを獲得しました！  
パラリンピック大会も、残すところあと3日となりました。

パラリンピックは、1948年、医師ルードウィヒ・グッドマン博士が提唱したロンドン郊外のストーク・マンデビル病院内で開かれたアーチェリーの競技会を起源としています。第2次世界大戦で主に脊髄を損傷した兵士たちのリハビリの一環として行われたこの大会が回を重ね、1952年に国際大会になりました。  
パラリンピックのアーチェリーのルールは一般の競技規則に準じていますが、障がいの種類や程度に応じ、一部ルールの変更や用具の工夫も認められています。  
例えば、2種類の弓のうち「コンパウンド」は、上下の両先端に付けられた滑車の働きで少ない力でも弦を引き、矢を射ることができるパラリンピックだけのものです。障がいに応じて補助具の使用やアシスタントをつけることもでき、車いすに座ったまま弓を引いたり、口で弦を引いたり、それぞれに工夫しながら、個性あふれるさまざまなスタイルで矢を放ちます。

東京パラリンピックのNHK特設サイトなどでは、競技のLIVE配信だけでなく、ロボット実況・字幕も配信しています。ぜひ、お家での観戦と応援をお願いします。  
<https://sports.nhk.or.jp/paralympic/>

《自宅で観戦：マラソン》9月5日（日）

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-paralympic-marathon>

東京2020大会の最後の競技になります。  
観戦は、専門家による詳しい選手やレースの解説など、レースの全容がわかるテレビやインターネット中継などで、おうちで楽しみながらの応援をお願いいたします。

パラリンピック競技大会開催期間中の9月5日（日）までは、オリンピック大会時と同様の交通対策が実施されますので、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。  
※交通対策まとめページ

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/>

※道路交通情報センター

<https://www.jartic.or.jp/>

「大会時の遅延等を想定した所要時間・経路探索システム」では、混雑を避けた移動経路や時間について検索できません。お出かけ前に確認をお願いします。

※大会時の遅延等を想定した所要時間・経路探索システム

(本プロジェクトの会員IDとパスワードが必要です)

<https://2020tdm.tokyo/members/navi/index.php>

■□■□■□ 交通対策情報 □■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■

※交通対策まとめページ

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/>

※TDM説明会資料

[https://2020tdm.tokyo/siryou/pdf/setumei\\_20210817.pdf](https://2020tdm.tokyo/siryou/pdf/setumei_20210817.pdf)

《会場周辺交通対策》

各会場周辺では進入禁止、通行規制、迂回エリアが設置されています。  
特に車移動の際は該当エリアを避けてのご移動をお願いいたします。

<https://2020tdm.tokyo/traffic/index.html>

明日9月3日は、以下の都内会場でそれぞれ競技が行われます。

夢の島公園（アーチェリー）／海の森水上競技場（カヌー）

国立代々木競技場（バドミントン）／有明体操競技場（ボッチャ）

東京体育館（卓球）／東京アクアティクスセンター（水泳）／

有明テニスの森（車いすテニス）／有明アリーナ（車いすバスケットボール）／

オリンピックスタジアム（陸上競技）

《競技会場周辺における予約制の時間貸駐車場》

<https://p-conference2020.btimes.jp/>

《首都高速道路の料金施策》8月24日（火）～9月5日（日）

<https://www.shutoko.jp/ss/info2020/rp/>

《高速道路の本線料金流入調整等（TSM）》

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/traffic-system-management>

《閉会式時の交通対策》9月5日（日）

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-ceremony>

※交通規制の開始時刻が1時間繰り下げとなりました。規制範囲は変更ありません。

■□■□■□ 明日の混雑予報 □■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□  
都内の競技会場周辺や、繁華街などのエリアの混雑情報を『明日の混雑予報』として  
配信しています。ぜひご確認ください。

※明日の混雑予報ポータル

<https://portal.2020tdm.tokyo/>

1時間あたりの滞在人口（単位：人）を地図上のメッシュ（500m×500m）  
で表しています。

※ピクトグラムでも混雑状況を確認することができます

<https://2020tdm.tokyo/konzatsu/index.html>

※Twitterでも随時発信しています。ぜひフォローをお願いします！

<https://twitter.com/konzatsuyoho>

■□■□■□ パラリンピック関連情報 □■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□

※パラリンピック競技スケジュール

<https://olympics.com/tokyo-2020/paralympic-games/ja/results/all-sports/paralympic-schedule.htm>

※みんなの東京2020応援チャンネル

<https://enjoyathome-tokyo2020.tokyo.jp/>

※東京都パラリンピック応援サイト

<https://para-tokyo2020.tokyo/>

※パラリンピック競技紹介動画（みんなパラ）

<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaijyunbi/paralympics/paracartoon/index.html>

---

※個別コンサルティング受付中！

(予約はこちらから) <https://2020tdm.tokyo/consultation/index.html>

---

※新型コロナウイルス感染症対策についてのお役立ち情報は過去のメールマガジンをご確認ください(vol.87以前に掲載)。

バックナンバーこちら(本プロジェクトの会員IDとパスワードが必要です) ↓

[https://2020tdm.tokyo/members/melмага\\_bn/](https://2020tdm.tokyo/members/melмага_bn/)

※首都圏では、1都6県(埼玉・千葉・神奈川・茨城・栃木・群馬)で緊急事態宣言が発出されています。家でも職場でも基本的対策の徹底をお願いいたします。

[https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/cross-efforts/corona/stay-home.html#1to3ken\\_msg](https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/cross-efforts/corona/stay-home.html#1to3ken_msg)

---

◎本メールは、2020TDM推進プロジェクトへ参加申し込みをいただいた企業・団体様の登録メールアドレス宛てにご送付しております。

◎本メールに心当たりのない場合や、ご不明な点がございましたら、下記より、2020TDM推進プロジェクト運営事務局までご連絡ください。

<https://2020tdm.tokyo/inquiry>

★—————★