



HOST CITY

2020年 +1

東京2020大会輸送に関わる 交通対策について

2021年 東京2020大会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7/4	5	6	7	8	9 ※7/9～都内初聖火リレー	10
11	12	13 ※選手村開村日	14	15	16	17
18	19	20	21	22 海の日	23 入場式の日 開会式	24 自転車競技
25 自転車競技	26 トライアスロン	27 トライアスロン	28	29	30	31 トライアスロン
8/1	2	3	4	5	6	7
8 山の日 閉会式	9 振替休日	10	11 ※閉村日	12	13	14
15	16	17 ※選手村開村日	18	19	20 ※8/20～都内パラス聖火リレー	21
22	23	24 開会式	25	26	27	28 トライアスロン
29 トライアスロン	30	31	9/1	2	3	4
5 閉会式 マラソン	6	7	8 ※閉村日	9	10	11
大会で使用した機器などを各国に返送						

オリンピック
2021年7月23日～8月8日

パラリンピック
2021年8月24日～9月5日

様々な交通対策が
実施される期間

【参考】都内の路上競技の開催日

輸送ルート

関係者輸送ルート・・・選手等の大会関係者を輸送

□ 大会ルート・・・選手村と競技会場を結ぶ

※一部一般道路に交通規制あり
(専用レーン・優先レーン)

□ 練習会場ルート・・・大会ルート等から練習会場までのルート

※交通規制なし(★)

□ 代替ルート・・・事故や渋滞等において

大会ルートが使用できない場合に
使用するルート

※交通規制なし(★)

(★) ただし、大会ルートで実施される首都高の入口閉鎖や
一般道路での信号調整などによる影響はある

観客輸送ルート・・・観客・大会スタッフを輸送

※競技会場と観客利用想定駅との間を通行するルート
※距離等に応じて、徒歩及びバスによる輸送



関係者輸送ルートに
設置される路面表示・看板



ステッカーのイメージ



フリート車両
(大会関係車両)

大会ルート



練習会場ルート

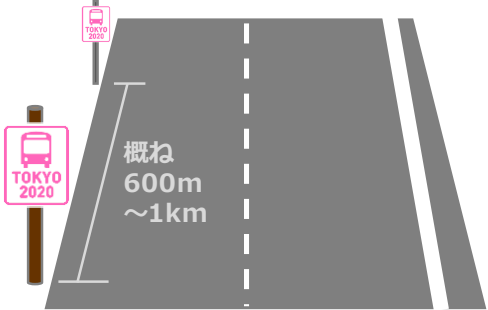
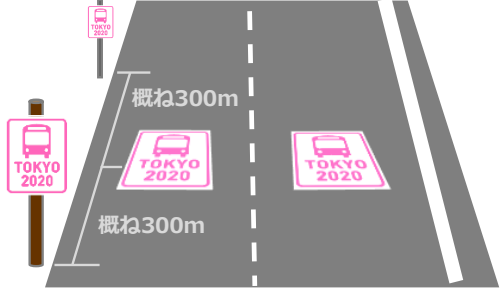
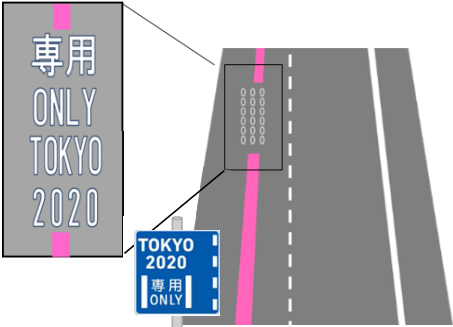
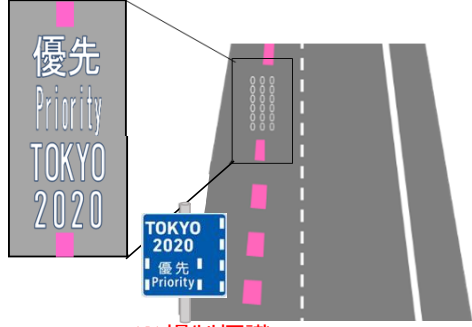


代替ルート



【参考】代替ルートの詳細はこちらからご確認ください。 https://2020tdm.tokyo/route_pdf/route_daigae.pdf

関係者輸送ルートを示す路面表示及び看板の設置

	高速道路	一般道路
練習会場ルート 大会ルート	大会ルート／練習会場ルート  概ね 600m ~1km ※規制区間なし	大会ルート／練習会場ルート  概ね300m 概ね300m 大会ルート／専用レーン ※規制標示  専用 ONLY TOKYO 2020 TOKYO 2020 専用 ONLY ※規制標識 大会ルート／優先レーン ※規制標示  優先 Priority TOKYO 2020 TOKYO 2020 優先 Priority ※規制標識
代替ルート	設置しない ※規制区間なし	看板のみ  TOKYO 2020 ※規制区間なし



道路で実施される交通対策

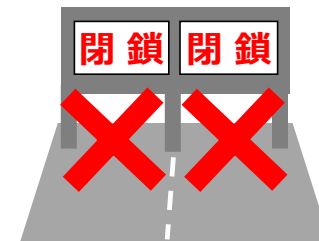
一般道路で実施される交通対策

- ・ 競技会場周辺迂回路エリアや交通規制の実施 ……①
- ・ 専用レーン・優先レーンの設定（交通規制を実施） ……②
専用レーン：大会関係車両しか通行できません
優先レーン：大会関係車両が通行する際は通行を譲っていただきます
- ・ 信号による都心部への流入調整の実施（★） ……③



高速道路で実施される交通対策

- ・ 首都高速道路の料金施策 ……④
- ・ 本線料金所流入調整（★・終日レーン数を制限する本線料金所もあります） ……⑤
料金所の数の調整。料金所の数を減らす場合があります
- ・ 入口閉鎖・本線規制（★・終日閉鎖する入口もあります） ……⑥



開会式・閉会式時の交通規制

…⑦

聖火リレー時による交通規制

…⑧

路上競技実施時による交通規制

…⑨

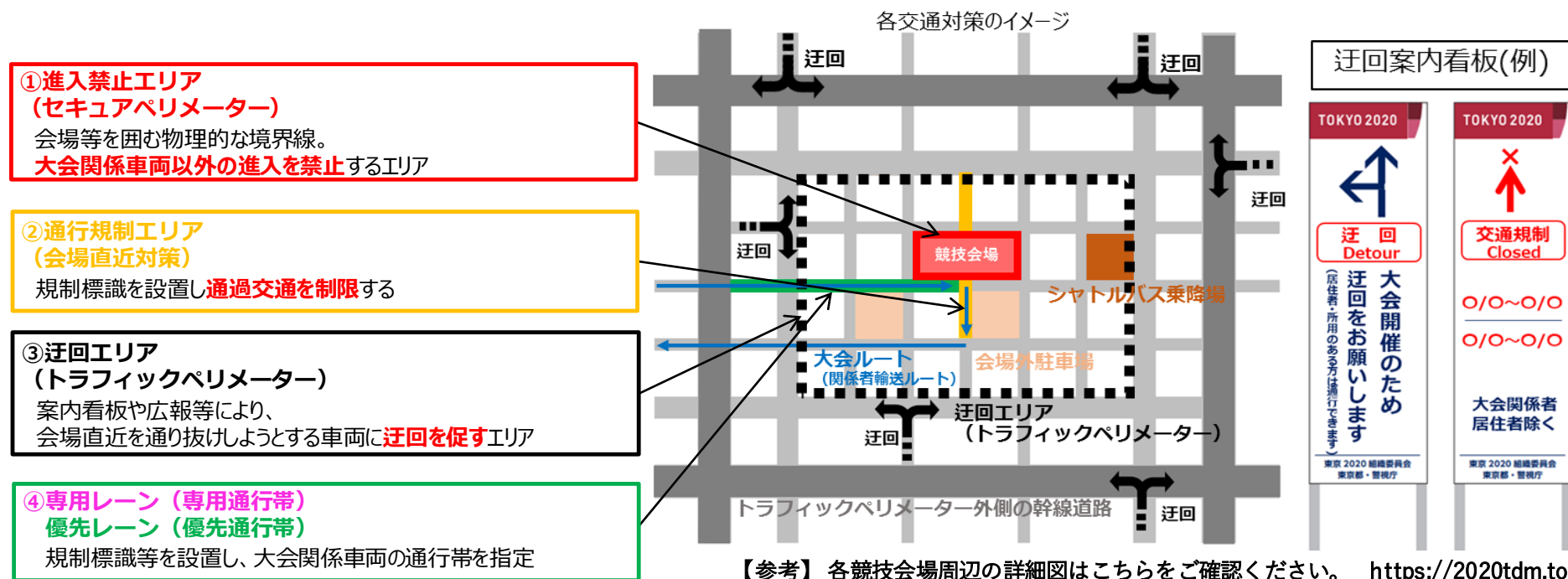
（★） 当日の交通状況等によって弾力的に運用していくもの

会場周辺交通対策（2021.3）…①②

オリンピック・パラリンピック東京大会において、競技会場等周辺一般道における交通混雑を緩和するため、主に以下の交通対策を実施する予定です。

区 分	目 的	方 法	対 象 等
①進入禁止エリア (セキュアペリメーター)	競技会場等の設置	会場等を囲む物理的なフェンス等を設置	大会関係者以外の車両や歩行者、自転車は通行不可
②通行規制エリア (会場直近対策)	通過交通の規制	規制標識を設置し通過交通を制限	通過交通は通行不可※ 歩行者・自転車は原則、通行可
③迂回エリア (トラフィックペリメーター)	通過交通の抑制	案内看板や広報等により、会場直近を通り抜けしようとする車両の迂回を促す	通過交通は迂回※ 歩行者・自転車は原則、通行可
④専用レーン、優先レーン (専用通行帯、優先通行帯)	大会関係車両の 定時性確保	規制標識等を設置し、大会関係車両の 通行帯を指定	専用レーン：大会関係車両以外通行禁止 優先レーン：大会関係車両が通行していない場合は通行可

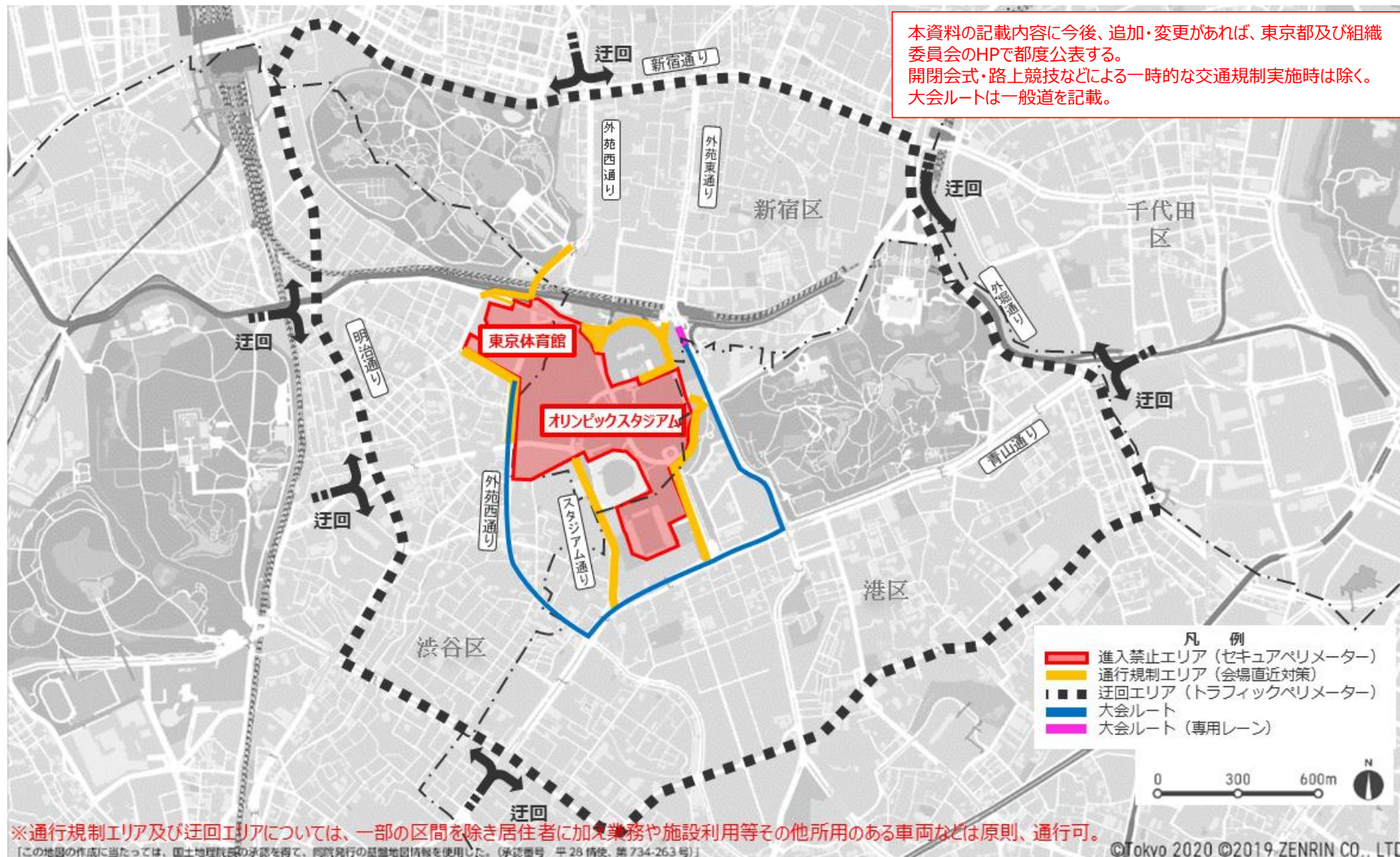
※居住者に加え業務や施設利用等その他所用のある車両などは原則、通行可。



会場周辺交通対策（2021.3）…①

【オリンピックスタジアム・東京体育館】

迂回エリア（トラフィックペリメーター）

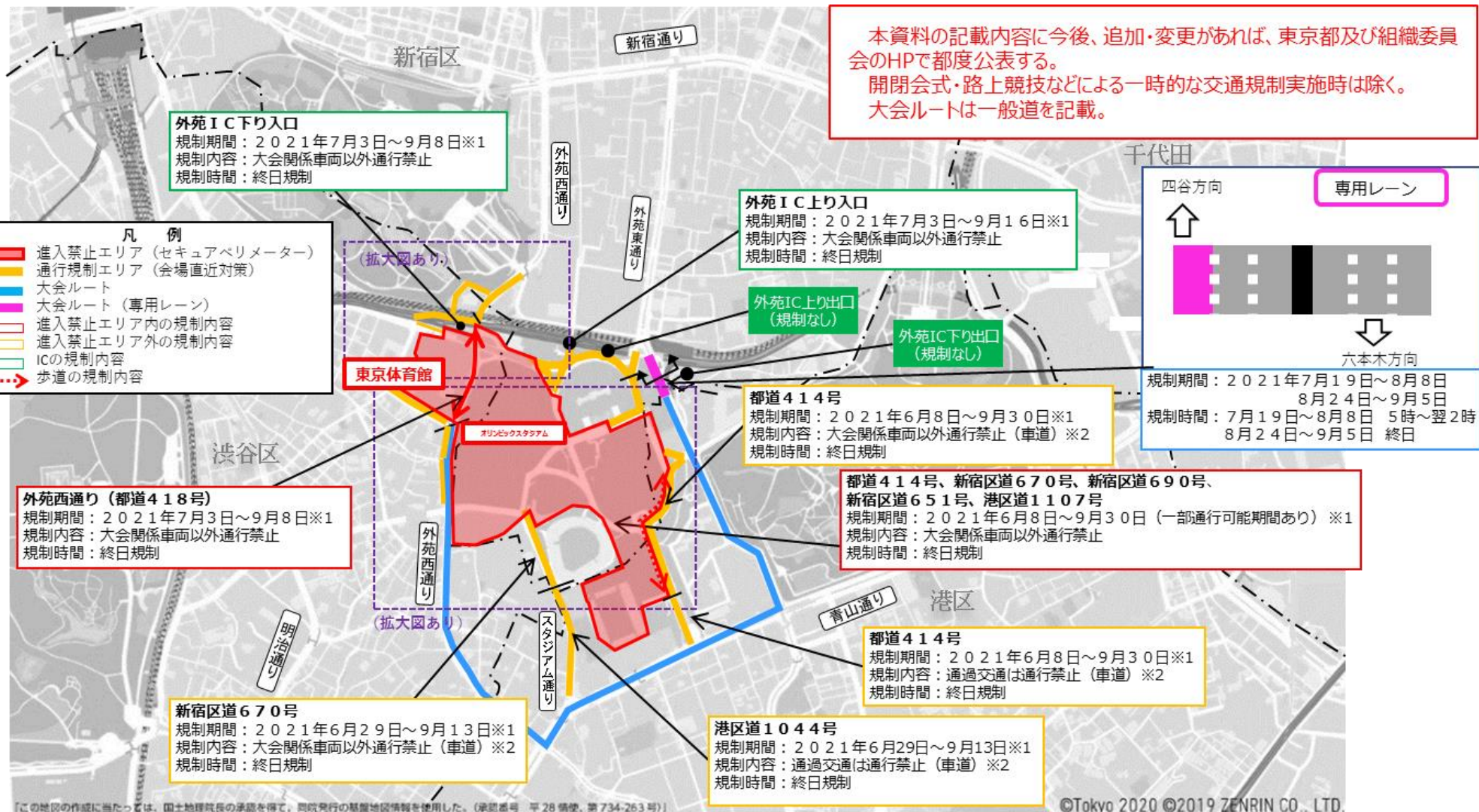


【参考】各競技会場周辺の詳細図はこちらをご確認ください。 <https://2020tdm.tokyo/traffic/>

会場周辺交通対策 (2021.3) ...①②

【オリンピックスタジアム・東京体育館】

進入禁止エリア・通行規制エリア・専用レーン



※1 規制期間は、大会関連工事による規制を含む。

※2 通行規制エリアについては、一部の区間を除き居住者に加え業務や施設利用等他所のある車両などは原則、通行可。

【参考】各競技会場周辺の詳細図はこちらをご確認ください。 <https://2020tdm.tokyo/traffic/>

競技会場周辺の交通規制のお知らせチラシ

オリンピックスタジアム／東京体育館周辺 広域

凡例

- 会場エリア(立入禁止)
- 通行規制
- 会場エリア
- 関係者輸送ルート
- 関係者輸送ルート(専用レーン)

関係者輸送ルート

選手などの大会関係者を輸送するルートにはこの看板が設置されます(優先レーンを除く)。ルートは避けて通行していただくなどご協力をお願いします。

専用レーン

大会関係車両のみ走行できます。一般車両の走行は認められません(通常の「バス専用レーン」と同様です)。

会場周辺(立入禁止)

会場周辺の混雑緩和のため、このエリア内の通過を避けたくようご協力をお願いします(居住者、所用のある方は通行できます)。

会場周辺(通行規制)

会場周辺の混雑緩和のため、このエリア内の通過を避けたくようご協力をお願いします(居住者、所用のある方は通行できます)。

関係者輸送ルート・通行規制区域のパーキングメーターは禁止されます。

交通規制についての詳細はこちらから

- その他の競技会場周辺の交通規制(有明・台場エリア、選手村など)
- 高速道路の交通規制
- 開閉会式に伴う大規模な交通規制
- 路上競技に伴う交通規制(トライアスロン、自転車ロード、パラリンピックマラソン) など



<https://tokyo2020.org/ja/news/transportation-notice/>

東京2020 お問い合わせ窓口 ☎ 0570-09-2020 ※通話料がかかります。

東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会 競技会場周辺の交通規制のお知らせ



東京2020大会開催に伴い競技会場周辺で交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、行動時間や経路の変更など、混雑緩和にご理解とご協力をお願いします。

なお、オリンピック開会式(7/23)閉会式(8/8)、パラリンピック開会式(8/24)閉会式(9/5)、パラリンピックマラソン(9/5)は別途交通規制を予定しています。



オリンピックスタジアム 東京体育館

陸上競技・サッカー

卓球

6/8火～9/30木

6/8火～6/26土・9/17金～9/30木 6/27日～7/2日 7/3日～9/16木

規制期間 6/8火～6/26土・9/17金～9/30木

凡例

- 会場エリア(立入禁止)
- 通行規制
- 会場エリア
- 関係者輸送ルート
- 関係者輸送ルート(専用レーン)

関係者輸送ルート

選手などの大会関係者を輸送するルートにはこの看板が設置されます(優先レーンを除く)。ルートは避けて通行していただくなどご協力をお願いします。

専用レーン

大会関係車両のみ走行できます。一般車両の走行は認められません(通常の「バス専用レーン」と同様です)。

会場周辺(立入禁止)

会場周辺の混雑緩和のため、このエリア内の通過を避けたくようご協力をお願いします(居住者、所用のある方は通行できます)。

会場周辺(通行規制)

会場周辺の混雑緩和のため、このエリア内の通過を避けたくようご協力をお願いします(居住者、所用のある方は通行できます)。

関係者輸送ルート・通行規制区域のパーキングメーターは禁止されます。

会場エリア(立入禁止)

セキュリティフェンスで囲われているため中に入ることができません。



通行規制

A 大会関係車両以外の通行はできません。
B 居住者・業務車両など所用のある方以外は通行できません。



凡例

会場エリア(立入禁止)

通行規制(禁日規制)

※時期により交通規制に変更がありますのでご注意ください(詳しくはホームページをご覧ください)。

(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会／東京都／警視庁

競技会場周辺の交通規制の様子

【オリンピックスタジアム周辺】

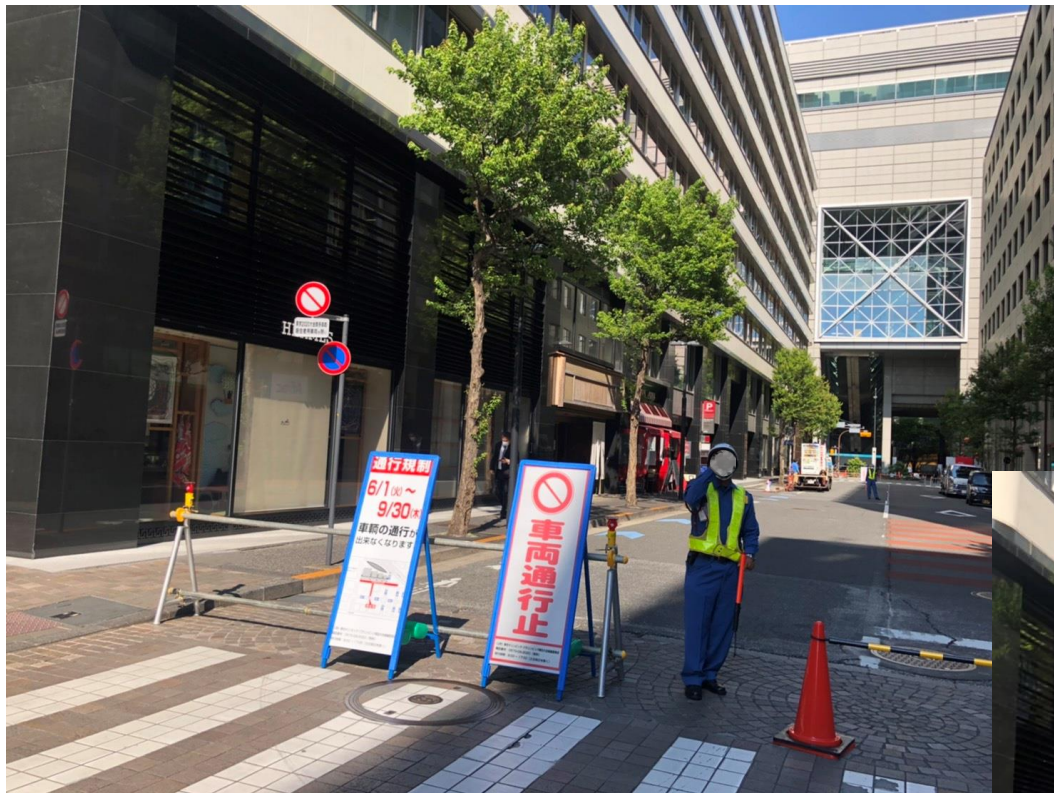


（青山二丁目交差点）青山通からいちょう並木通り方面



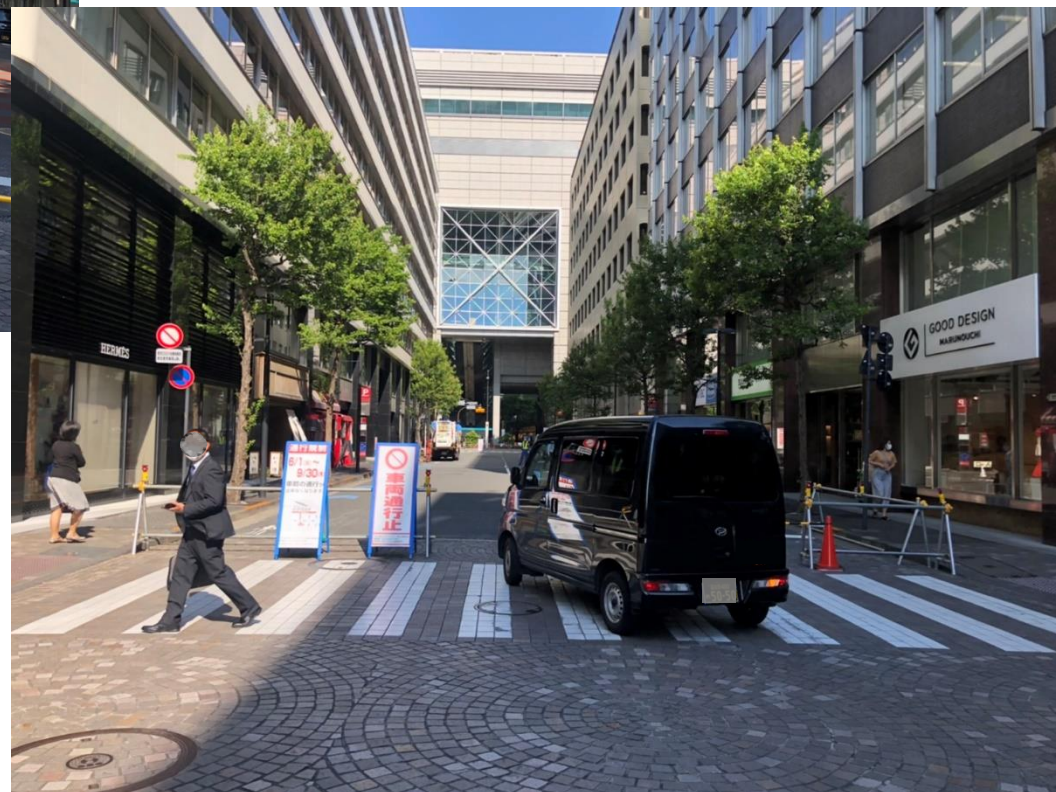
（権田原交差点）外苑東通り

競技会場周辺の交通規制の様子



千代田区道 1 1 5 号（丸の内4th st.）

千代田区道 1 1 5 号（丸の内4th st.）

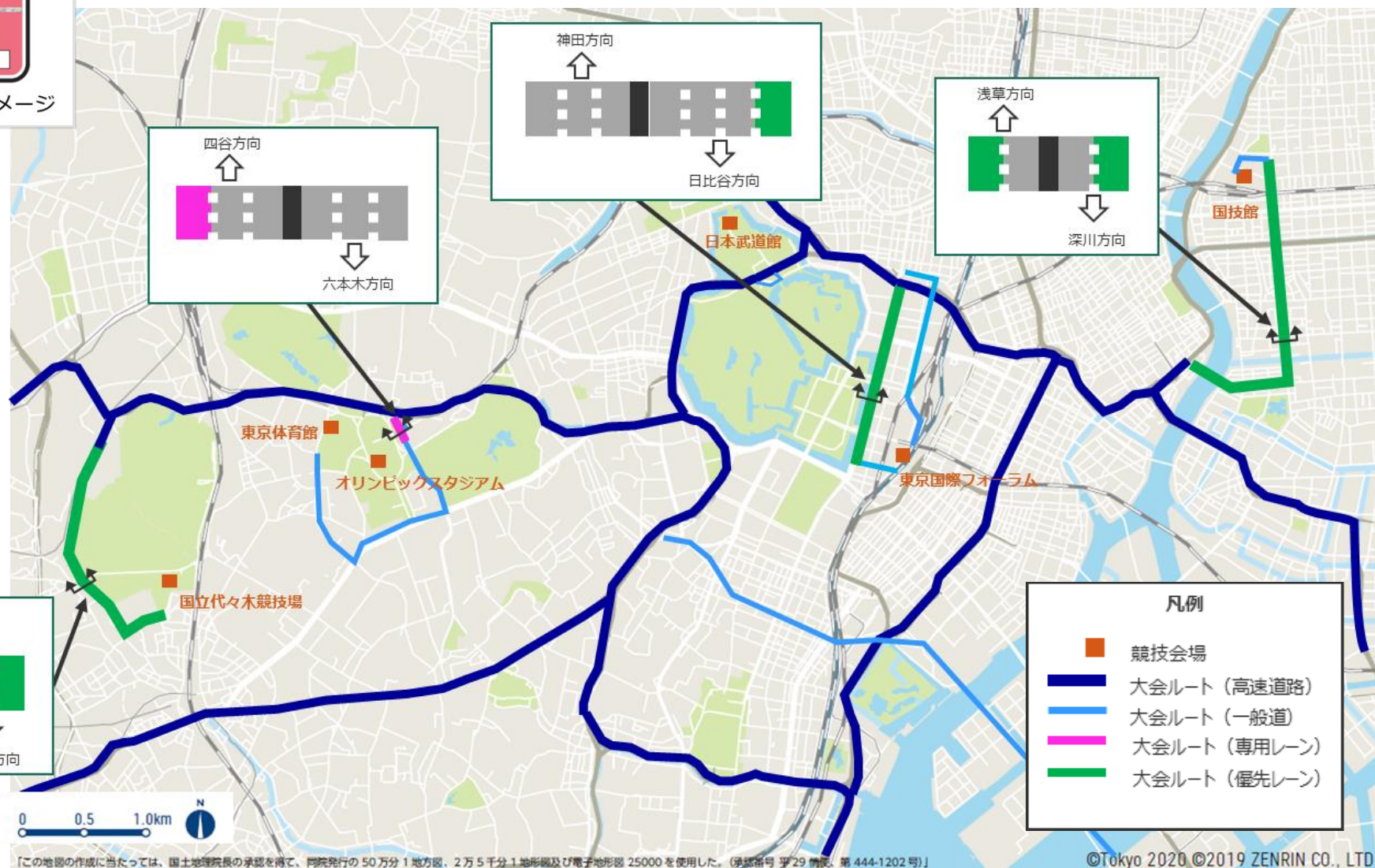


専用レーン・優先レーン（大会ルート）…②



ステッカーのイメージ

東京都（拡大図①）

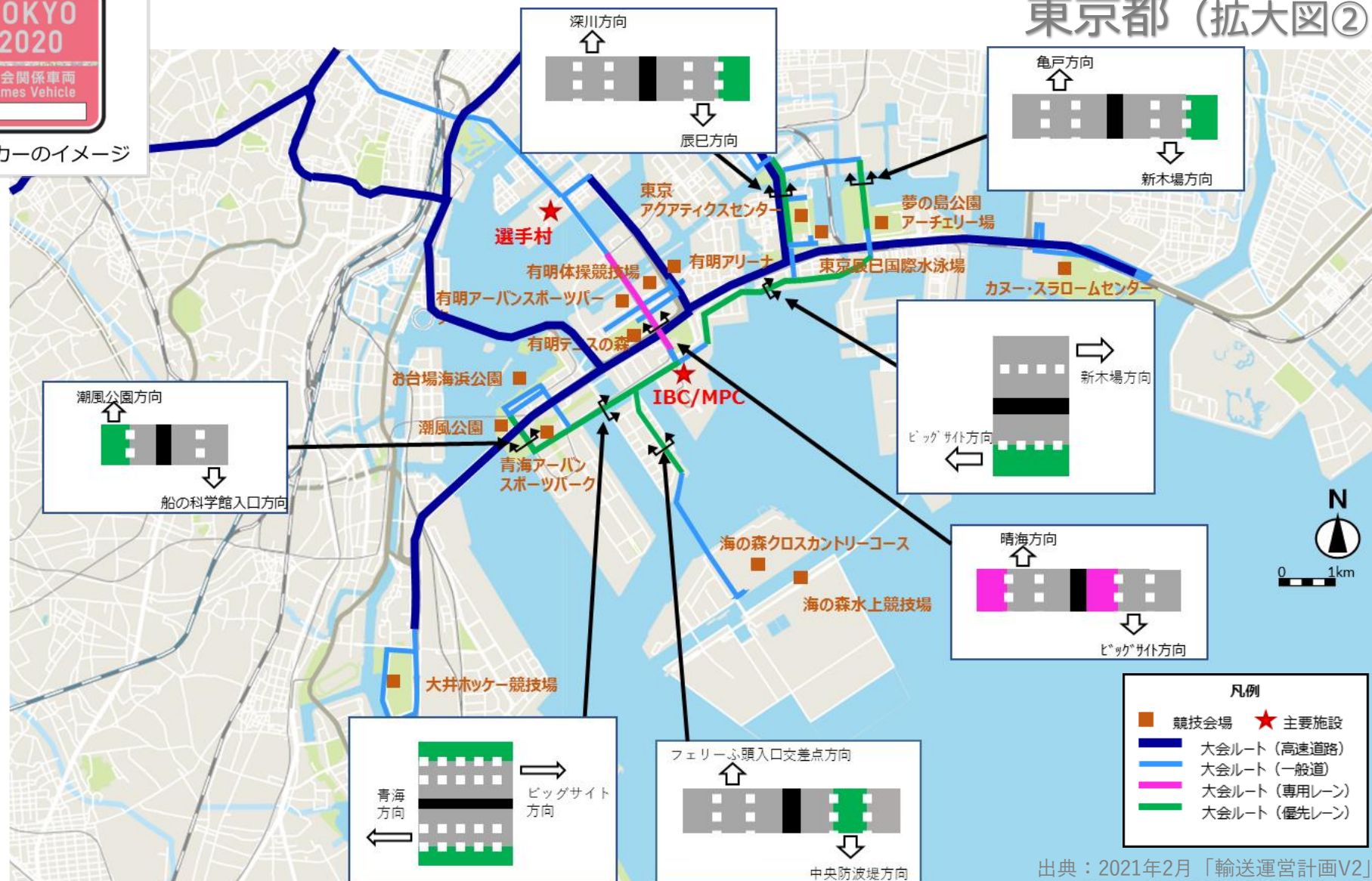


専用レーン・優先レーン（大会ルート）・・・②



ステッカーのイメージ

東京都（拡大図②）



「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分1地方図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000を使用した。（承認番号 平29情使、第444-1202号）」

出典：2021年2月「輸送運営計画V2」

©Tokyo 2020 ©2019 ZENRIN CO., LTD.

一般道路における信号調整 …③

2019年夏の交通対策テスト(2019/7/24・26)

- 午前中実施（5時～12時）
- 環状七号線内側への流入調整：118箇所
 - ・ 環状七号線の内側へ直進する交通に対する青信号の時間を通常よりも短くすることで、都心への流入交通を調整
 - ・ 信号の調整率は、通常時から▲5%～10%程度



環状七号線外側(国道246号 上馬交差点付近)



入口閉鎖(国道246号 三軒茶屋入口周辺)

適用内容

※障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両及び福祉関係車両は、事前申請することで大会期間中における首都高の料金上乗せ(1,000円)の対象外

※約96%がETC搭載車

適用期間

オリンピック大会 : 2021年7月19日(月)～8月9日(月)
パラリンピック大会 : 2021年8月24日(火)～9月5日(日)

首都高速道路の料金施策 ……④

車種区分イメージ（ETC搭載車で料金上乘せの対象外となる車種）

【A】首都高の5車種区分における「中型車」「大型車」「特大車」

中型車	大型車	特大車
		
例) 普通貨物自動車(車両総重量8t未満かつ最大積載量5t未満で3車軸以下) など	例) 普通貨物自動車(車両総重量8t以上で3車軸以下)、路線バス(乗車定員30人以上) など	例) 普通貨物自動車(4車軸以上で大型車以外)、バス(定員30人以上※路線バス除く) など

【B】一般に、ナンバープレートが「緑地に白文字」または「黒地に黄色文字」の事業用車両

普通車	軽自動車	二輪
		

のうち

ナンバープレート例)




※分類番号は問いません

【C】一般に、ナンバープレートが「白地に緑文字」または「黄色地に黒文字」の車両のうち、分類番号が「4**」または「6**」または「8**」の車両

普通車	軽自動車
	 

のうち

ナンバープレート例)

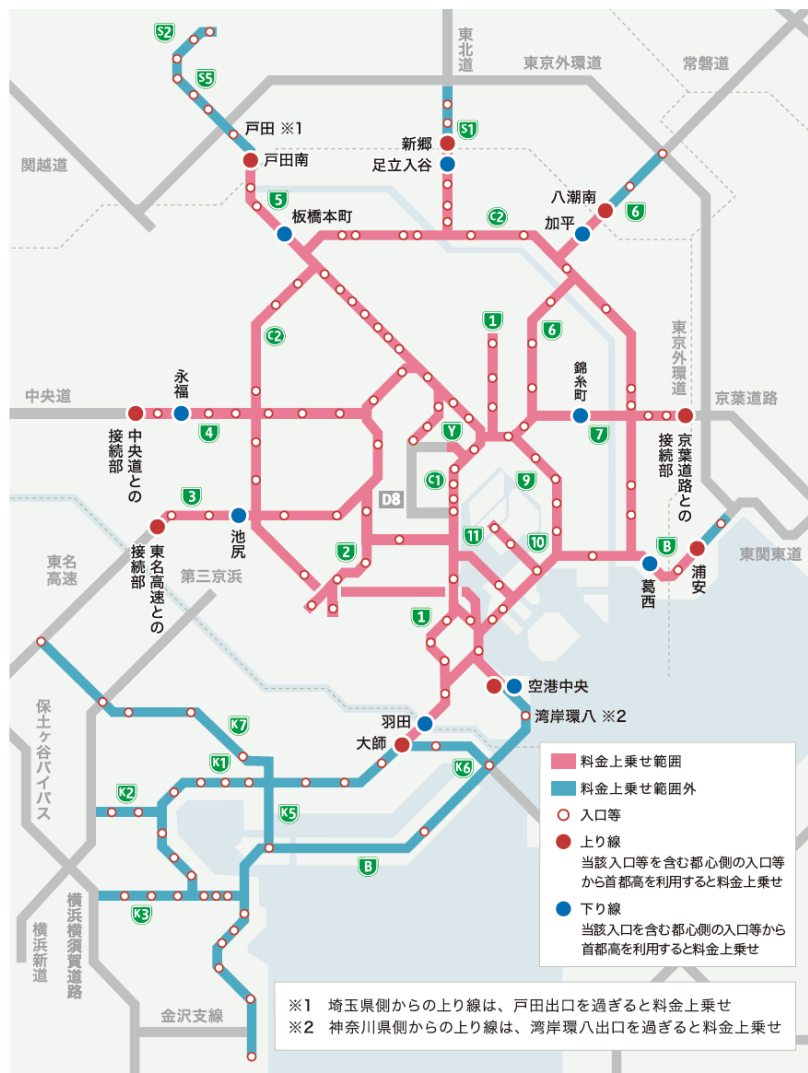



分類番号 : 「4**」または「6**」または「8**」

首都高速道路の料金施策 …④

料金上乘せの範囲

E
T
C
搭
載
車
両



現
金
車
両



高速道路におけるTSM実施箇所概略図（東京圏）…⑤⑥

※練馬IC、所沢IC、川越ICについては
オリンピック期間中のみ対策
※所沢ICは量減帯を中心に、レーン数を
調整するほか、交通状況に応じて
閉鎖する。



凡例（※名称に下線がある施設は、本線外（入口やランプ部等）の規制箇所）

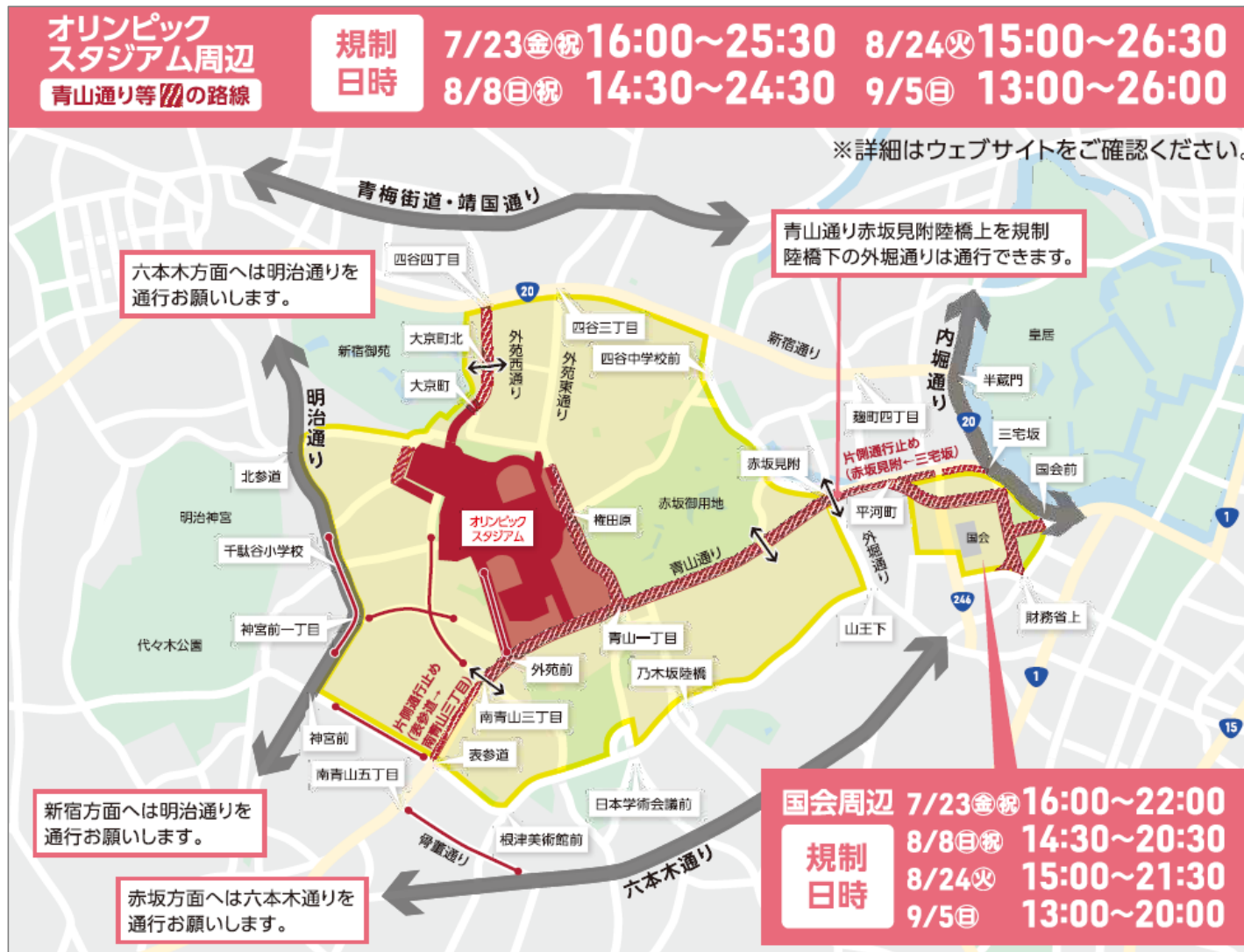
- ORN・PRN（大会ルート）
（※一部区間は、PRNの対象外となる）
- △ 終日レーン数を制限する本線料金所
- ▲ 交通状況に応じてレーン数を制限する本線料金所
- ▼ 終日閉鎖する入口
- ▲ 交通状況に応じて閉鎖する入口・IC
- ◀▶ 交通状況に応じて本線上・JCTにて規制する車線規制
（※対象JCT箇所は ● にて表示。）
（※JCTにおける規制方向はJCT詳細図を参照。）

オリンピック期間の高速道路におけるT S M実施箇所詳細図（東京都心）…⑤⑥



開会式・閉会式時の交通規制

7/23 金・祝 ・ 8/8 日・祝 ・ 8/24 火 ・ 9/5 日



凡例

〰 : 車両進入禁止エリア（居住車両等
除く）居住者・業務車両など所用の
方以外は通行できません。

〰 : 通行止め路線・エリア（会場エ
リア含む）車両の通行はできません。
また通行止めの通りに面する車庫等から
の入庫出庫もできません。（※）
（※）道路交通法で定義されている緊急車両につい
ては通行可能

■ : 上記交通規制以外にも継続した交
通規制があります

↔ : 横断可能な交差点

● : パーキングメーター休止（終日）

↔ : う回ルート

※詳細や最新情報はこちらをご覧ください ※ 選手村周辺や首都高速道路においても交通規制を実施します

出典：東京2020組織委員会「開会式・閉会式の交通規制」 <https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-ceremony>

オリンピック聖火リレー交通規制（都内：7月9日～23日）…⑧



新宿区 7月23日（金・祝）

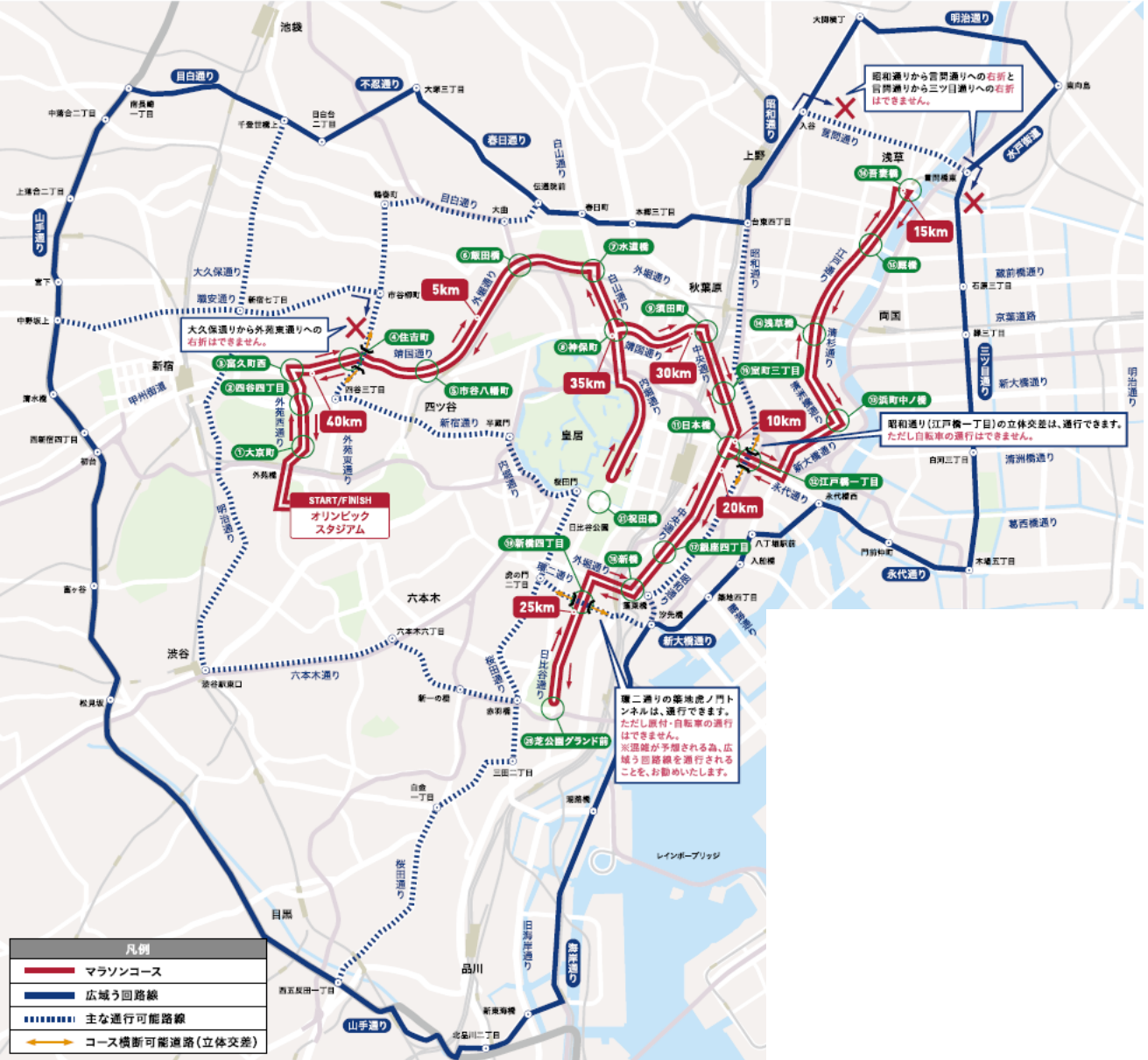
交通規制予定時刻 9：20頃～13：30頃

※詳細はこちらをご覧ください※
区市町村毎に交通規制の区域や時間を公表しています

出典：「東京2020大会東京都情報
ポータルサイト」

<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/special/enjoy/torch/>

路上競技－パラリンピックマラソン



9月5日（日）
4：30～10：45頃

※規制解除時間については、
区間により異なります
※規制解除時間は目安であり
当日の競技状況によって
変わる場合があります

区間（コース）		道路名 （通称を含む）	規制時間
⑬ 吾妻橋 ⇄ ⑮ 厩橋	江戸通り等	江戸通り等	～ 8:45 頃
⑮ 厩橋 ⇄ ⑭ 浅草橋	江戸通り	江戸通り	～ 8:50 頃
⑭ 浅草橋 ⇄ ⑬ 浜町中ノ橋	清杉通り、清洲橋通り	清杉通り、清洲橋通り	～ 8:55 頃
⑬ 浜町中ノ橋 ⇄ ⑫ 江戸橋一丁目	新大橋通り、永代通り	新大橋通り、永代通り	～ 9:05 頃
⑫ 芝公園グランド前 ⇄ ⑩ 新橋四丁目	日比谷通り	日比谷通り	～ 9:25 頃
⑩ 新橋四丁目 ⇄ ⑨ 新橋	日比谷通り、外堀通り	日比谷通り、外堀通り	～ 9:30 頃
⑨ 新橋 ⇄ ⑧ 銀座四丁目	中央通り	中央通り	～ 9:35 頃
⑧ 江戸橋一丁目 ⇄ ⑦ 日本橋	永代通り	永代通り	～ 9:40 頃
⑦ 銀座四丁目 ⇄ ⑥ 日本橋	中央通り	中央通り	～ 9:45 頃
⑥ 日本橋 ⇄ ⑤ 室町三丁目	中央通り	中央通り	～ 9:45 頃
⑤ 室町三丁目 ⇄ ④ 須田町	中央通り	中央通り	～ 9:50 頃
④ 須田町 ⇄ ③ 神保町	靖国通り	靖国通り	～ 10:15 頃
③ 祝田橋 ⇄ ② 神保町	内堀通り、白山通り	内堀通り、白山通り	～ 10:20 頃
② 神保町 ⇄ ① 水道橋	白山通り	白山通り	～ 10:25 頃
① 水道橋 ⇄ ② 飯田橋	外堀通り	外堀通り	～ 10:30 頃
② 飯田橋 ⇄ ③ 市谷八幡町	外堀通り、靖国通り	外堀通り、靖国通り	～ 10:35 頃
③ 市谷八幡町 ⇄ ④ 住吉町	靖国通り	靖国通り	～ 10:40 頃
④ 住吉町 ⇄ ⑤ 富久町西	靖国通り	靖国通り	～ 10:40 頃
⑤ 富久町西 ⇄ ⑥ 四谷四丁目	外苑西通り	外苑西通り	～ 10:45 頃
⑥ 四谷四丁目 ⇄ ⑦ 大京町	外苑西通り	外苑西通り	～ 10:45 頃

※ 両方向とも車両の通行が禁止されます。
※ コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます。（コース直近の区間のみ）
※ 大京町⇄外苑橋については、マラソン規制解除後についても、競技会場周辺での交通規制があります。

路上競技－パラリンピックマラソン ...⑨

首都高速道路及び東京高速道路出入口

9月5日（日）

- ・ 首都高速の一部の出入口では、車両の通行が禁止されます。
- ・ 首都高速を利用される場合は、出入口の規制や渋滞情報にご注意ください。
- ・ 【外苑】入口(上り・下り)は大会期間中封鎖されています。
- ・ 規制解除時間は目安であり、当日の競技状況等によって、変わる場合があります。

パラリンピックマラソン競技に伴う 首都高速道路および東京高速道路出入口規制一覧

首都高速道路・東京高速道路					規制時間
①	飯田橋	出口	首都高速 5号池袋線	上り	4:30～10:25頃
②	浜町	出口	首都高速 6号向島線	箱崎ロータリー	4:30～ 9:05頃
③	新橋	入口	東京高速道路 KK線	北行き	4:30～ 9:35頃
④	一ツ橋	入口	首都高速 5号池袋線	下り	4:30～10:15頃
		出口		上り	4:30～10:15頃



東京2020オリンピック トライアスロン ...⑨

お台場周辺一般道規制時間

7月23日 金 3:30～ 7:45 個人男女試走
 7月24日 土 3:30～ 7:45 個人男女試走
 7月26日 月 3:00～10:00 個人男子
 7月27日 火 3:00～10:00 個人女子
 7月29日 水 2:30～10:00 予備日 ※7/26-27 競技中止の場合のみ
 7月30日 金 3:30～ 7:45 混合リレー試走
 7月31日 土 4:00～10:30 混合リレー
 8月2日 月 4:00～10:30 予備日 ※7/31 競技中止の場合のみ

レインボーブリッジ【台場→芝浦方向】規制時間

首都高速【台場入口】も利用できません。

7月23日 金 3:30～ 7:45
 7月24日 土 3:30～ 7:45
 7月26日 月 3:00～10:00
 7月27日 火 3:00～10:00
 7月29日 水 2:30～10:00 予備日 ※7/26-27 競技中止の場合のみ

都心方面へは
 ・環状七号線経由の永代通り
 ・大井経由の第一京浜をご利用ください。



※詳細はこちらをご確認ください※ 出典：「東京2020組織委員会」 <https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-triathlon>

※詳細はこちらをご確認ください※ 出典：「東京2020組織委員会」 <https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-triathlon>

東京2020オリンピック ロードレース（都内拡大）…⑨



開催日時

男子ロードレース 2021年7月24日（土） 女子ロードレース 2021年7月25日（日）

出典：東京2020組織委員会「ロードレース」<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-olympic-cycling-road>

感染拡大の防止と交通混雑の緩和にご協力をお願いします

- 1 テレワーク、リモート会議などの推進、
車通勤はお控えください
- 2 お出かけの際は、
身近な人と身近なところで短時間
- 3 3密の回避、手洗い、マスクなど

※交通対策に関する動画一覧

<https://2020tdm.tokyo/movie/index.html>

※大会時の交通規制に関するまとめページ (地方競技会場含む)

<https://tokyo2020.org/ja/news/transportation-notice/>

公認プログラム



[協力者] 910 団体
[参加企業] 51275 社・事業所
(2021年6月10日現在)

・競技会場周辺の交通対策

<https://2020tdm.tokyo/traffic/>

検索 会場周辺交通対策



・選手等の大会関係者を輸送するルート等

<https://2020tdm.tokyo/route/>

検索 2020関係者輸送ルート



・高速道路の交通対策

<https://tokyo2020.org/ja/news/transportation-notice/traffic-system-management>

検索 東京2020 入口閉鎖等の交通規制



・首都高速道路の料金施策

<https://www.shutoko.jp/fee/fee-info/2020rp/>

検索 2020 首都高



・開会式・閉会式の交通規制

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-ceremony>

検索 2020 開会式・閉会式の交通規制

