

本文

日本獲得メダル【金】 8 ・ 【銀】 1 2 ・ 【銅】 1 4 （9月3日現在）

★-----★

こんにちは。2020TDM推進プロジェクト運営事務局です。

昨日は自転車競技（ロード）女子（切断、まひなどの四肢の障がいC1-3ロードレース）、陸上競技男子100m（車いすT52）、水泳男子100mバタフライ（視覚障がいS11）、ゴールボール女子団体がメダルを獲得しました！

パラリンピックのメダリストはこちらのページで紹介しています。ぜひご覧ください！

<https://olympics.com/tokyo-2020/paralympic-games/ja/results/all-sports/npc-medalist-by-sport-japan.htm>

パラリンピック大会も終盤、ついに明日で閉会となります。

《自宅で観戦：マラソン》9月5日（日）

東京2020大会最後の競技となるマラソンが開催されます。

6時30分 車いす（男子）を皮切りに、6時40分 車いす（女子）、

6時50分 視覚障がい（男子・女子）・上肢障がい（男子）

と次々に早朝の東京を駆け抜けます。

車いすクラスの選手は、軽量化された「レーサー」と呼ばれる3輪タイプの競技用車いすを使用し、10数人の集団を形成して風の抵抗を避けながら、腕の力だけで疾走します。

トップ選手になると平均時速は30kmを超えます。

感染症拡大防止のため、沿道での観戦は避けいただき、観戦は、専門家による詳しい選手やレースの解説など、レースの全容がわかるテレビやインターネット中継などで、お家で楽しみながらの応援をお願いいたします。

マラソン開催に伴い、午前4時半頃からコース周辺で交通規制等が実施されます。

自動車をご利用の際は、混雑回避へのご協力をお願いいたします。

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-paralympic-marathon>

また、明日の午後、閉会式開催に伴い、交通規制が実施されます。

※交通規制の開始時刻が1時間繰り下げとなりました。規制範囲は変更ありません。

オリンピックスタジアム周辺：14時～26時

国会周辺：14時～20時

選手村周辺：14時～19時30分

首都高速道路：15時30分～26時

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-ceremony>

パラリンピック競技大会開催期間中の9月5日（日）までは、オリンピック大会時と同様の交通対策が実施されますので、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

※交通対策まとめページ

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/>

※道路交通情報センター

<https://www.jartic.or.jp/>



---

※個別コンサルティング受付中！

(予約はこちらから) <https://2020tdm.tokyo/consultation/index.html>

---

※新型コロナウイルス感染症対策についてのお役立ち情報は過去のメールマガジンをご確認ください (vol. 87以前に掲載)。

バックナンバーこちら (本プロジェクトの会員IDとパスワードが必要です) ↓

[https://2020tdm.tokyo/members/melimga\\_bn/](https://2020tdm.tokyo/members/melimga_bn/)

※首都圏では、1都6県 (埼玉・千葉・神奈川・茨城・栃木・群馬) で緊急事態宣言が発出されています。家でも職場でも基本的対策の徹底をお願いいたします。

[https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/cross-efforts/corona/stay-home.html#1to3ken\\_msg](https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/cross-efforts/corona/stay-home.html#1to3ken_msg)

---

◎本メールは、2020TDM推進プロジェクトへ参加申し込みをいただいた企業・団体様の登録メールアドレス宛てにご送付しております。

◎本メールに心当たりのない場合や、ご不明な点がございましたら、下記より、2020TDM推進プロジェクト運営事務局までご連絡ください。

<https://2020tdm.tokyo/inquiry>

★—————★